

平成 24 年度学校給食食材(1学期分)の放射能濃度について

1. 食材検査

学校給食で使用する食材の放射能濃度の検査結果については次のとおりです。

なお、学校給食では、検査結果が40Bq/kgを超えた食材については、使用を控えることといたします。

検査日	検査品目	生産地	測定結果(Bq/kg)			食材の 使用日
			放射性 ヨウ素 131	放射性セシウム		
				セシウム 134	セシウム 137	
平成 24 年 7 月 17 日	トマト	藤沢	<3	<3	<3	平成 24 年 7 月 18 日
平成 24 年 7 月 12 日	さやいんげん	茨城	<3	<3	<3	平成 24 年 7 月 18 日
平成 24 年 7 月 11 日	さつまいも	千葉	<3	<3	<3	平成 24 年 7 月 18 日
平成 24 年 7 月 10 日	かじき	日本・韓国・ 他	<3	<3	<3	平成 24 年 7 月 11 日
平成 24 年 7 月 9 日	小麦粉	藤沢	<3	3	5	平成 24 年 7 月 10 日
平成 24 年 7 月 5 日	牛乳 (200ml)	藤沢・平塚・ 伊勢原・宮	<3	<3	<3	平成 24 年 7 月 6 日

		城・埼玉				
平成 24 年 7 月 4 日	キャベツ	群馬	<3	<3	<3	平成 24 年 7 月 5 日
平成 24 年 7 月 3 日	調理用ヨ ーグルト	北海道、青森、 岩手、宮城、福 島、栃木、群 馬、千葉、静 岡、神奈川	<3	<3	<3	平成 24 年 7 月 4 日
平成 24 年 7 月 2 日	調理用牛 乳	山形・宮城・ 群馬	<3	<3	<3	平成 24 年 7 月 3 日
平成 24 年 6 月 28 日	かつお削 り節	静岡	<3	<3	<3	平成 24 年 7 月 2 日
平成 24 年 6 月 27 日	しらす	相模湾	<3	<3	<3	平成 24 年 7 月 2 日
平成 24 年 6 月 26 日	ごぼう	群馬	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 27 日
平成 24 年 6 月 25 日	長ねぎ	千葉	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 26 日
平成 24 年 6 月 21 日	小松菜	藤沢	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 22 日
平成 24 年 6 月 20 日	だいこん	青森	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 21 日

平成 24 年 6 月 19 日	高野豆腐	滋賀 他	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 20 日
平成 24 年 6 月 18 日	牛乳 (200ml)	藤沢・平塚・ 伊勢原・群馬	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 19 日
平成 24 年 6 月 14 日	桜えび	静岡	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 15 日
平成 24 年 6 月 13 日	はくさい	茨城	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 14 日
平成 24 年 6 月 12 日	梅干し	小田原	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 13 日
平成 24 年 6 月 11 日	アムスメ ロン	千葉	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 12 日
平成 24 年 6 月 7 日	ピーマン	茨城	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 8 日
平成 24 年 6 月 6 日	にら	栃木	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 7 日
平成 24 年 6 月 5 日	チンゲン 菜	茨城	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 6 日
平成 24 年 6 月 4 日	あじ干物	長崎	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 5 日

平成 24 年 5 月 31 日	小玉すいか	熊本	<3	<3	<3	平成 24 年 6 月 1 日
平成 24 年 5 月 30 日	調理用牛 乳	埼玉・群馬	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 31 日
平成 24 年 5 月 29 日	牛乳 (200ml)	藤沢・埼玉・ 山形	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 30 日
平成 24 年 5 月 28 日	ベーコン	千葉・群馬・ 他日本	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 29 日
平成 24 年 5 月 24 日	切り干し 大根	宮崎	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 25 日
平成 24 年 5 月 23 日	小ねぎ	高知	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 24 日
平成 24 年 5 月 22 日	さといも	宮崎	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 23 日
平成 24 年 5 月 21 日	プレスハム	千葉・群馬・ 他日本	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 22 日
平成 24 年 5 月 17 日	トマトピュー レ	茨城・栃木・ 新潟・長野他	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 18 日
平成 24 年 5 月 16 日	長ねぎ	千葉	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 17 日

