

勤労ふじさわ

発行：藤沢市産業労働課 藤沢市朝日町 1-1 藤沢市役所本庁舎 8 階 ☎0466-50-8222

URL:<https://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/indus1/shigoto/shushoku/sodan/kinro.html>

本紙のデザインはJOBチャレふじさわ（障がい者就労の場）で行っています。



3月は自殺対策強化月間です。



こころ お元気ですか？ ～気づいてね こころとからだの SOS～

最近、あなた自身やご家族、身近な方で眠れなかったり、食欲がなかったり、いつもと様子が違うことはありませんか？ この機会に、こころの健康について考えてみましょう。

◆悩みを相談してみませんか

自殺予防電話相談

まごころホットライン

専門相談員が自殺未遂者や
家族の相談をお受けします。

TEL：0466-81-9120

月～金曜日

午前 9 時～午後 5 時

（祝日、年末年始を除く）



◆自殺の危険を示すサインとは？

- ✓ 食欲がなくなる
- ✓ 眠れない
- ✓ 飲酒の量が増える
- ✓ 突然身辺整理を始める
- ✓ いつもと違う言動（突然の感謝の言葉等）
- ✓ 自殺をほのめかす言葉を口にする

◆ゲートキーパーとは？

悩んでいる人への理解を深めましょう ゲートキーパー養成講座

“ゲートキーパー”とは、こころに不調を抱えた方や死にたい気持ちに苦しむ方のサインに気づき、声をかけ、話を聴き、支援につなげ、見守る人のことです。「どうしたの？」と声をかけ、話を丁寧に聴くことが、孤立を防ぎ、自死（自殺）の予防につながります。企業にも出張して講座を実施します。こころの病や自死に関する正しい知識や声かけ・傾聴などの対応方法について学んでみませんか？

藤沢市保健所保健予防課までお問合せください。

TEL：0466-50-3593



◆こころの体温計

～こころの健康 チェックしてみませんか？～

こころの健康やストレス状態を、携帯電話やパソコンを利用して調べることができます。

利用方法：右の二次元コードから
アクセスしてください。

※利用料無料（通信費は自己負担）



◆令和 6 年度 市民講演会 オンデマンド配信 「統合失調症の養生 ～心はどこまで悩なのか～」

講師 公益財団法人東京都医学総合研究所

副所長 糸川昌成 氏

配信期間 3月25日(火)まで

申込方法 3月24日(月)までに
右の二次元コードから
お申込みください。



【目次】

- ◇ 3月は自殺対策強化月間です！
- ◇ 女性の健康週間・仕事と妊娠、出産等の両立について
- ◇ 令和6年度 障がい者雇用状況・障害者雇用納付金制度
- ◇ 雇用保険制度について・ふじさわ元気バザール

- P 1
- P 2
- P 3
- P 4



3月1日～8日は **女性の健康週間** です。

厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

「女性の健康週間」の実施にあわせ、スマート・ライフ・プロジェクト公式サイト内で骨粗しょう症予防「骨活のすすめ」や座談会「～自分のカラダと向き合う、適正体重の大切さ～」を公開しています。

<https://www.smartlife.mhlw.go.jp/event/>



令和6年度 生涯を通じた女性の健康づくり講演会 「知っておこう子宮頸がん ～大切な人を守るために～」※オンデマンド配信のみ

子宮頸がんは20代から徐々に増え始め、30代から40代で発症のピークを迎えます。自分自身のため、大切な人を守るために子宮頸がん予防のポイントについて学んでみませんか。

講師 …………… メディカルパーク湘南 院長 田中 雄大 氏
動画配信期間 …………… **3月13日(木)まで**
申込期間 …………… **3月10日(月)まで**
申込方法 …………… 電子申請

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142051-u/offer/offerList_detail?tempSeq=86420



問い合わせ …………… 藤沢市 健康づくり課 健康づくり推進担当
電話 0466(50)8430
FAX 0466(50)0668
メール fj-kenko-z@city.fujisawa.lg.jp

仕事と妊娠・出産等を両立していくために…



「赤ちゃんが生まれる」という嬉しい気持ちと、仕事を続けながら妊娠・出産・育児を迎えることへの不安を抱えながら、毎日を過ごしていませんか？
仕事と妊娠・出産等を両立していくためにはさまざまな制度がありますので是非ご活用ください。

▼ 詳しく知りたい方は以下のサイトへ ▼

妊娠、出産、産前産後休業、育児休業等を理由とする不利益取扱いやハラスメントについて詳しく知りたい方はこちら

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/000088308.html>



母性健康管理（妊娠、出産）や育児休業等の取得に関して職場でのトラブルにお困りの方はこちら

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyoukintou/danjokintou/index.html



母性健康管理、育児休業制度などについて詳しく知りたい方はこちら

<https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/>



地域の保育情報や育児休業復帰後に利用できる制度などについて知りたい方はこちら

<https://comeback-shien.mhlw.go.jp/>



令和6年度 障がい者雇用状況が発表されました

「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づき報告される、毎年6月1日における身体障がい者、知的障がい者及び精神障がい者の雇用状況について、障がい者の雇用義務のある事業主に報告を求め、集計したものです。

