

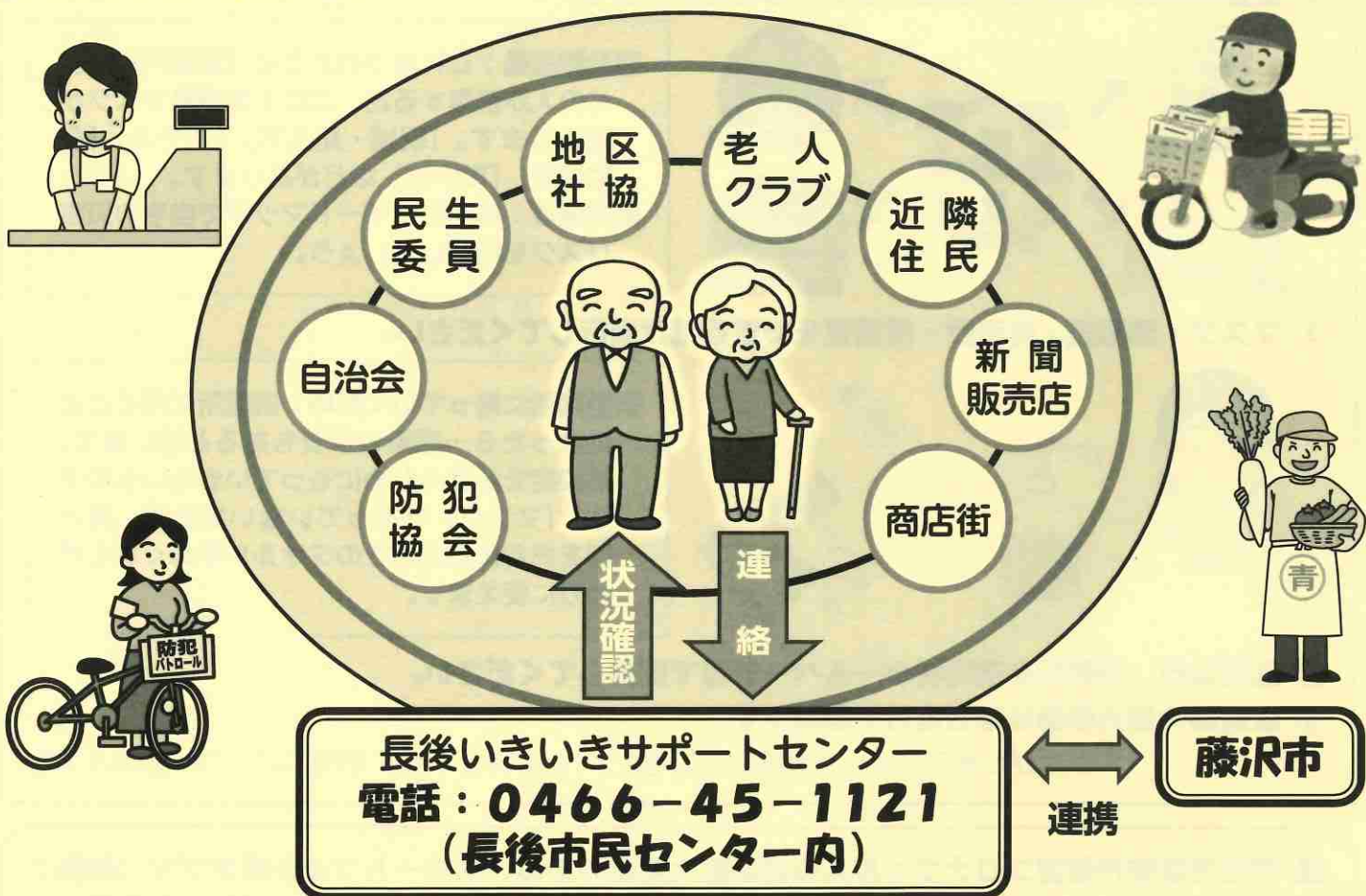
ちょうご 見守りネットワーク



●2020年10月1日発行 ●長後いきいきサポートセンター(地域包括支援センター) ●電話：0466-45-1121

ひろがっています！見守りネットワークの輪

ちょうご見守りネットワークとは、地域の皆さんが、日常生活や仕事において高齢者の方のちょっとした気がかりなことに気づいたときに、いきいきサポートセンターに連絡していただくことで、高齢者をゆるやかに見守っていくものです。



