

2. 日常生活の状態について

問6 あなた(ご本人)は、普段、家族以外でどのような方とお付き合いをしたり、連絡をとりあったりしていますか。

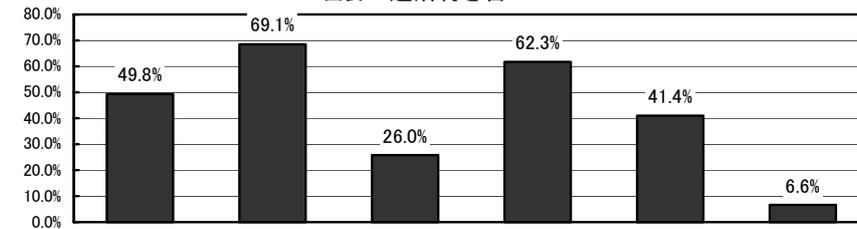
●約7割が「友人」と回答しているが、90歳以上になると付き合う相手が極端に減少してくる。

「友人」69.1%、「親戚」62.3%の順に高い。「付き合いはほとんどない」という人は6.6%と低く、ほとんどの人は付き合いを持ったり、連絡をとったりしている。

性・年齢別にみると男性よりも女性のほうが、「隣人」との付き合いが多く、「友人」との付き合いは男女ともほぼ同じである。

90歳以上は男女とも「隣人」、「友人」を含めて極端に減少し、「付き合いはほとんどない」が増加する。これは特に90歳以上の男性に顕著である。

構成比(%) 図表6 近所付き合い(複数回答)



| 項目 | 隣人 | 友人 | ブル地や地域の仲間 | 親戚 | 家別家族居している | とつきあいはほとんどない | 無回答 |
|------------------|-------|-------|-----------|-------|-----------|--------------|-----|
| 今回(平成19年度)(1778) | 49.8% | 69.1% | 26.0% | 62.3% | 41.4% | 6.6% | 16件 |

()内はサンプル数

単位:構成比(%)

各カテゴリの上位3位の項目

図表6性・年齢別 近所付き合い（複数回答）

| 項目 ()内はサンプル数 | | 隣人 | 友人 | ブル地 のや 仲老 の間 人サ クラ ク | 親 戚 | 家別 族居 して いる | とつ きあ いほ いほ | 無 回 答 件 数 |
|------------------|-------------|-------|-------|--|--------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| 男性 | 男性合計(831) | 44.9% | 67.3% | 25.4% | 59.0% | 38.5% | 8.4% | 4件 |
| | 65～69歳(277) | 40.8% | 69.3% | 23.1% | 58.5% | 36.1% | 6.9% | 2件 |
| | 70～74歳(243) | 42.8% | 73.3% | 28.0% | 60.1% | 42.4% | 7.0% | 2件 |
| | 75～79歳(155) | 49.7% | 69.0% | 30.3% | 58.7% | 42.6% | 5.8% | 0件 |
| | 80～84歳(97) | 49.5% | 55.7% | 25.8% | 61.9% | 36.1% | 15.5% | 0件 |
| | 85～89歳(37) | 62.2% | 64.9% | 18.9% | 64.9% | 35.1% | 5.4% | 0件 |
| | 90歳以上(20) | 30.0% | 20.0% | 0.0% | 35.0% | 15.0% | 40.0% | 0件 |
| 女性 | 女性合計(943) | 54.2% | 70.9% | 26.6% | 65.3% | 44.1% | 5.1% | 6件 |
| | 65～69歳(295) | 52.2% | 79.3% | 27.8% | 65.1% | 50.8% | 2.7% | 0件 |
| | 70～74歳(240) | 59.2% | 77.1% | 30.0% | 69.6% | 45.0% | 4.2% | 2件 |
| | 75～79歳(162) | 52.5% | 69.1% | 23.5% | 67.3% | 38.3% | 3.7% | 3件 |
| | 80～84歳(129) | 57.4% | 60.5% | 26.4% | 64.3% | 41.9% | 8.5% | 0件 |
| | 85～89歳(68) | 55.9% | 57.4% | 25.0% | 63.2% | 36.8% | 5.9% | 1件 |
| | 90歳以上(48) | 35.4% | 41.7% | 16.7% | 45.8% | 35.4% | 18.8% | 0件 |

