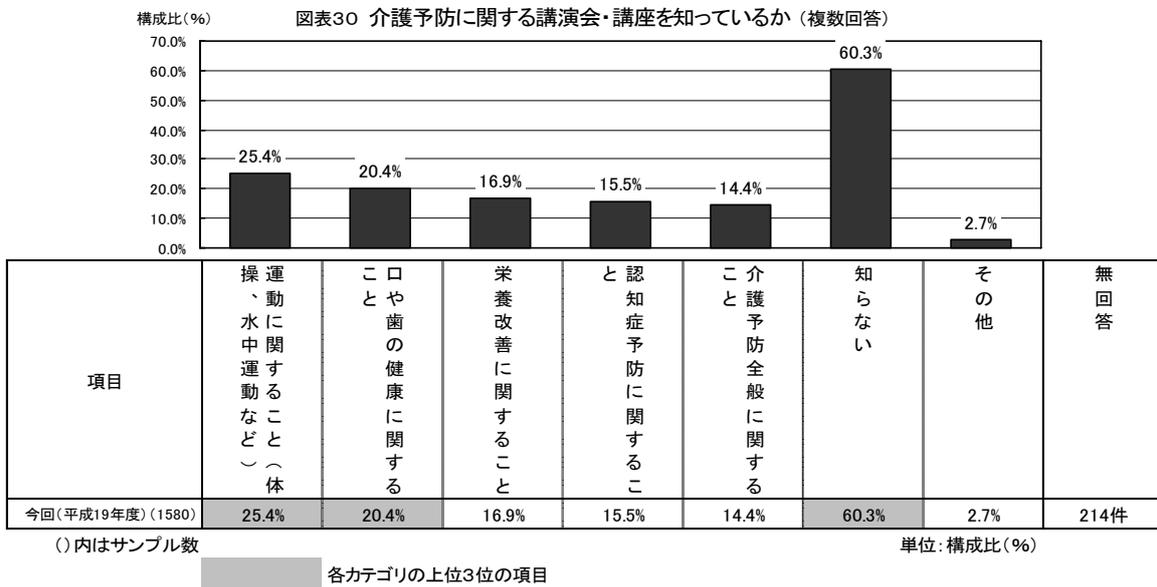


9. 介護予防事業について

問30 あなた(ご本人)は、市で実施している介護予防に関する講演会・講座をご存じですか。

●「知らない」が6割以上であり、情報の伝達を考慮する必要がある。

「知らない」が60.3%と高く、問25に対する回答にもみられるように、情報が受け取られていないのが現状と思われる。



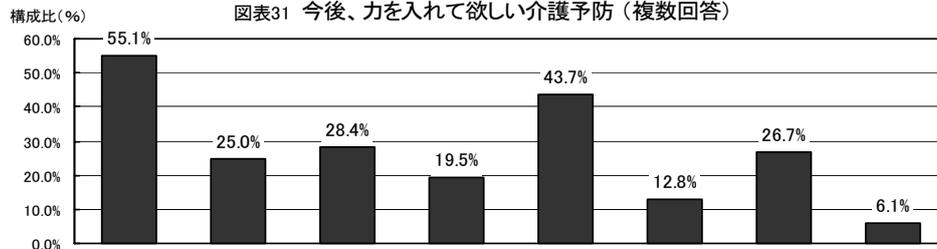
問31 あなた(ご本人)は、介護予防に関して、今後、市に力を入れてほしいことは何ですか。

●「生活習慣病の予防」と、「認知症予防」が力を入れて欲しいことの上位である。

「生活習慣病の予防」55.1%、「認知症予防」43.7%が高い。

家族構成別にみても大きな差はない。

図表31 今後、力を入れて欲しい介護予防（複数回答）



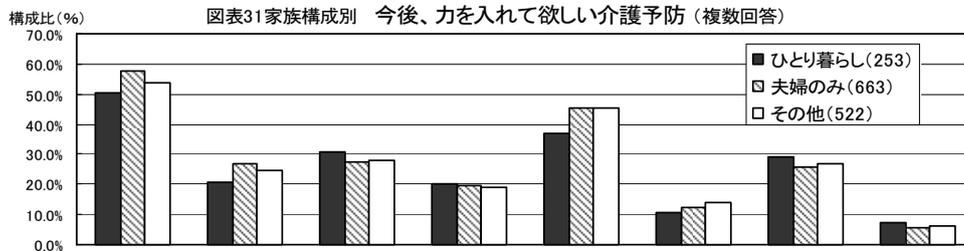
項目	生活習慣病の予防	運動器の機能向上	食生活(栄養等)の改善	閉じこもり防止	認知症予防	口腔機能(むくむこと)の向上	高齢期のうつ予防	その他	無回答
今回(平成19年度)(1438)	55.1%	25.0%	28.4%	19.5%	43.7%	12.8%	26.7%	6.1%	356件