平成 24 年 5 月 15 日	ごぼう	青森	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 16 日
平成 24 年 5 月 14 日	大根	藤沢	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 15 日
平成 24 年 5 月 10 日	よもぎだんご	千葉・茨城・ 日本等	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 14 日
平成 24 年 5 月 9 日	さつまいも	茨城	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 10 日
平成 24 年 5 月 8 日	はくさい	茨城	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 9 日
平成 24 年 5 月 7 日	ピーマン	茨城	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 8 日
平成 24 年 5 月 1 日	ひじき (戻し)	神奈川	<3	<3	<3	平成 24 年 5 月 2 日
平成 24 年 4 月 26 日	れいとう みかん	神奈川	<3	<3	3	平成 24 年 5 月 1 日
平成 24 年 4 月 25 日	チンゲン 菜	茨城	<3	<3	<3	平成 24 年 4 月 26 日
平成 24 年 4 月 24 日	キャベツ	三浦	<3	<3	<3	平成 24 年 4 月 25 日

平成 24 年 4 月 23 日	ニラ	栃木	<3	<3	<3	平成 24 年 4 月 24 日
平成 24 年 4 月 19 日	小松菜	藤沢	<3	<3	<3	平成 24 年 4 月 20 日
平成 24 年 4 月 18 日	パセリ	福岡	<3	<3	<3	平成 24 年 4 月 19 日
平成 24 年 4 月 17 日	ごぼう	青森	<3	<3	<3	平成 24 年 4 月 18 日
平成 24 年 4 月 16 日	生たけのこ	福岡	<3	<3	<3	平成 24 年 4 月 17 日
平成 24 年 4 月 12 日	はくさい	茨城	<3	<3	<3	平成 24 年 4 月 13 日
平成 24 年 4 月 11 日	納豆	茨城	<3	<3	<3	平成 24 年 4 月 12 日
平成 24 年 4 月 10 日	ながねぎ	千葉	<3	<3	<3	平成 24 年 4 月 11 日
平成 24 年 4 月 9 日	さといも	埼玉、千葉	<3	<3	<3	平成 24 年 4 月 10 日

※1 検査機関:株式会社エヌ・イー サポート

※2 検出下限値:3Bq/kg

2. 提供食検査

学校給食で実際に児童に提供した給食 1 食分を1週間分ごとまとめて測定した検査結果と内部被ばくの実効線量については、次のとおりです。

7月(7/2～7/18)の検体は本町小学校の給食を採取しました。

6月(6/2～6/29)の検体は鵜沼小学校の給食を採取しました。

5月(5/1～6/1)の検体は明治小学校の給食を採取しました。

4月(4/10～4/27)の検体は藤沢小学校の給食を採取しました。

提供期間 (日数)	合計重量 (kg)	検査日	測定結果(Bq/kg)			内部被ばくの 実効線量(μ Sv)
			放射性 ヨウ素 131	放射性 セシウム 134	放射性 セシウム 137	
7/17～7/18 (2日分)	1.05	7月19日	検出せず <0.28	0.31 <0.28	検出せず <0.36	0.0046～ 0.0083
7/9～7/13 (5日分)	2.73	7月17日	検出せず <0.26	検出せず <0.28	検出せず <0.28	0～0.0183
7/2～7/6 (5日分)	2.67	7月9日	検出せず <0.27	検出せず <0.28	検出せず <0.32	0～0.0190
6/25～6/29 (5日分)	3.06	7月2日	検出せず <0.25	検出せず <0.32	0.30 <0.27	0.0092～ 0.0229
6/18～6/22 (5日分)	2.91	6月25日	検出せず <0.23	検出せず <0.25	検出せず <0.27	0～0.0180
6/11～6/15	2.83	6月18日	検出せず	検出せず	検出せず	0～0.0211