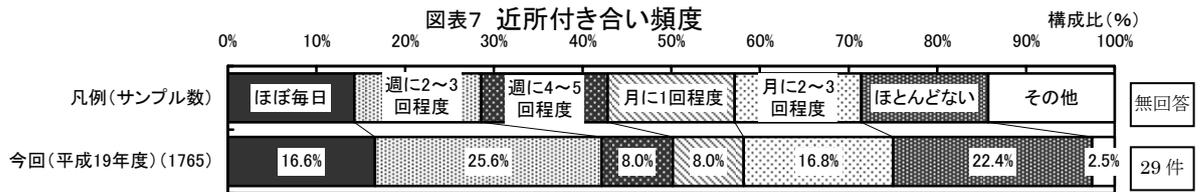
単位：構成比%

各カテゴリの上位3位の項目

問7 あなた(ご本人)は、普段、近隣や地域の方とお付き合いする機会はどの程度ありますか。

●約4人に1人は近隣や地域との付き合いがほとんどなく、特に男性は女性に比べて低い。

「週に2～3回程度」が25.6%と最も高いが、「ほとんどない」と回答した人も22.4%あり、その内、男性は27.6%と女性の17.8%に比べ、近隣や地域の人との付き合いが低い。



図表7性・年齢別 近所付き合い頻度

| 項目 ()内はサンプル数 | ほぼ毎日 | 週に2～3回程度 | 週に4～5回程度 | 月に1回程度 | 月に2～3回程度 | ほとんどない | その他 | 無回答件数 |
|------------------|-----------|----------|----------|--------|----------|--------|-------|-------|
| | 男性合計(826) | 14.8% | 21.8% | 6.7% | 10.0% | 16.9% | 27.6% | 2.2% |
| 65～69歳(277) | 10.1% | 20.5% | 6.1% | 12.2% | 17.3% | 29.5% | 4.3% | 1件 |
| 70～74歳(243) | 13.2% | 20.2% | 6.6% | 9.1% | 19.8% | 30.0% | 1.2% | 2件 |
| 75～79歳(152) | 16.4% | 25.0% | 9.2% | 7.9% | 18.4% | 23.0% | 0.0% | 3件 |
| 80～84歳(95) | 26.3% | 18.9% | 7.4% | 11.6% | 11.6% | 22.1% | 2.1% | 2件 |
| 85～89歳(36) | 27.8% | 30.6% | 2.8% | 2.8% | 11.1% | 25.0% | 0.0% | 1件 |
| 90歳以上(20) | 10.0% | 25.0% | 0.0% | 15.0% | 5.0% | 40.0% | 5.0% | 0件 |
| 女性合計(936) | 18.3% | 29.0% | 9.2% | 6.1% | 16.8% | 17.8% | 2.9% | 13件 |
| 65～69歳(293) | 16.4% | 27.6% | 9.9% | 6.5% | 17.7% | 19.8% | 2.0% | 2件 |
| 70～74歳(238) | 18.5% | 32.8% | 10.5% | 5.5% | 13.9% | 16.0% | 2.9% | 4件 |
| 75～79歳(162) | 17.3% | 34.0% | 8.6% | 7.4% | 16.7% | 14.2% | 1.9% | 3件 |
| 80～84歳(128) | 20.3% | 24.2% | 7.8% | 3.9% | 17.2% | 20.3% | 6.3% | 1件 |
| 85～89歳(68) | 25.0% | 23.5% | 8.8% | 7.4% | 19.1% | 11.8% | 4.4% | 1件 |
| 90歳以上(46) | 17.4% | 21.7% | 4.3% | 6.5% | 19.6% | 30.4% | 0.0% | 2件 |

単位: 構成比%

各カテゴリの上位3位の項目

問8 あなた(ご本人)の生計手段はどのようなものですか。

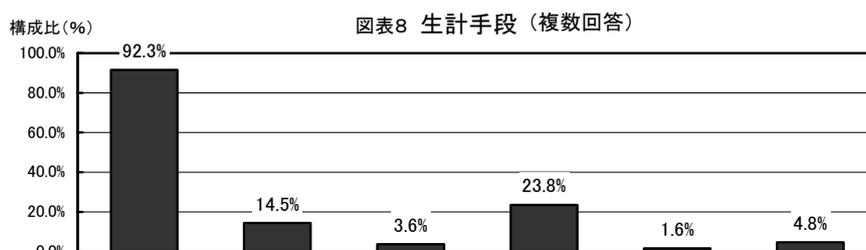
●年金による人が約9割を占めるが、その中の約3割は、さらに預貯金等の財産収入を加えて生活している。

