

## 平成 25 年度学校給食食材(1 学期)の放射能濃度について

教育委員会では、学校給食の安全性の確保のため学校給食食材と実際に提供した給食の放射線量測定を行っています。

### 1. 1学期分食材検査結果

学校給食で使用する食材の放射能濃度の検査結果については次のとおりです。

なお、学校給食では検査結果が 40Bq/Kg を超えた食材については、使用を控えることといたします。

検査日	検査品目	生産地	測定結果(Bq/kg)			食材の 使用日
			放射性 ヨウ素 131	放射性セシウム		
				セシウム 134	セシウム 137	
平成 25 年 7 月 9 日	トマト	青森	<3	<3	<3	平成 25 年 7 月 16 日以降
平成 25 年 7 月 9 日	トマト	岩手	<3	<3	<3	平成 25 年 7 月 16 日以降
平成 25 年 7 月 3 日	さつまいも	高知	<3	<3	<3	平成 25 年 7 月 9 日以降
平成 25 年 7 月 2 日	小玉すいか	三浦	<3	<3	<3	平成 25 年 7 月 5 日以降
平成 25 年	さやいんげん	福島	<3	<3	<3	平成 25 年

7月2日						7月5日以降
平成25年 7月2日	とうもろこし	山梨	<3	<3	<3	平成25年 7月5日以降
平成25年 7月2日	調理用牛乳	藤沢、平塚 伊勢原、 山形	<3	<3	<3	平成25年 7月4日以降
平成25年 7月1日	牛乳 (200ml)	藤沢、平塚 伊勢原 山形、群馬	<3	<3	<3	平成25年 7月4日以降
平成25年 6月25日	かんぴょう	栃木	<3	<3	<3	平成25年 7月5日以降
平成25年 6月25日	すいか	千葉	<3	<3	<3	平成25年 7月1日以降
平成25年 6月18日	小玉すい か	茨城	<3	<3	<3	平成25年 6月20日以降
平成25年 6月18日	ごぼう	群馬	<3	<3	<3	平成25年 6月20日以降
平成25年 6月18日	とうがん	三浦	<3	<3	<3	平成25年 6月25日以降
平成25年 6月17日	とうもろこし	藤沢	<3	<3	<3	平成25年 6月25日以降

平成 25 年 6 月 11 日	調理用牛 乳	宮城、群馬	<3	<3	<3	平成 25 年 6 月 13 日以降
平成 25 年 6 月 11 日	生クリーム	北海道	<3	<3	<3	平成 25 年 6 月 17 日以降
平成 25 年 6 月 11 日	きゅうり	藤沢	<3	<3	<3	平成 25 年 6 月 19 日以降
平成 25 年 6 月 10 日	牛乳 (200ml)	藤沢、平塚 伊勢原 山形、埼玉	<3	<3	<3	平成 25 年 6 月 13 日以降
平成 25 年 6 月 4 日	さやいんげん	千葉	<3	<3	<3	平成 25 年 6 月 6 日以降
平成 25 年 6 月 4 日	グリーン アスパラガス	福島	<3	<3	<3	平成 25 年 6 月 6 日以降
平成 25 年 6 月 4 日	トマト	藤沢	<3	<3	<3	平成 25 年 6 月 6 日以降
平成 25 年 6 月 4 日	そらまめ	茨城	<3	<3	<3	平成 25 年 6 月 7 日以降
平成 25 年 5 月 28 日	冷凍白桃	山形、青森	<3	<3	<3	平成 25 年 6 月 7 日以降
平成 25 年 5 月 28 日	さやいんげん	茨城	<3	<3	<3	平成 25 年 6 月 10 日以降