(5日分)			<0.23	<0.29	<0.34	
6/2, 6/5~ 6/8 (5日分)	3.23	6月11日	検出せず <0.22	検出せず <0.24	検出せず <0.29	0 ~ 0.0202
5/28~6/1 (5日分)	3.05	6月4日	検出せず <0.24	検出せず <0.24	検出せず <0.31	0 ~ 0.0197
5/21~5/25 (5日分)	2.89	5月29日	検出せず <0.26	検出せず <0.30	0.34 <0.28	0.0098 ~ 0.0220
5/14~5/18 (5日分)	2.90	5月21日	検出せず <0.27	検出せず <0.28	検出せず <0.34	0 ~ 0.0212
5/7~5/11 (5日分)	2.88	5月14日	検出せず <0.36	検出せず <0.34	検出せず <0.38	0 ~ 0.0247
5/1~5/2 (2日分)	1.06	5月7日	検出せず <0.26	0.42 <0.25	0.38 <0.33	0.0103
4/23~4/27 (5日分)	2.79	5月1日	検出せず <0.27	検出せず <0.30	検出せず <0.32	0 ~ 0.0206
4/16~4/20 (5日分)	2.86	4月23日	検出せず <0.26	検出せず <0.28	検出せず <0.37	0 ~ 0.0218
4/9~4/13 (5日分)	2.24	4月16日	検出せず <0.25	検出せず <0.25	検出せず <0.34	0 ~ 0.0155

※1 検査機関:株式会社エヌ・イー サポート

※2 「<」の横の数値は、検出下限値を表しています。検出下限値は測定ごとに異なります。

※3 内部被ばくの実効線量は、「緊急時における食品の放射能測定マニュアル」(厚生労働省医薬局食品保健部監視安全課)により「検出せず」の場合、セシウム134と137が検出下限値を測定値と仮定し計算しています。

7月分予定献立表(本町小学校)

日	曜日	献立名	材 料	日	曜日	献立名	材 料
2	月	ごはん ふりかけ カレーにくじゃが 野菜のごまあえ 牛乳	しらす のり ぶた肉 大豆 かつお削り節 米 麦 油 ごま じゃがいも さとう にんじん たまねぎ グリーンピース もやし あおな 牛乳	10	火	セサミトースト クリームスープスパゲティ くだもの(すいか) 牛乳	とり肉 ベーコン ごま パン マーガリン さとう 油 生クリーム 小麦粉 スパゲティ たまねぎ にんじん コーン缶 パセリ スイカ 牛乳
3	火	かたやきそば フルーツみつまめ 牛乳	ぶた肉 いか うずらの卵 赤えんどう豆缶 むしめん 油 さとう でんぷん にんじん たまねぎ 乾しいたけ たけのこ もやし キャベツ パイン缶 みかん缶 りんご缶 寒天缶 牛乳	11	水	ごはん プルコギ チンゲンサイと豆腐のス ープ 牛乳	ぶた肉 とうふ 米 油 さとう ごま でんぷん はるさめ にんにく 長ねぎ にんじん たまねぎ はくさい しめじ いら 乾しいたけ えのきだけ チンゲンサイ 牛乳
4	水	ごはん あじのひもの だいずのごもくに みそ汁 牛乳	あじの干物 豚肉 大豆 油揚げ みそ わかめ 米 さとう ごぼう にんじん 乾しいたけ たまねぎ こんにゃく 牛乳	12	木	チリコンカーンサンド(セ ルフ) ABCスープ くだもの(バナナ) 牛乳	ぶた肉 ベーコン 金時豆 油 パン マカロニ 小麦粉 じゃがいも にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ トマトピューレ コーン缶 バナナ 牛乳