「年金」が92.3%と最高であり、「預貯金等の財産収入」が23.8%、「就労による収入」が14.5%である。

就労している人は、前回の20.6%、前々回の25.5%から連続して減少している。

また、年金のみで生活している人は60.0%で、就労や預貯金による収入を年金に加えて生活している人が34.1%となっており、やはり年金のみの収入では生活の維持が困難なことが考えられる。

性・年齢別では、「就労による収入」について男性が17.9%で女性の11.7%を上回っている。また、男性は65歳から79歳までの10%以上が就労を生計手段に入れているが、女性は70歳を越えるとほとんど就労による収入は無くなっている。



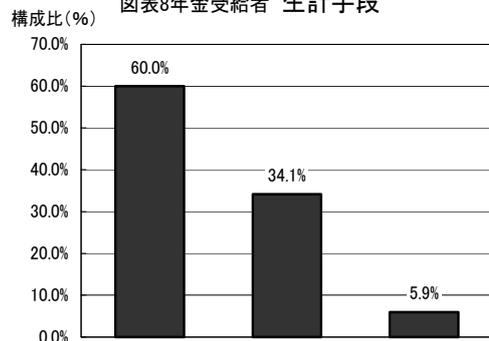
| 項目 | 年金 | 就労による収入 | 子どもの仕送りの家族 | 預貯金などの財産収入 | 生活保護 | その他 | 無回答 |
|------------------|-------|---------|------------|------------|------|------|-----|
| 今回(平成19年度)(1781) | 92.3% | 14.5% | 3.6% | 23.8% | 1.6% | 4.8% | 13件 |

()内はサンプル数

単位:構成比(%)

各カテゴリの上位3位の項目

図表8年金受給者 生計手段



| 項目 | 年金のみ | 貯年金に+就労収入や預 | 年金+その他 |
|------------------|-------|-------------|--------|
| 今回(平成19年度)(1644) | 60.0% | 34.1% | 5.9% |

図表8性・年齢別 生計手段 (複数回答)

| 項目 ()内はサンプル数 | | 年金 | 就労による収入 | 子どもなどの送り家族 | 収入貯金などの財産 | 生活保護 | その他 | 無回答件数 |
|------------------|-------------|-------|---------|------------|-----------|------|-------|-------|
| 男性 | 男性合計(833) | 94.4% | 17.9% | 1.9% | 20.5% | 1.6% | 3.5% | 2件 |
| | 65~69歳(279) | 94.6% | 28.7% | 0.0% | 19.7% | 2.5% | 3.6% | 0件 |
| | 70~74歳(243) | 96.7% | 16.5% | 3.3% | 18.9% | 0.8% | 2.9% | 2件 |
| | 75~79歳(155) | 94.2% | 12.9% | 1.3% | 22.6% | 0.6% | 1.9% | 0件 |
| | 80~84歳(97) | 91.8% | 5.2% | 2.1% | 25.8% | 3.1% | 7.2% | 0件 |
| | 85~89歳(37) | 89.2% | 5.4% | 2.7% | 18.9% | 0.0% | 2.7% | 0件 |
| | 90歳以上(20) | 85.0% | 10.0% | 15.0% | 15.0% | 0.0% | 5.0% | 0件 |
| 女性 | 女性合計(944) | 90.6% | 11.7% | 5.2% | 26.5% | 1.6% | 5.9% | 5件 |
| | 65~69歳(295) | 88.8% | 24.7% | 1.7% | 22.7% | 1.7% | 7.1% | 0件 |
| | 70~74歳(239) | 91.2% | 7.9% | 6.3% | 28.5% | 1.3% | 5.9% | 3件 |
| | 75~79歳(165) | 91.5% | 4.8% | 3.6% | 30.3% | 3.0% | 5.5% | 0件 |
| | 80~84歳(128) | 93.8% | 3.1% | 8.6% | 30.5% | 0.0% | 2.3% | 1件 |
| | 85~89歳(68) | 91.2% | 7.4% | 8.8% | 27.9% | 2.9% | 4.4% | 1件 |
| | 90歳以上(48) | 85.4% | 2.1% | 12.5% | 14.6% | 0.0% | 12.5% | 0件 |