平成 25 年 5 月 27 日	ピーナッツ	千葉	<3	<3	<3	平成 25 年 6 月 4 日以降
平成 25 年 5 月 27 日	たまねぎ	小田原	<3	<3	<3	平成 25 年 6 月 3 日以降
平成 25 年 5 月 22 日	アムスメロン	千葉	<3	<3	<3	平成 25 年 6 月 3 日以降
平成 25 年 5 月 21 日	ベーコン	千葉、群馬 他	<3	<3	<3	平成 25 年 5 月 23 日以降
平成 25 年 5 月 21 日	しらたき	群馬	<3	<3	<3	平成 25 年 5 月 31 日以降
平成 25 年 5 月 20 日	冷凍洋梨	山形	<3	<3	<3	平成 25 年 6 月 3 日以降
平成 25 年 5 月 14 日	調理用 ヨーグルト	北海道、青森 岩手、宮城 福島、栃木 群馬、埼玉 千葉、神奈川 静岡	<3	<3	<3	平成 25 年 5 月 20 日以降
平成 25 年 5 月 14 日	パセリ	茨城	<3	<3	<3	平成 25 年 5 月 15 日以降
平成 25 年	にんじん	千葉	<3	<3	<3	平成 25 年

5月14日						5月27日以降
平成25年 5月13日	牛乳 (200ml)	藤沢、平塚 伊勢原 群馬、埼玉	<3	<3	<3	平成25年 5月14日以降
平成25年 5月8日	にら	栃木	<3	<3	<3	平成25年 5月13日以降
平成25年 5月8日	生クリーム	北海道	<3	<3	<3	平成25年 5月9日以降
平成25年 5月8日	桜海老	静岡	<3	<3	<3	平成25年 5月14日以降
平成25年 5月8日	鶏卵	神奈川	<3	<3	<3	平成25年 5月9日以降
平成25年 5月1日	長ねぎ	千葉	<3	<3	<3	平成25年 5月9日以降
平成25年 5月1日	たけのこ (生たけのこ)	静岡	<3	<3	3	使用中止 (静岡県産 生たけのこ)
平成25年 4月30日	ひじき	神奈川	<3	<3	<3	平成25年 5月1日以降
平成25年 4月23日	調理用牛 乳	藤沢、平塚 伊勢原	<3	<3	<3	平成25年 4月24日以降

		宮城、栃木				
平成 25 年 4 月 23 日	マッシュル ーム缶	千葉	<3	<3	<3	平成 25 年 5 月 1 日以降
平成 25 年 4 月 17 日	かつお けずり節	静岡	<3	<3	<3	平成 25 年 4 月 18 日以降
平成 25 年 4 月 16 日	ウインナー (カット)	千葉、群馬 他	<3	<3	<3	平成 25 年 4 月 18 日以降
平成 25 年 4 月 16 日	トマトケチャ ップ	茨城、栃木 新潟、長野 他	<3	<3	<3	平成 25 年 4 月 18 日以降
平成 25 年 4 月 16 日	りんご缶	山形	<3	<3	<3	平成 25 年 4 月 18 日以降
平成 25 年 4 月 9 日	にんじん	静岡	<3	<3	<3	平成 25 年 4 月 11 日以降
平成 25 年 4 月 9 日	煮干し	千葉	<3	<3	5	使用中止
平成 25 年 4 月 8 日	牛乳 (200ml)	藤沢、平塚 伊勢原 山形、埼玉	<3	<3	<3	平成 25 年 4 月 10 日以降
平成 25 年 4 月 8 日	梅干し	小田原	<3	<3	<3	平成 25 年 4 月 11 日以降

平成 25 年 4 月 4 日	調理用牛乳	山形	<3	<3	<3	平成 25 年 4 月 10 日以降
平成 25 年 4 月 4 日	長ねぎ	千葉	<3	<3	<3	平成 25 年 4 月 10 日以降

