



こんな工夫をしてみたら……

家庭用電化製品



- 洗濯機・掃除機等の深夜・早朝の使用は避けよう
- クーラー等はタイマーを使用し、深夜は控えましょう
- 掃除機・エアコン等には騒音値が表示されています。購入時には低騒音の機種を選びましょう

ペットの鳴き声



- 規則正しく食事を与えたり、適度の運動をさせましょう。
- しつけを厳しく。
- 小鳥やにわとりは、早朝・深夜に鳴かないようカゴや小屋を遮光する。

楽器・音響機器

- 使用時間に配慮しましょう
- 音量を調節し、イヤホンやヘッドホンなどを使用する。
- 防振ゴムなどを使用して床や壁への振動を遮断する。
- ピアノの場合は、弱音ペダルを使ったり、遮断音板を取り付ける。



その他の気になる音



- ドアの開閉音については、ドアにストッパー等を付ける
- 部屋の中で飛び跳ねたり走り回ったりしないようにする。
- 深夜の入浴やシャワーの利用は出来るだけ控える
- 床や流し台にマットを置く。などなど……

自動車やオートバイ等

- unnecessary 空ぶかしはしない。
- 長時間のアイドリングは避ける。
- ドアや車庫のシャッター等は、静かに開閉する。
- unnecessary クラクションは控える。