5	木	<p>サンドパン</p> <p>タンドリーチキン</p> <p>むしじゃがいも</p> <p>とうがん入り五目スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>とり肉 豆腐 ヨーグルト</p> <p>えび パン じゃがいも</p> <p>でんぶん 油 しょうが</p> <p>にんにく 乾しいたけ</p> <p>とうがん チンゲンサイ</p> <p>牛乳</p>	13	金	<p>あなご丼</p> <p>はりはりづけ</p> <p>みそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>あなご こんぶ 豆腐 みそ</p> <p>ごま さとう 米 油 さとう</p> <p>でんぶん 小麦粉 麦</p> <p>切り干し大根</p> <p>長ねぎ しょうが あおな</p> <p>にんじん 牛乳</p>
6	金	<p>てまきごもくずし</p> <p>そうめん汁</p> <p>フローズンヨーグルト</p> <p>牛乳</p>	<p>とり肉 油揚げ</p> <p>ちりめんじゃこ</p> <p>たまご のり 麩</p> <p>あられかまぼこ</p> <p>フローズンヨーグルト 米 油</p> <p>さとう そうめん 乾しいたけ</p> <p>にんじん たけのこ しょうが</p> <p>あおな グリンピース 牛乳</p>	17	火	<p>ジャーマンポテトサンド (セルフ)</p> <p>キャベツとベーコンのス ープ</p> <p>くだもの(冷凍みかん)</p> <p>牛乳</p>	<p>ベーコン ふた肉 パン 油</p> <p>じゃがいも たまねぎ</p> <p>にんじん パセリ キャベツ</p> <p>冷凍みかん 牛乳</p>
9	月	<p>中華おこわ</p> <p>かきたまじる</p> <p>くだもの(冷凍みかん)</p> <p>牛乳</p>	<p>とり肉 桜えび 豆腐 たまご</p> <p>わかめ 米 もち米油 さとう</p> <p>でんぶん ごぼう しょうが</p> <p>にんじん たけのこ あおな</p> <p>乾しいたけ たまねぎ 枝豆</p> <p>冷凍みかん 牛乳</p>	18	水	<p>夏野菜のカレーライス</p> <p>えだまめ</p> <p>のみものセレクト</p>	<p>ふた肉 チーズ 米 麦 油 バター</p> <p>小麦粉 にんにく しょうが</p> <p>たまねぎ にんじん かぼちゃ</p> <p>ピーマン なす さやいんげん なす</p> <p>トマト えだまめ のみもの(飲むヨ ーグルト・コーヒー飲料・オレンジジ ュース・グレープジュース・アップル ジュース)</p>

6月分予定献立表(鵜沼小学校)

日	曜日	献立名	材 料	日	曜日	献立名	材 料
1	金	チキンライス ようふうかきたまじる 牛乳	ベーコン とり肉 卵 米 麦 油 じゃがいも てんぷん たまねぎ パセリ にんじん マッシュルーム グリーンピース 牛乳	18	月	ジャーマンポテトサンド たまごとチーズのふわふ わスープ れいとうみかん 牛乳	ベーコン とり肉 卵 粉チーズ パン 油 じゃがいも パン粉 たまねぎ パセリ にんじん れいとうみかん 牛乳
2	土	ビビンバ わかめとながねぎのス ープ ドライフルーツ 牛乳	ぶた肉 わかめ 米 麦 ごま油 さとう ごま でんぷん にんにく こまつな しょうが 長ネギ にんじん プルーン たけのこ もやし 牛乳	19	火	かきあげどん キュウリのかおりづけ みそしる 牛乳	卵 大豆 しらす干し みそ わかめ 米 油 小麦粉 ごま油 でんぷん さとう ごま じゃがいも にんじん たまねぎ きゅうり しょうが 牛乳
5	火	かたやきそば フルーツみつまめ 牛乳	ぶた肉 うずら卵 いか 赤えんどう豆 中華むしめん 油 さとう でんぷん にんじん もやし たまねぎ キャベツ 乾しいたけ パイン りんご たけのこ みかん 寒天 牛乳	20	水	ロールパン とりにくのトマトソースに キャベツとベーコンのス ープ 牛乳	とり肉 ベーコン パン 油 オリーブ油 さとう 小麦粉 にんにく にんじん たまねぎ トマト マッシュルーム バナナ 赤ピーマン ピーマン キャベツ パセリ 牛乳
6	水	ごはん のりのつくだに ちくぜんに(だいずいり) やさいのからじょうゆ あえ 牛乳	のり とり肉 大豆 米 麦 さとう 油 じゃがいも しょうが さやえんどう ごぼう こまつな にんじん キャベツ たけのこ こんにゃく 牛乳	21	木	シーフードカレー とうもろこし 牛乳	いか とり肉 えび ほたて チーズ 米 麦 油 さとう バター 小麦粉 しょうが にんにく たまねぎ とうもろこし 牛乳
7	木	ツナとごぼうのトースト コーンスープ 小玉すいか 牛乳	卵 ツナ チーズ とり肉 パン 油 マヨネーズ でんぷん ごぼう パセリ にんじん すいか たまねぎ コーン 牛乳	22	金	コンコンずし にまめ よしのじる 牛乳	とり肉 油あげ 金時うずら豆 とうふ 米 さとう ごま でんぷん 青しそ あおな にんじん たけのこ 長ネギ 牛乳