※1 検査機関:株式会社エヌ・イー サポート

※2 検出下限値:3Bq/kg

## 2. 提供給食の検査結果

学校給食で実際に児童に提供した給食を1週間分ごとまとめて測定した検査結果と内部被ばくの実効線量をお知らせします。

7月(7/1~7/17)の検体は俣野小学校の給食を採取しました。

6月(6/3~6/28)の検体は富士見台小学校の給食を採取しました。

5月(5/7~5/31)の検体は善行小学校の給食を採取しました。

4月(4/10~5/2)の検体は御所見小学校の給食を採取しました。

提供期間 (日数)	合計重量 (kg)	検査日	測定結果(Bq/kg)			内部被ばくの 実効線量( $\mu$ Sv)
			放射性 ヨウ素 131	放射性 セシウム 134	放射性 セシウム 137	
7/16~7/17 (2日分)	1.04	7月18日	検出せず <0.30	検出せず <0.29	検出せず <0.36	0 ~ 0.0080
7/8~7/12	3.10	7月17日	検出せず	検出せず	検出せず	0 ~ 0.0211

(5日分)			<0.28	<0.25	<0.33	
7/1~7/5 (5日分)	3.00	7月8日	検出せず <0.28	検出せず <0.32	検出せず <0.37	0 ~ 0.0245
6/24~6/28 (5日分)	2.70	7月1日	検出せず <0.29	検出せず <0.26	検出せず <0.35	0 ~ 0.0193
6/17~6/21 (5日分)	2.77	6月24日	検出せず <0.24	検出せず <0.24	検出せず <0.24	0 ~ 0.0160
6/10~6/14 (5日分)	2.88	6月17日	検出せず <0.30	検出せず <0.34	検出せず <0.33	0 ~ 0.0232
6/3~6/7 (5日分)	2.62	6月10日	検出せず <0.24	検出せず <0.29	0.26 <0.24	0.0068 ~ 0.0174
5/27~5/31 (5日分)	2.43	6月4日	検出せず <0.27	検出せず <0.29	検出せず <0.34	0 ~ 0.0181
5/20~5/24 (5日分)	3.13	5月27日	検出せず <0.32	検出せず <0.32	検出せず <0.34	0 ~ 0.0247
5/13~5/17 (5日分)	2.79	5月20日	検出せず <0.31	検出せず <0.30	検出せず <0.32	0 ~ 0.0206
5/7~5/10 (4日分)	2.29	5月13日	検出せず <0.25	検出せず <0.30	検出せず <0.30	0 ~ 0.0165
4/30~5/2	2.02	5月7日	検出せず	検出せず	検出せず	0 ~ 0.0141

(3日分)			<0.29	<0.29	<0.29	
4/22~4/26 (5日分)	3.08	4月30日	検出せず <0.43	検出せず <0.30	検出せず <0.34	0 ~ 0.0234
4/15~4/19 (5日分)	3.40	4月22日	検出せず <0.27	検出せず <0.29	検出せず <0.32	0 ~ 0.0247
4/10~4/12 (3日分)	1.60	4月15日	検出せず <0.30	検出せず <0.34	検出せず <0.30	0 ~ 0.0124

※1 検査機関:株式会社エヌ・イー サポート

※2 「<」の横の数値は、検出下限値を表しています。検出下限値は測定ごとに異なります。

※3 内部被ばくの実効線量は、「緊急時における食品の放射能測定マニュアル」(厚生労働省医薬局食品保健部監視安全課)により「検出せず」の場合、セシウム134と137が検出下限値を測定値と仮定し計算しています。

7月分予定献立表(俣野小学校)