令和2年4月から9月までの通報・相談件数は53件

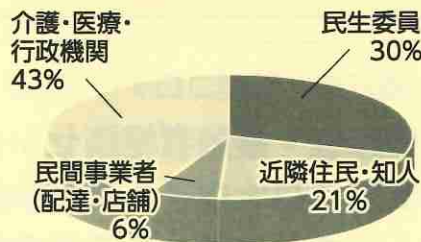
令和2年4月から9月までに、高齢者の見守りや安否確認について長後いきいきサポートセンターに寄せられた相談件数は53件です。今年度はコロナ禍のため、民生委員の訪問自粛の影響が大きく、相談件数が前年度4月から9月までの69件に比較して減少しています。

通報・相談者の内訳は右のグラフの通りです。前年度に比べ、近隣住民・知人からの件数も減少しています。行政機関等からは増加していますが、全体では減少しています。

相談内容としては、

- 体調不良や健康に対する不安
- 認知症について
- 安否がとれなくて心配
- 生活困難 など

〈通報・相談元〉



コロナ禍での、災害避難について

2019年12月に始まった新型コロナウイルスの感染拡大が世界中で続いています。豪雨や地震などの自然災害と、新型コロナウイルス感染症などが重なって起きる「複合災害」に注意が必要です。

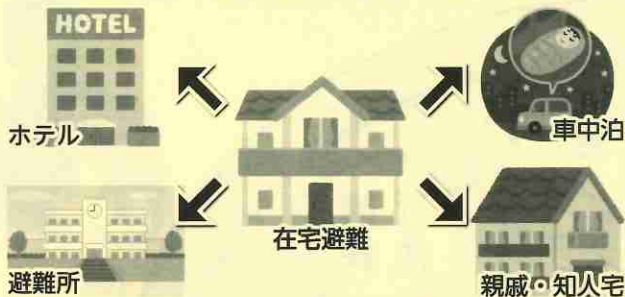
知らないうちに、拡めちゃうから。



STOP!
感染拡大
— COVID-19 —

■ 「コロナ時代」の「災害避難時」に知っておくべき「5つのポイント」

- ① 災害時には、危険な場所にいる人はためらわずに、早めに避難することが原則です。
- ② 安全な親戚・知人宅に避難することも考えましょう。



■**分散避難**：これまでのように「避難所」に多くの人々が密集すると、コロナの感染リスクが高まります。「親戚・知人宅」「ホテル」「在宅避難」「車中泊」などがあります。

■**注意点**：事前にハザードマップで自宅の災害リスクを把握しましょう。

- ③ マスク・消毒液・体温計・常備薬をできるだけ携帯してください。



■**避難所に持っていくもの**：避難所に行くことになったら…感染の不安もあると思います。感染症をふせぐためにもっていきたいものです。「マスク」を持っていない場合は、鼻と口をおおえる大きさのタオルや手ぬぐいも代わりに使えます。

- ④ 避難場所、避難所を市町村ホームページ等で確認してください。
- ⑤ 豪雨時の屋外移動は車も含めて危険です。

かながわ県のたより 令和2年8月号 / NHK特設サイト 新型コロナウイルスと災害

■ 厚生労働省が新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、スマートフォン用アプリ（略称：COCOA）を開発しました。スマートフォンの通信機能を利用して、プライバシーを確保したうえで、陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。利用者は検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。

(App Store または Google Play で検索してインストールしてください。)

■ 藤沢市 新型コロナウイルス 相談先 (藤沢市保健所内)

- 帰国者・接触者相談センター : 50-8200 (9:00 ~ 21:00)
- 新型コロナウイルス感染症一般相談窓口 : 20-1515 (8:30 ~ 17:15)
- ふじさわコロナこころの相談 : 20-5233 (8:30 ~ 17:15)