8	金	ひじきごはん ししやものひもの みそしる れいとうみかん 牛乳	とうふ とり肉 油あげ ひじき みそ ししやも 米 麦 油 さとう にんじん たけのこ ごぼう なめこ グリンピース つきこんにやく 長ネギ れいとうみかん 牛乳	25	月	ぶたにくどん ごもくスープ れいとうみかん 牛乳	ぶた肉 みそ 米 麦 油 ごま さとう でんぶん ごま油 たまねぎ しょうが にんにく にんじん りんご 乾しいたけ たけのこ チンゲンサイ れいとうみかん 牛乳
11	月	げんこつパン うずらのたまごのグラタ ン アスパラコンソテー 牛乳	とり肉 うずら卵 粉チーズ パン 油 バター 小麦粉 パン粉 たまねぎ コーン にんじん マッシュルーム パセリ グリーンアスパラ 牛乳	26	火	ふじさわロールパン ポークビーンズ あおなとコーンのソテー 牛乳	ぶたにく だいず パン 油 じゃがいも さとう バター 小麦粉 にんにく セロリ たまねぎ コーン にんじん マッシュルーム あおな 牛乳
12	火	ごはん さけのしおやき だいずのごもくに みそしる 牛乳	ぶた肉 鮭 大豆 油あげ みそ わかめ 米 麦 さとう ごぼう キャベツ にんじん 乾しいたけ こんにやく 牛乳	27	水	ごもくごはん あじのひもの みそしる 牛乳	とりにく あじ とうふ みそ 米 麦 さとう じゃがいも ごぼう にんじん 乾しいたけ たけのこ つきこんにやく グリンピース だいこん 長ネギ 牛乳
13	水	うめじゃごごはん あげじゃがのそぼろに れいとうみかん 牛乳	ちりめんじゃこ ぶた肉 米 麦 ごま油 さとう じゃがいも でんぶん うめぼし にんじん たまねぎ つきこんにやく グリンピース れいとうみかん 牛乳	28	木	あげパン にくだんごとはるさめのス ープ バナナ 牛乳	ぶた肉 卵 パン さとう 油 ごま油 でんぶん はるさめ しょうが はくさい 長ネギ バナナ にんじん たまねぎ 牛乳
14	木	ガーリックトースト トマトのスープスパゲテ イ メロン 牛乳	ベーコン とり肉 チーズ パン 油 マーガリン スパゲティ にんにく セロリ たまねぎ にんじん トマト パセリ メロン 牛乳	29	金	ごはん チンジャオロース ちゅうかふうたまごスープ 牛乳	ぶた肉 卵 米 麦 油 さとう でんぶん ごま油 にんにく しょうが たまねぎ ピーマン たけのこ にんじん 乾しいたけ しょうが さやえんどう 牛乳

15	金	ツアイファン フォーのスープ バナナ 牛乳	とり肉 ぶた肉 米 もち米 油 ごま油 フォー にんじん たけのこ 乾しいたけ こまつな もやし キャベツ にら バナナ 牛乳		
----	---	--------------------------------	---	--	--

5月分予定献立表(明治小学校)

日	曜	献立名	材 料	日	曜	献立名	材 料
1	火	ジャンバラヤ まめのポタージュ くだもの(れいとうみか ん) 牛乳	こめ むぎ あぶら バター こむぎこ じゃがいも ウィンナー とりにく にんにく セロリ たまねぎ ピーマン パセリ れいとうみかん 牛乳	18	金	ちゅうかどん はるさめスープ くだもの(ラフランスかん) 牛乳	こめ むぎ あぶら さとう はるさめ ぶたにく いか うずらのたまご とりにく しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ながねぎこまつな ラフランス 牛乳
2	水	はいがしよくパン いちごジャム あげじゃがいもとハム のソテー ひじきスープ 牛乳	パン ジャム じゃがいも あぶら ハム とうふ たまご ひじき パセリ にんじん たまねぎ こまつな 牛乳	21	月	ごはん なまあげとやさいのそば ろに みそしる 牛乳	こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも ぶたにく わかめ なまあげ にんじん たまねぎ えのきだけ キャベツ 牛乳
7	月	ごはん マーボーどうふいため	こめ むぎ あぶら さとう ごま ごまあぶら ぶたにく とうふ	22	火	くろパン さけのチーズやき	パン あぶら じゃがいも マカロニ さけ チーズ ウィンナー