日	曜日	献立名	材 料	日	曜日	献立名	材 料
1	月	ごはん ブルコギ とうがんいりごもくスープ ドライフルーツ 牛乳	こめ むぎ あぶら さとう でんぶん ぶたにく とうふ むきえび にんじん たまねぎ ながねぎ ニンニク しめじ はくさい えのきだけ いら とうがん ちんげんさい ブルー 牛乳	9	火	ガーリックトースト トマトのスープスパゲッテ イ くだもの(すいか) 牛乳	パン マーガリン スパゲッティ ベーコン とりにく チーズ にんじん たまねぎ セロリ ニンニク ホールトマト パセリ すいか 牛乳
2	火	ふじさわロールパン クリームシチュー あおなとベーコンのソテ ー 牛乳	パン あぶら バター じゃがいも こむぎこ ベーコン とりにく チーズ 生クリーム だっしふんにゅう にんじん たまねぎ マッシュルーム キャベツ あおな パセリ 牛乳	10	水	ごはん さけのてりやき やさいのからししょうゆあ え さわにわん 牛乳	こめ むぎ でんぶん さけ ぶたにく あぶらあげ ショウガ こまつな こねぎ にんじん キャベツ ごぼう しらたき えのきだけ だいこん 牛乳
3	水	あなごどん きゅうりのかおりづけ みそしる 牛乳	こめ むぎ でんぶん こむぎこ あぶら さとう ごま じゃがいも あなご とうふ きゅうり にんじん だいこん こんにやく ながねぎ 牛乳	11	木	チリコンカーンサンド(セル フ) ABCスープ くだもの(バナナ) 牛乳	パン あぶら こむぎこ じゃがいも マカロニ ベーコン ぶたにく うずらまめ にんじん たまねぎ ニンニク パセリ マッシュルーム コーン パナナ 牛乳
4	木	いためビーフン パインケーキ くだもの(バナナ) 牛乳	ビーフン あぶら バター さとう こむぎこ ぶたにく たまご ショウガ ニンニク にんじん たまねぎ キャベツ きぬさや パイン缶 バナナ 牛乳	12	金	なつやさいのカレーライス えだまめ くだもの(ラ・フランス缶) 牛乳	こめ むぎ あぶら こむぎこ バター ぶたにく チーズ にんじん たまねぎ かぼちゃ なす トマト いんげん ピーマン えだまめ ラ・フランス缶 牛乳

5	金	てまきごもくずし しょうゆまめ そうめんじる 牛乳	こめ さとう そうめん ほしふ たまご とりにく あぶらあげ ちりめんじゃこ のり あおだいず かまぼこ いんげん にんじん かんぴょう あおな 牛乳	16	火	げんこつパン ポテトグラタン いんげんとコーンのソテー くだもの(れいとうパイন) 牛乳	パン じゃがいも あぶら バター こむぎこ パン粉 ベーコン とりにく いんげんまめ チーズ だっしふんにゆう たまねぎ マッシュルーム パセリ いんげん コーン れいとうパイン 牛乳
8	月	ツイファン じゃがいものごまいため コーンスープ 牛乳	こめ もちごめ あぶら じゃがいも ごま でんぷん ぶたにく たまご とりにく にんじん たまねぎ たけのこ こまつな ショウガ コーン パセリ 牛乳	17	水	ごはん とんかつ ゆでやさい みそしる のみものセレクト	こめ むぎ こむぎこ パン粉 あぶら じゃがいも ぶたにく たまご わかめ にんじん たまねぎ キャベツ あおな のみものセレクト (牛乳、コーヒー飲料、 オレンジジュース、りんご ジュース、のむヨーグルト)

### 6月分予定献立表(富士見台小学校)

日	曜日	献立名	材 料	日	曜日	献立名	材 料
3	月	ツナとごぼうのトースト コーンポタージュ くだもの(こだますいか) 牛乳	パン ごま マヨネーズ バター こむぎこ ツナ チーズ ベーコン とりにく だっしふんにゆう ごぼう にんじん たまねぎ うらごしコーン パセリ こだますいか 牛乳	17	月	ドライカレー さんしょくソテー 牛乳	こめ むぎ こむぎこ あぶら バター ぶたにく チーズ しょうが にんにく たまねぎ にんじん レーズン パセリ ホールコーン アスパラガス 牛乳
4	火	かわりびピンパ もずくスープ ドライフルーツ 牛乳	こめ むぎ さとう でんぷん あぶら ごまあぶら ごま アーモンド とりにく みそ もずく にんにく しょうが ごぼう にんじん もやし こまつな たまねぎ えのき しょうが	18	火	くろパン さけのかわりパンこやき ジュリアンスープ くだもの(バナナ) 牛乳	パン マヨネーズ パンこ さけ チーズ ベーコン パセリ にんじん たまねぎ キャベツ バナナ 牛乳