単位:構成比%

各カテゴリの上位3位の項目

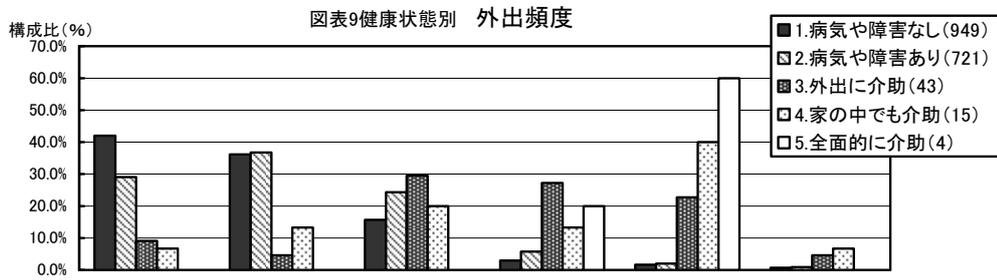
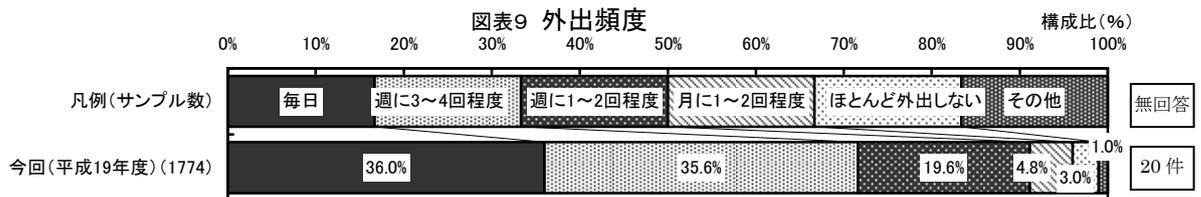
問9 あなた(ご本人)は、普段、どの程度外出していますか。

●96.0%は外出しているが、健康状態によって外出回数が変わってくる。

96.0%が外出しており、ほとんど外出しない人は3.0%。

「健康な人」の場合は「毎日外出している」が42.4%と「健康でない人」を大きく上回っている。

性・年齢別には大差ないが、家族構成から見ると、「夫婦のみ」の「ほとんど外出しない」が1.3%と低くなっており、夫婦で外出する機会が高いことがうかがえる。



| 項目 ()内はサンプル数 | 毎日外出している | 週に3~4回程度 | 週に1~2回程度 | 月に1~2回程度 | ほとんど外出しない | その他 | 無回答件数 |
|------------------|----------|----------|----------|----------|-----------|------|-------|
| 1. 病気や障害なし(949) | 42.4% | 36.5% | 15.8% | 3.0% | 1.7% | 0.7% | 8件 |
| 2. 病気や障害あり(721) | 29.4% | 37.2% | 24.5% | 5.8% | 2.1% | 1.0% | 7件 |
| 3. 外出に介助(43) | 9.3% | 4.7% | 30.2% | 27.9% | 23.3% | 4.7% | 1件 |
| 4. 家の中でも介助(15) | 6.7% | 13.3% | 20.0% | 13.3% | 40.0% | 6.7% | 0件 |
| 5. 全面的に介助(4) | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 75.0% | 0.0% | 1件 |