		ナムル 牛乳	ちりめんじゃこ しょうが にんにく ながねぎ あおな 牛乳			まめとやさいのスープ くだもの(れいとうみかん) 牛乳	たまねぎ パセリ にんにく セロリ にんじん たまねぎ れいとうみかん 牛乳
8	火	ミルクパン こふきいも きんめだいのこうそう やき ジュリアンスープ 牛乳	パン じゃがいも バター きんめだい にんじん たまねぎ キャベツ パセリ 牛乳	23	水	ハヤシライス さんしょくソテー 牛乳	こめ むぎ あぶら バター こむぎこ ぶたにく にんにく たまねぎ にんじん コーン さやいんげん 牛乳
9	水	とりにくとごぼうのおこ わ かきたまじる くだもの(きよみオレン ジ) 牛乳	こめ もちごめ あぶら さとう とりにく わかめ たまご しょうが ごぼう えだまめ にんじん たまねぎ あおな きよみオレンジ 牛乳	24	木	ソフトめんカレーなんばん やさいのマヨネーズやき くだもの(あまなつみか ん) 牛乳	ソフトめん さとう じゃがいも マヨネーズ ぶたにく ハム にんじん たまねぎ あおな さやいんげん あまなつみかん 牛乳
10	木	ソフトめんてんぷらう どん にびたし くだもの(れいとうみか ん) 牛乳	ソフトめん こむぎこ あぶら さとう えび いか たまご あげ ながねぎ あおな もやし れいとうみかん 牛乳	25	金	ごはん みそカツ ゆでやさい さわにわん 牛乳	こめ むぎ こむぎこ パンこ あぶら さとう ぶたひれにく たまご あげ キャベツ にんじん ごぼう だいこん しらたき こねぎ 牛乳
11	金	ゆかりごはん	こめ むぎ ごま あぶら	28	月	ちやめし	こめ むぎ あぶら さとう ごま

		しんじゃがいものにつ け みそしる 牛乳	じゃがいも ぶたにく とうふ あげ わかめ にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ つきこんにやく 牛乳			うずらたまごとやさいのご もくに きりぼしだいこんのごまあ え 牛乳	ぶたにく うずらのたまご にんじん たまねぎ ヤングコーン キャベツ ピーマン たけのこ 牛乳
14	月	ごはん ふりかけ かじきのかくに とうふじる 牛乳	こめ むぎ ごま さとう あぶら きざみのり かつおぶし かじき とうふ しょうが ながねぎ にんじん はくさい 牛乳	29	火	ウィンナーサンドスープに くだもの(バナナ) 牛乳	パン あぶら じゃがいも ウィンナー ぶたにく キャベツ セロリ たまねぎ にんじん コーン バナナ 牛乳
15	火	げんこつパン コーンシチュー アーモンドフィッシュ くだもの(あまなつみ かん) 牛乳	パン あぶら じゃがいも バター こむぎこ アーモンド ぶたにく チーズ じゃこ たまねぎ にんじん グリンピース コーン あまなつみかん 牛乳	30	水	かじきのステーキどん けんちんじる くだもの(れいとうみかん) 牛乳	こめ むぎ はちみつ パター あぶら じゃがいも かじき ぶたにく とうふ ごぼう にんじん だいこん こんにやく ながねぎ れいとうみかん 牛乳
16	水	さけとこまつなのごは ん さつまじる そらまめ 牛乳	こめ むぎ ごまあぶら ごま さつまいも さけ とりにく とうふ こまつな ごぼう にんじん だいこん こんにやく そらまめ 牛乳	31	木	こめこパン マカロニグラタン キャベツのカレーいため 牛乳	パン あぶら パター こむぎこ マカロニ パンこ とりにく チーズ たまねぎ にんじん パセリ キャベツ ピーマン 牛乳
17	木	サンマーマン(ホットラ メン)	ホットラーメン あぶら	6	金	チキンライス	とりにく たまご こめ むぎ パター

	一めん)	はるさめ はるまきのかわ	月			
	はるまき	ぶたにく にんにく しょうが にんじん	1		ようふうかきたまじる	あぶら じゃがいも たまねぎ
	くだもの(れいとうみ)	たまねぎ もやし いら	日			
	かん)	牛乳			くだもの(びわ)	にんじん マッシュルーム パセリ
	牛乳				牛乳	びわ 牛乳