()内はサンプル数

単位: 構成比(%)

各カテゴリの上位3位の項目

図表31 家族構成別 今後、力を入れて欲しい介護予防（複数回答）



項目 ()内はサンプル数	生活習慣病の予防	運動器の機能向上	食生活(栄養等)の改善	閉じこもり防止	認知症予防	口腔機能(むくむこと)の向上	高齢期のうつ予防	その他	無回答件数
ひとり暮らし(253)	50.2%	20.9%	30.8%	20.2%	36.8%	10.7%	29.2%	7.1%	83件
夫婦のみ(663)	57.9%	26.7%	27.6%	19.5%	45.1%	12.5%	25.5%	5.6%	115件
その他(522)	54.0%	24.7%	28.2%	19.2%	45.2%	14.2%	27.0%	6.1%	158件

単位: 構成比%

各カテゴリの上位3位の項目

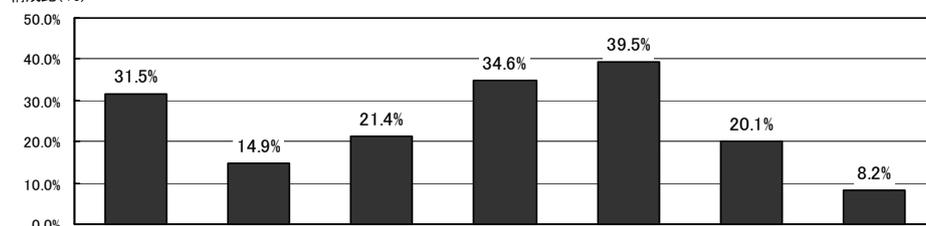
問32 あなた(ご本人)は、市で実施している介護予防に関する講演会・講座に参加したいと
考えますか。

●介護予防全般と認知症の講演会・講座に参加したいという高齢者が、それぞれ約4割いる。

「介護予防全般に関すること」39.5%、「認知症予防に関すること」34.6%「運動に関すること
(体操、水中運動など)」31.5%の順で介護予防に関心がある。

健康状態別にみると、健康な人のほうが「参加する」が高く、「参加したくない」は健康でない
人のほうが高くなっている。

図表32 介護予防に関する講演会・講座へ参加するか(複数回答)



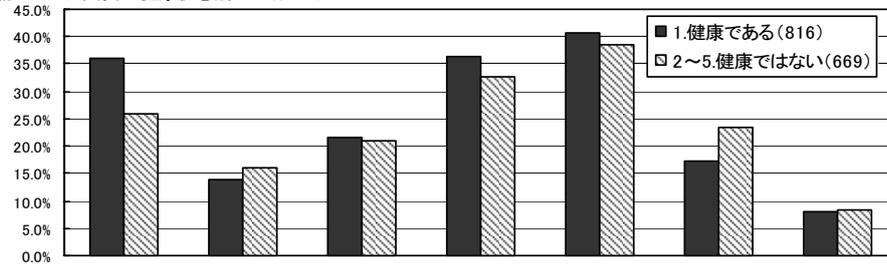
項目	構成比(%)	無回答						
今回(平成19年度)(1507)	31.5%	14.9%	21.4%	34.6%	39.5%	20.1%	8.2%	287件

()内はサンプル数

単位:構成比(%)

各カテゴリの上位3位の項目

構成比(%) 図表32健康状態別 介護予防に関する講演会・講座へ参加するか(複数回答)



項目 (内はサンプル数)	操 運 動 関 係 動 水 中 運 動 関 係 事 事 (体)	口 歯 関 係 や 歯 関 係 の 健 康 関 係 に 関 係 す る	栄 養 改 善 関 係 に 関 係 す る 事 事	と 認 知 症 予 防 関 係 す る 事 事	こ 介 護 予 防 全 般 関 係 す る 事 事	参 加 し た く ない	そ の 他	無 回 答 件 数
1.健康である(816)	36.0%	13.7%	21.6%	36.4%	40.7%	17.4%	8.1%	139件
2~5.健康ではない(669)	26.0%	16.0%	21.1%	32.7%	38.4%	23.3%	8.2%	123件

単位:構成比%

各カテゴリの上位3位の項目