単位: 構成比%

各カテゴリの上位3位の項目

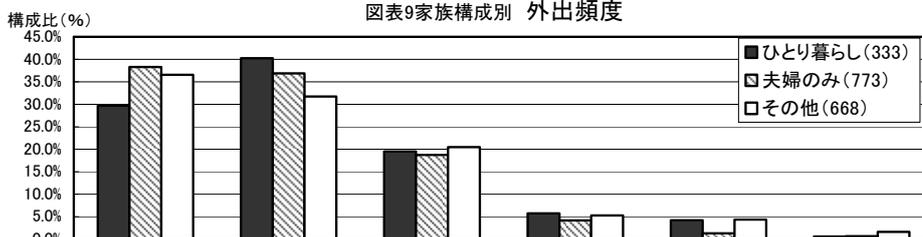
図表9性・年齢別 外出頻度

| 項目 ()内はサンプル数 | | 毎日外出している | は週外に出す3〜4回程度 | は週外に出す1〜2回程度 | は月外に出す1〜2回程度 | いほとんど外出しない | その他 | 無回答件数 |
|------------------|-------------|----------|--------------|--------------|--------------|------------|------|-------|
| 男性 | 男性合計(832) | 39.4% | 34.9% | 17.4% | 5.2% | 2.2% | 1.0% | 3件 |
| | 65～69歳(279) | 45.9% | 36.9% | 11.1% | 3.6% | 1.8% | 0.7% | 0件 |
| | 70～74歳(243) | 37.0% | 39.5% | 17.7% | 3.3% | 2.1% | 0.4% | 2件 |
| | 75～79歳(155) | 36.8% | 31.0% | 24.5% | 3.9% | 1.9% | 1.9% | 0件 |
| | 80～84歳(96) | 30.2% | 33.3% | 21.9% | 11.5% | 2.1% | 1.0% | 1件 |
| | 85～89歳(37) | 45.9% | 21.6% | 24.3% | 5.4% | 0.0% | 2.7% | 0件 |
| | 90歳以上(20) | 25.0% | 15.0% | 15.0% | 30.0% | 15.0% | 0.0% | 0件 |
| 女性 | 女性合計(939) | 32.9% | 36.3% | 21.5% | 4.5% | 3.7% | 1.1% | 10件 |
| | 65～69歳(292) | 41.3% | 38.6% | 16.0% | 2.0% | 0.3% | 1.7% | 2件 |
| | 70～74歳(241) | 33.2% | 38.2% | 22.4% | 4.1% | 1.7% | 0.4% | 1件 |
| | 75～79歳(163) | 27.0% | 43.6% | 22.1% | 3.7% | 3.7% | 0.0% | 2件 |
| | 80～84歳(126) | 31.7% | 27.8% | 28.6% | 6.3% | 4.0% | 1.6% | 3件 |
| | 85～89歳(67) | 28.4% | 28.4% | 23.9% | 10.4% | 9.0% | 0.0% | 2件 |
| | 90歳以上(48) | 10.4% | 22.9% | 27.1% | 8.3% | 27.1% | 4.2% | 0件 |

単位: 構成比%

各カテゴリの上位3位の項目

図表9家族構成別 外出頻度



| 項目 ()内はサンプル数 | | 毎日外出している | は週外に出す3〜4回程度 | は週外に出す1〜2回程度 | は月外に出す1〜2回程度 | いほとんど外出しない | その他 | 無回答件数 |
|------------------|--|----------|--------------|--------------|--------------|------------|------|-------|
| ひとり暮らし(333) | | 29.7% | 40.2% | 19.5% | 5.7% | 4.2% | 0.6% | 3件 |
| 夫婦のみ(773) | | 38.3% | 36.9% | 18.8% | 4.1% | 1.3% | 0.6% | 5件 |
| その他(668) | | 36.5% | 31.7% | 20.5% | 5.2% | 4.3% | 1.6% | 12件 |

単位: 構成比%

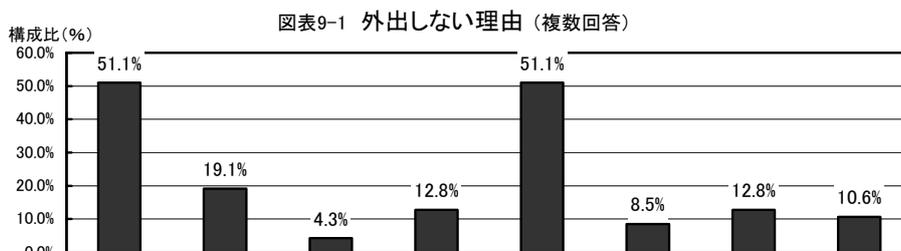
各カテゴリの上位3位の項目

問9-1 あなた(ご本人)は、ほとんど外出しないのは、なぜですか。

●外出しない理由は「身体上の理由で外出が困難」が 51.1%、「外出の必要がないため」が 51.1%である。

全問での「ほとんど外出しない」人はサンプル数が47件と低い。

「身体上の理由で外出が困難なため」51.1%と「バス・電車などの乗り降りが困難なため」19.1%と「介護者がいないため」4.3%は外出したくてもできない状況を示している。複数回答の問であるため、単純に合計することはできないが、それらを考慮すると、「外出の必要がない」51.1%と「外出したい場所がないため」12.8%という外出しないことを自分から選んでいる人を上回る。なお、「人とあうのがわずらわしいため」は8.5%と低い。