4月分予定献立表(藤沢小学校)

日	曜日	献立名	材 料	日	曜日	献立名	材 料
10	火	あげパン スープに くだもの(バナナ) 牛乳	パン あぶら さとう ワイン じゃがいも ウィナー ショル ダーペーコン にんじん たまね ぎ キャベツ ホールコーン グ リンピース バナナ 牛乳	19	木	うさぎパン クリームシチュー 3色ソテー パインゼリー 牛乳	パン じゃがいも バター こむぎ こ 生クリーム あぶら チーズ とりこく ベーコン だっしふんにゆ う にんじん たまねぎ マッシュ ルーム キャベツ ホールコーン えだまめ パセリ 牛乳
11	水	ごはん さわらのみそやき やさいのからしじょう ゆあえ のっぺい汁 牛乳	米 麦 さといも でんぶん み りん さとう さわら みそ なま あげ にんじん キャベツ あお な だいこん ごぼう ながねぎ つきこんにやく 牛乳	20	金	カラーライス ふくじんづけ フルーツあえ 牛乳	こめ むぎ あぶら じゃがいも こむぎこ ワイン ぶたにく チーズ にんじん たまねぎ グリーンピース にんにく しょうが ふくじんづけ パイン みかん りんご 牛乳

12	木	カラーピラフのクリー ムソースかけ あおなとコーンのソテ ー 牛乳	こめ むぎ こむぎこ あぶら バター ワイン とりにく むきえび にんじん たまねぎ マッシュルーム グリーンピース あおな ホールコーン 牛乳	23	月	たけのごはん ちくわのいそべあげ すましじる 牛乳	こめ むぎ こむぎこ あぶら しらたまふ さとう 卵 油あげ とりにく ちくわ とうふ あおのり にんじん しいたけ たけのこ あおな 牛乳
13	金	(ソフトめん) 五目あんかけ とりにくとだいたいのう まに くだもの(清見オレンジ) 牛乳	ソフトめん でんぶん あぶら さとう ぶたにく だいたいのう とりにく いか にんじん たまねぎ なかねぎ しいたけ はくさい もやし 清見オレンジ にんにく さやえんどう 牛乳	24	火	ソフトめんきつねうどん あげぎょうざ 牛乳	ソフトめん ぎょうざのかわ ごまあぶら ぶたにく なると 油あげ にんじん なかねぎ あおな キャベツ いら 牛乳
16	月	ごはん なつとう やさいのもの みそしる 牛乳	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら みそ ぶたにく なつとう とうふ わかめ にんじん たまねぎ つきこんにやく さやえんどう キャベツ たけのこ なかねぎ 牛乳	25	水	ビビンバ いらたまスープ くだもの(デコボン) 牛乳	こめ むぎ ごまあぶら ごま さとう ぶたにく とうふ 卵 なかねぎ にんにく たけのこ あおな にんじん もやし いら デコボン 牛乳
17	火	ごはん かじみのこうみやき きんぴらに 若竹汁(江ノ島わか	こめ むぎ じゃがいも さとう ごまあぶら かじき ぶたにく とりにく わかめ にんじん たまねぎ たけのこ ごぼう	26	木	チーズトースト にくだんごスープ くだもの(バナナ) 牛乳	パン でんぶん ごまあぶら チーズ 卵 ぶたにく にんじん たまねぎ なかねぎ しょうが キャベツ もやし バナナ 牛乳

		め) 牛乳	あおな さやいんげん しょうが にんにく こんにゃく 牛乳			
18	水	そばろごはん どさんこ汁 くだもの(キウイフル ーツ) 牛乳	こめ むぎ じゃがいも バター あぶら さとう みりん みそ とりにく ぶたにく 卵 わかめ のり にんじん ながねぎ ホールコーン キウイフルーツ 牛乳	27	金	小松菜チャーハン とうふじる くだもの(清見オレンジ) 牛乳
						こめ むぎ ごまあぶら はるさめ でんぶん ショルダーベーコン ぶたにく とうふ 湘南しらす 卵 にんじん たまねぎ ながねぎ こまつな はくさい もやし 清見オレンジ 牛乳