			プルーン 牛乳			
5	水	ざっくごはん ししゃものひもの だいずのごもくに みそしる 牛乳	こめ もちこめ むぎ もちきび ごま さとう じゃがいも ささげ だいず みそ ししゃも ぶたにく ごぼう にんじん こんにやく たまねぎ あおな 牛乳	19	水	えだまめごはん なつやさいのすぶた ちゅうかふうたまごスープ 牛乳
						こめ もちこめ でんぶん さとう ごまあぶら あぶら ぶたにく 卵 えだまめ にんじん たまねぎ きゅうり トマト しょうが さやえんどう 牛乳
6	木	かたやきそば フルーツみつまめ 牛乳	ちゅうかむしめん さとう でんぶん あぶら ぶたにく うずらたまご いか にんじん たまねぎ たけのこ もやし キャベツ パイン缶 みかん缶 黄桃缶 寒天缶 牛乳	20	木	レーズンシュガートースト クリームスープスパゲッテ ィ くだもの(アムスメロン) 牛乳
						パン なまクリーム マーガリン さとう こむぎこ スパゲッティ ベーコン とりにく にんじん たまねぎ ホールコーン パセリ アムスメロン 牛乳
7	金	ごはん ふりかけ いりどり きりぼしだいこんのにつ け 牛乳	こめ むぎ さとう ごま あぶら かつおぶし ちりめんじゃこ のり とりにく あぶらあげ しょうが ごぼう にんじん たけのこ こんにやく さやえんどう きりぼしだいこん 牛乳	21	金	ごはん やきのり ちくぜんに やさいのごまあえ 牛乳
						こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら ごま とりにく のり だいず しょうが ごぼう にんじん たけのこ こんにやく さやえんどう もやし あおな 牛乳
10	月	ハヤシライス あおなとベーコンのソテ ー 牛乳	こめ むぎ こむぎこ あぶら バター ぶたにく ベーコン にんにく たまねぎ にんじん あおな マッシュルーム グリーンピース 牛乳	24	月	チキンライス まめとやさいのスープ くだもの(バナナ) 牛乳
						こめ むぎ じゃがいも マカロニ パター あぶら とりにく ベーコン しろいんげんまめ たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム グリーンピース にんにく パナナ 牛乳