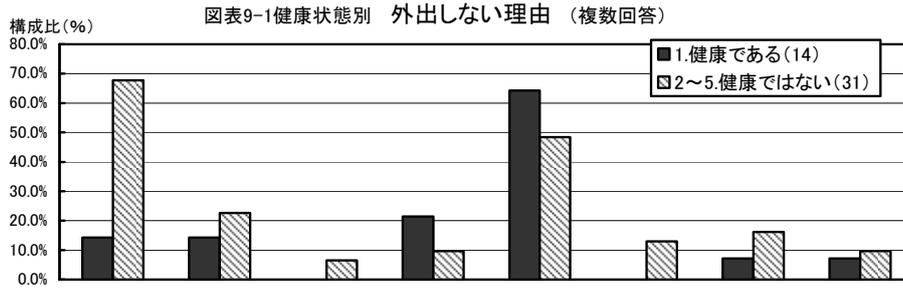


| 項目 | が身体上の理由で外出が困難なため | バス・電車などの乗り降りが困難なため | 介護者がいないため | 外出したい場所がない | 外出の必要がない | 人とあうのがわずらわしいため | 知り合いがいなかった | その他 | 無回答 |
|----------------|------------------|--------------------|-----------|------------|----------|----------------|------------|-------|-----|
| 今回(平成19年度)(47) | 51.1% | 19.1% | 4.3% | 12.8% | 51.1% | 8.5% | 12.8% | 10.6% | 6件 |

()内はサンプル数

単位:構成比(%)

各カテゴリの上位3位の項目



| 項目 ()内はサンプル数 | が身体上の理由で外出困難なため | バス・電車が困難なため | 介護者がいないため | 外出したい場所がない | 外出の必要がない | 人とのあわづら | 知り合いがない | その他 | 無回答件数 |
|------------------|-----------------|-------------|-----------|------------|----------|---------|---------|------|-------|
| 1.健康である(14) | 14.3% | 14.3% | 0.0% | 21.4% | 64.3% | 0.0% | 7.1% | 7.1% | 2件 |
| 2~5.健康ではない(31) | 67.7% | 22.6% | 6.5% | 9.7% | 48.4% | 12.9% | 16.1% | 9.7% | 3件 |

単位:構成比%

各カテゴリーの上位3位の項目

図表9-1性・年齢別 外出頻度 (複数回答)

| 項目 ()内はサンプル数 | が身体上の理由で外出困難なため | バス・電車が困難なため | 介護者がいないため | 外出したい場所がない | 外出の必要がない | 人とのあわづら | 知り合いがない | その他 | 無回答件数 |
|------------------|-----------------|-------------|-----------|------------|----------|---------|---------|-------|-------|
| 男性合計(15) | 33.3% | 13.3% | 0.0% | 26.7% | 73.3% | 20.0% | 33.3% | 6.7% | 3件 |
| 65~69歳(5) | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 40.0% | 80.0% | 0.0% | 40.0% | 0.0% | 0件 |
| 70~74歳(5) | 20.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 80.0% | 20.0% | 20.0% | 20.0% | 0件 |
| 75~79歳(2) | 50.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 50.0% | 50.0% | 50.0% | 0.0% | 1件 |
| 80~84歳(2) | 100.0% | 50.0% | 0.0% | 50.0% | 50.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0件 |
| 85~89歳(0) | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0件 |
| 90歳以上(1) | 100.0% | 100.0% | 0.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 100.0% | 0.0% | 2件 |
| 女性合計(32) | 59.4% | 21.9% | 6.3% | 6.3% | 40.6% | 3.1% | 3.1% | 12.5% | 3件 |
| 65~69歳(1) | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 100.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0件 |
| 70~74歳(4) | 75.0% | 25.0% | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0件 |
| 75~79歳(4) | 75.0% | 25.0% | 25.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 25.0% | 2件 |
| 80~84歳(5) | 40.0% | 20.0% | 0.0% | 20.0% | 80.0% | 0.0% | 0.0% | 0.0% | 0件 |
| 85~89歳(6) | 83.3% | 16.7% | 0.0% | 0.0% | 16.7% | 0.0% | 0.0% | 16.7% | 0件 |
| 90歳以上(12) | 50.0% | 25.0% | 8.3% | 8.3% | 50.0% | 8.3% | 8.3% | 16.7% | 1件 |