積極的な障がい者雇用に向け、引き続きみなさまのご理解とご協力をお願いします。

民間企業の雇用状況

年度		項目	企業数	法定常用労働者数(※2)	障がい者数(※2)	実雇用率(%)	法定雇用率達成企業割合(%)
全国	令和4年度		107,691	27,281,606.5	613,958.0	2.25	48.3
	令和5年度		108,202	27,523,661.0	642,178.0	2.33	50.1
	令和6年度		117,239	28,162,399.0	677,461.5	2.41	46.0
県内	令和4年度		5,043	1,159,589.0	25,478.5	2.20	45.8
	令和5年度		5,077	1,182,010.5	27,119.0	2.29	46.6
	令和6年度		5,512	1,270,107.5	30,495.0	2.40	43.7
管内(※1)	令和4年度		388	62,665.5	1,272.50	2.03	41.2
	令和5年度		387	63,243.5	1,305.5	2.06	42.9
	令和6年度		409	65,396.0	1,469.5	2.25	41.1

問い合わせ

神奈川県労働局職業安定部職業対策課
電話：045-650-2801

※1 ハローワーク藤沢管内（藤沢市・茅ヶ崎市・鎌倉市・寒川町）
数値は神奈川県労働局提供。

※2 法律上短時間労働者1人を0.5人とカウントしています。

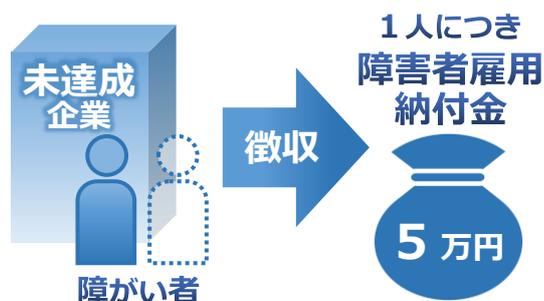
障害者雇用納付金制度をご存じですか？

障がい者を雇用するには、作業施設や設備の改善、職場環境の整備、特別の雇用管理等が必要とされることが多く、雇用義務を履行している事業主と履行していない事業主とではその経済的負担に差が生じることとなります。

障害者雇用納付金制度は、事業主間の障がい者雇用に伴う経済的負担の調整を図るとともに、障がい者を雇用する事業主に対して助成、援助を行うことにより、障がい者の雇用の促進と職業の安定を図るため「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づき設けられた制度です。

■ 具体的には…

■ 法定雇用率を**未達成**の企業のうち、常用労働者100人超の企業は、法定雇用障がい者数に不足する障がい者数に応じて1人につき月額5万円の**障害者雇用納付金**が徴収されます。



■ 法定雇用率を**達成**している企業に対しては、**調整金**（常用雇用労働者の総数が100人超の企業で、1人につき月額2万9千円）、**報奨金**（常用雇用労働者の総数が100人以下の企業で、1人当たり月額2万1千円）を事業主の申請に基づき**支給**します。



詳しくはこちら▼（独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構ホームページ）

https://www.jeed.go.jp/disability/about_levy_grant_system.html



令和7年4月から変更される雇用保険制度について

高年齢雇用継続給付の支給率の変更



60歳到達等時点に比べて賃金が75%未満に低下した状態で働き続ける60歳以上65歳未満の一定の雇用保険一般被保険者に支給される給付金制度の支給率が変わります。

■ 具体的には…

60歳に達した日

(その日時点で被保険者であった期間が5年以上ない方はその期間が5年を満たすこととなった日)が…

■ 令和7年3月31日以前の方…

各月に支払われた賃金の15% (従来の支給率) を限度として支給されます。

■ 令和7年4月1日以降の方…

各月に支払われた賃金の10% (変更後の支給率) を限度として支給されます。



https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000160564_00043.html

育児休業給付金の支給対象期間延長手続き

保育所等に入れなかったことを理由とする育児休業給付金の支給対象期間延長手続きが変わります。

■ これまで (令和7年3月まで)

保育所等の利用を申し込んだものの、当面入所できないことについて、市区町村の発行する入所保留通知書などにより確認していました。

■ これから (令和7年4月から)

これまでの確認に加え、保育所等の利用申し込みが、速やかな職場復帰のために行われたものであると認められることが必要になります。



https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000160564_00040.html



ふじキュン♡

ふじさわ 元気バザール

藤沢セレクトマルシェを開催します!



ふじさわ元気バザール
シンボルキャラクター
ふーちゃん

藤沢市内に事業所を持つ方や、これから市内で創業を目指す方が藤沢駅北口 サンパール広場に集合します! 地元藤沢の新鮮野菜の他、ハンドメイド等、今まで見たことのないお店やこだわりの商品に出会えるかも! ジャズでの演奏やお笑いライブも開催! ふじキュン♡グッズが当たるガラポン抽選会も実施します!

日時 … 令和7年3月8日(土) ※荒天中止
午前11時から午後3時まで

場所 … 藤沢駅北口 サンパール広場

問い合わせ … ふじさわ元気バザール実行委員会事務局
☎0466-27-8888 (藤沢商工会議所内)

イベント関連 Web ページ
二次元コード (事務局サイト)