11	火	てりやきチキンサンド (セルフ) ライスいりコーンチャウ ダー くだもの(バナナ) 牛乳	パン さとう こめ なまクリーム とりにく ベーコン しょうが キャベツ にんじん たまねぎ ホールコーン パセリ バナナ 牛乳	25	火	こめこロールパン えびとアスパラのグラタン キャベツとコーンのソテー 牛乳	パン こむぎこ マカロニ パンこ パター ベーコン チーズ えび たまねぎ マッシュルーム アスパラガス パセリ キャベツ ホールコーン 牛乳
12	水	うめじゃごはん あげじゃがいものそぼろ に くだもの(びわ) 牛乳	こめ むぎ さとう でんぷん ごま あぶら じゃがいも ぶたにく ちりめんじゃこ うめぼし にんじん たまねぎ こんにゃく グリンピース びわ 牛乳	26	水	だいずごはん あじのひもの ぶたじる 牛乳	こめ むぎ さとう じゃがいも ごま ぶたにく あじのひもの とうふ みそ 大豆 油揚げ きりぼしだいこん にんじん こまつなごぼう だいこん こんにゃく ながねぎ 牛乳
13	木	ロールパン メルルーサのチーズや き こふきいも なつやさいのスープ 牛乳	パン じゃがいも ベーコン メルルーサ チーズ たまねぎ マッシュルーム パセリ にんじん ズッキーニ キャベツ トマト 牛乳	27	木	ソフトめんミートソース ベイクドポテト 牛乳	ソフトめん さとう こむぎこ じゃがいも あぶら パター ぶたにく にんじん たまねぎ キャベツ トマトピューレ 牛乳
14	金	こまつなチャーハン ワンタンスープ くだもの(ラ・フランス) 牛乳	こめ むぎ ワンタンのかわ ごまあぶら あぶら ベーコン ちりめんじゃこ 卵 ぶたにく ながねぎ こまつな にんじん もやし キャベツ ラ・フランス缶 牛乳	28	金	ぶたにくどん とうがんスープ くだもの(れいとうような し) 牛乳	こめ むぎ さとう でんぷん あぶら ごま ごまあぶら ぶたにく みそ えび とうふ たまねぎ しょうが にんにく にんじん りんご とうがん チンゲンサイ 牛乳

5月分予定献立表(善行小学校)

日	曜日	献立名	材 料	日	曜日	献立名	材 料
7	火	カレーなんぼん(ソフトめん) やさいのマヨネーズやき くだもの(あまなつ) 牛乳	ソフトめん ジャがいも さとう かたくりこ マヨネーズ ぶたにく ハム にんじん たまねぎ こまつな グリーンアスパラ あまなつ 牛乳	21	火	サンマーめん(ホットラーメン) はるまき くだもの(あまなつ) 牛乳	ホットラーメン あぶら ごまあぶら はるさめ かたくりこ はるまきのかわ ぶたにく たまねぎ にんじん もやし にら たけのこ あまなつ 牛乳
8	水	ごはん ふりかけ いかのかりんとうあげ ゆでやさい こんさいのみそしる 牛乳	こめ むぎ あぶら こむぎこ かたくりこ ごま ジャがいも いか とうふ みそ ジャこ かつおぶし のり キャベツ にんじん ごぼう こんにやく だいこん ながねぎ 牛乳	22	水	とりにくとごぼうのおこわ とうふじる そらまめのしおゆで 牛乳	こめ もちごめ あぶら さとう かたくりこ ごま ごまあぶら とうふ とりにく ぶたにく ごぼう ながねぎ にんじん はくさい いんげん そらまめ 牛乳
9	木	ふじさわロールパン ポークビーンズ やさしいため 牛乳	パン あぶら バター こむぎこ ジャがいも ぶたにく チーズ だいず ベーコン にんじん たまねぎ いんげん キャベツ トマトピューレ 牛乳	23	木	シュガートースト ぶたにくとやさいのスー プに くだもの(バナナ)牛乳	パン あぶら さとう ジャがいも マーガリン ぶたにく ベーコン たまねぎ にんじん コーン いんげん キャベツ セロリ バナナ 牛乳
10	金	ごはん マーボーどうふ もやしのナムル くだもの(バナナ) 牛乳	こめ むぎ ごま ごまあぶら あぶら かたくりこ ぶたにく ハム とうふ もやし にんじん こまつな ながねぎ バナナ 牛乳	24	金	ごはん さけのしおやき きんぴらに みそしる 牛乳	こめ むぎ ごまあぶら ジャがいも さとう さけ みそ ぶたにく わかめ あぶらあげ ごぼう にんじん こんにやく いんげん キャベツ こまつな 牛乳