単位:構成比%

各カテゴリーの上位3位の項目

問10 あなた(ご本人)は、現在、どのようなことに充実感や生きがいを感じていますか。

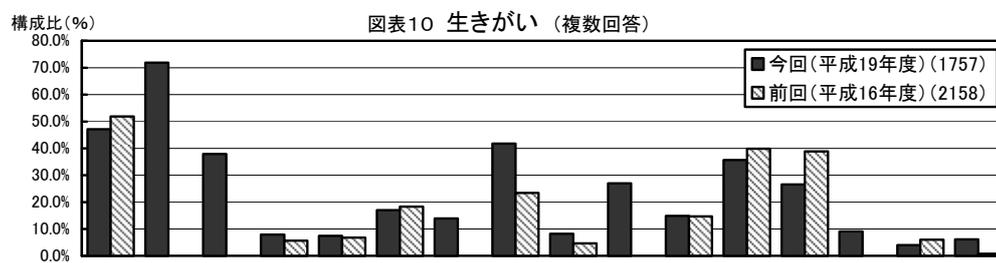
- 約7割の高齢者がテレビ・新聞など身近なメディアを充実感の対象としている。
- スポーツなど体を動かすことに充実感を覚える高齢者が増加している。

「旅行・レジャー」が上位にあるのはほぼ同じ（前は51.9%、今回48.2%）であるが、今回は、「テレビ・ラジオ・新聞・読書」という手近にあるものが73.4%と高く、体を動かさないで済む対象をあげている。

今回の特徴の一つは、前回の調査と比べて、「家族との団欒」が38.9%から27.1%と減少し、「友人や近隣との付き合い」も39.9%から36.4%と僅かながら減少する一方で、スポーツなど体を動かすことが23.5%から42.7%に大きく上昇している。体を動かすことに充実感や楽しみを感じる高齢者が増えている。

前回の設問の「今後やってみたいこと」でも、スポーツやレクリエーションをあげた人は、23.7%であったことから、近年、体を動かすことに目が向けられてきたことが、うかがえる。

なお、前は今後学習したいものは何かという設問もあり、そこで31.1%とかなり高い比率を占めた「パソコン・インターネット」を、今回、この設問で挙げた人は14.2%と比較的低い。



| 項目 | 旅行・レジャー | テレビ・ラジオ・新聞・読書 | ショッピング・買い物 | 町内会・自治会・子供会などの地域活動 | 老人クラブの活動 | 学習や教養を高めるための活動 | パソコン・インターネット | 運動・スポーツあるいは散歩など体を動かすこと | ボランティア活動 | 家庭菜園・園芸 | 仕事・就労 | 友人・知人・近所とのつきあい | 子や孫の世話など家族との団らん | 特技や技術を生かした創作活動 | 特になし | その他 | 無回答 |
|-------------------|---------|---------------|------------|--------------------|----------|----------------|--------------|------------------------|----------|---------|-------|----------------|-----------------|----------------|------|------|------|
| 今回(平成19年度) (1757) | 48.2% | 73.4% | 38.6% | 8.0% | 7.6% | 17.4% | 14.2% | 42.7% | 8.4% | 27.6% | 15.2% | 36.4% | 27.1% | 9.3% | 4.1% | 6.3% | 295件 |
| 前回(平成16年度) (2158) | 51.9% | - | - | 5.7% | 6.8% | 18.3% | - | 23.5% | 4.7% | - | 14.7% | 39.9% | 38.9% | - | 6.0% | 0.8% | 37件 |

()内はサンプル数

単位: 構成比 (%)

■ 各カテゴリーの上位3位の項目