

2025年度 高齢者のための 安心べんい帳



藤沢市



防 犯 情 報

特殊詐欺が**多発**しています！！



対策

特殊詐欺とは、オレオレ詐欺や還付金詐欺、架空料金請求詐欺などの総称で、家族だけでなく、行政機関や金融機関などを堂々と騙り、ATMの操作を促したり、キャッシュカードや暗証番号をだまし取ったりする手口です。

自分は大丈夫と思わずに、次のような対策をとって、被害に遭わないように気を付けましょう。

- ・キャッシュカードや暗証番号、口座番号などは誰にも渡さないようにしましょう。
- ・お金を振り込んで欲しいと言われても、絶対に振り込まないでください。
- ・犯人は、会話内容を録音されることを嫌がります。迷惑電話防止機能の付いた電話機に取り替えましょう。
- ・常に留守番電話に設定しておき、知らない相手からの電話には出ないようにしましょう。
- ・ナンバーディスプレイを利用し、登録した電話番号以外は拒否する設定にしましょう。

不審な電話等を受けた際は、家族や警察に相談しましょう。

交 通 安 全 情 報

高齢者交通安全五則「**ま・み・む・め・も**」を心がけましょう。



- 「ま」…待つ
(安全が十分に確認できるまで待ちましょう)
- 「み」…見る (周囲の状況を見ましょう)
- 「む」…無理をせず止まる
(交差点では無理をせず止まりましょう)
- 「め」…目立つ
(夕方以降の外出の際には
明るい服装や反射材を着用して目立ちましょう)
- 「も」…もっと知る
(もっと自分の身体機能の変化を知りましょう)

こんな症状が出ていませんか？

心当たりがある方は免許返納を検討しましょう

- ☐ 右左折のウinkerを間違えて出したり忘れたりする
- ☐ 歩行者、障がい物、他の車に気がつかないことがある
- ☐ カーブをスムーズに曲がれないことがある
- ☐ 車庫入れの時、塀や壁にぶつかるが増えた

【問い合わせ】



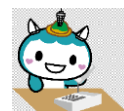
防犯交通安全課

市役所本庁舎7階

☎ 50-8250
FAX 50-8438



目次



相談窓口

ページ

いきいきサポートセンター（地域包括支援センター）	1
地区福祉窓口	3
ふじさわ安心ダイヤル24	3
藤沢市コンタクトセンター	4
消費生活相談	4
福祉に関する相談窓口	4
障がい者等生活改善相談	6

権利擁護

日常生活自立支援事業	7
成年後見専門相談	7
成年後見申立て	8
高齢者虐待相談	8

もの忘れ、軽度認知障がい(MCI)に関する相談

もの忘れ相談	9
認知症簡易チェックサイト	9
藤沢市認知症受入れ医療機関情報	9
神奈川県認知症相談窓口	10
神奈川県認知症疾患医療センター	10

交流・生きがい・敬老

地域の縁側	11
ふじさわボランティアセンター	13
地区ボランティアセンター	14
地域ささえあいセンター	16
湘南すまいるバスの運行	16
いきいきシニアセンター（老人福祉センター）	17
ゆめクラブ藤沢（老人クラブ）	17
いきいきシニアライフ応援事業	18
友愛チーム	18
生きがい福祉センター（シルバー人材センター）	19
老人憩の家	19
老人ふれあいの家	20
敬老事業	20
敬老祝金の贈呈	20
100歳訪問	20

健康増進

健康支援プログラム & 健康づくりトレーニング	21
健康づくりに関する講演会・教室	21
健康相談	21
市営施設の利用料金割引（減免）について	22

健康診査

こくほ特定健康診査・特定保健指導	23
後期高齢者等健康診査	23
がん検診	24
肝炎ウイルス検診	25
成人歯科健康診査	25
高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種	26
高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種	27
带状疱疹ワクチン予防接種	27

口腔ケア

在宅療養者等歯科診療推進事業	28
要介護高齢者歯科診療事業	28

藤沢市介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）

藤沢市介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）とは	29
基本チェックリストとは	29
事業対象とは	29

介護保険

サービスを利用するには	30
利用できるサービス	31

介護予防

65歳からの健康づくり（一般介護予防）	34
---------------------	----

在宅生活サービス

共生型ホームヘルプ事業（高齢者に係るもの）	35
一声ふれあい収集	36
福祉大型ごみ収集	36
高齢者はり・きゅう・マッサージ利用券	37
一時入所サービス	37
緊急通報サービス	38
認知症等行方不明SOSネットワーク	39
図書館宅配サービス	40
寝具乾燥消毒サービス	41
水道料金の減免	42
紙おむつの支給	43
藤沢市訪問理美容サービス	44
藤沢市福祉タクシー利用券	44

高齢者の住まい

高齢者向け市営住宅	45
サービス付き高齢者向け住宅のご案内	46

入所施設

養護老人ホーム	47
ケアハウス（軽費老人ホーム）	47
特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）	48
介護老人保健施設	49
介護医療院	49

医療給付

国民健康保険	50
後期高齢者医療制度	50
高額療養費の支給	51
入院時食事療養費・生活療養費	55
葬祭費	56
ねたきり高齢者の医療費助成制度	57

税金・年金

障がい者税控除対象者認定	58
確定申告医療費控除	59
外国籍市民等福祉給付金	59
社会保険料控除	60
老齢基礎年金	61

その他

救急医療情報カード（通称「あんしんみまもりカード」）	62
健康手帳の交付	62
車いすの貸出	62
福祉資金の貸付	62
生活福祉資金の貸付（県社協の事業）	63
郵便等による不在者投票制度	63
介護者支援	64
認知症サポーター養成講座	64
防災情報	65
ペット見守りリーフレット・ペット緊急時連絡シート	66
ご遺族手続支援窓口	66
終活ノート（エンディングノート）の配布	67

※2025年2月1日現在の情報を元に作成しています。