13	月	ごはん あじのしおやき ゆでやさい けんちんじる 牛乳	こめ むぎ あぶら さといも あじ とりにく とうふ あぶらあげ キャベツ にんじん こぼろ こんにやく だいこん ながねぎ 牛乳	27	月	ごはん のりのつくだに ちくぜんに やさいのからしじょうゆあ え 牛乳	こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも とりにく のり かつおぶし さつまあげ ちくわ ごぼう にんじん こまつな たけのこ こんにやく キャベツ いんげん 牛乳
14	火	しょくパン ブルーベリージャム あげじゃがいもとハムの ソテー コーンスープ 牛乳	パン ジャム あぶら かたくりこ じゃがいも とりにく たまご ハム たまねぎ にんじん パセリ コーン 牛乳	28	火	ソフトめんのごもくあんか け だいずのカレーに くだもの(きよみオレン ジ) 牛乳	ソフトめん あぶら さとう かたくりこ ぶたにく だいず いか たまねぎ にんじん もやし はくさい チンゲンサイ きよみ 牛乳
15	水	ごはん ごましお しんじゃがいものにつけ みそしる くだもの(バナナ) 牛乳	こめ むぎ あぶら じゃがいも さとう ぶたにく とうふ みそ わかめ にんじん たまねぎ キャベツ こんにやく いんげん たけのこ えのき ながねぎ バナナ 牛乳	29	水	ごはん やきのり みそしる ししゃものなんばんづけ ゆでやさい 牛乳	こめ むぎ じゃがいも あぶら かたくりこ こむぎこ さとう ししゃも みそ のり わかめ キャベツ ピーマン たまねぎ にんじん 牛乳
16	木	ミルクパン うずらたまごのグラタン さんしょくソテー くだもの(きよみオレン ジ) 牛乳	パン あぶら バター こむぎこ パンこ とりにく チーズ うずらたまご だっしふんにゆう たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ グリーンアスパラ コーン きよみ 牛乳	30	木	ココアパン クリームシチュー くだもの(メロン) 牛乳	パン あぶら じゃがいも こむぎこ なまクリーム とりにく チーズ ベーコン だっしふんにゆう たまねぎ にんじん エリンギ キャベツ パセリ メロン 牛乳
17	金	こんこんずし にまめ よしのじる 牛乳	こめ さとう ごま かたくりこ きんときまめ あぶらあげ とうふ とりにく にんじん ながねぎ こまつな たけのこ かんそうあおしそ 牛乳	31	金	ちゅうかどん はるさめスープ くだもの(あまなつ) 牛乳	こめ むぎ あぶら さとう かたくりこ はるさめ ぶたにく とりにく いか うずらたまご たまねぎ にんじん たけのこ ピーマン こまつな ながねぎ あまなつ 牛乳

20	月	シーフードピラフ かきたまスープ くだもの(きよみオレンジ) 牛乳	こめ むぎ あぶら バター かたくくりこ じゃがいも いか えび ツナ とりにく たまご ベーコン にんじん たまねぎ コーン パセリ いんげん きよみ 牛乳	
----	---	--	--	--

#### 4 月分予定献立表(御所見小学校)

日	曜日	献立名	材 料	日	曜日	献立名	材 料
10	水	ビビンバ ビーフンスープ くだもの(デコボン) 牛乳	ぶたにく むきえび こめ むぎ ビーフン ごま きびさとう でんぶん ごまあぶら にんじん たけのこ もやし こまつな にら にんにく しょうが デコボン 牛乳	19	金	カレーライス フルーツあえ 牛乳	ぶたにく チーズ こめ むぎ こむぎこ パター こめあぶら じゃがいも たまねぎ にんじん にんにく しょうが グリンピース みかん缶 パイン缶 りんご缶 牛乳
11	木	はちみつレモントースト ミネストローネ くだもの(パナナ) 牛乳	ベーコン チーズ とりにく パン じゃがいも マカロニ はちみつ マーガリン こめあぶら きびさとう にんじん たまねぎ にんにく セロリ ホールトマト レモン グリンピース パナナ 牛乳	22	月	そぼろごはん どさんこじる くだもの(きよみオレンジ) 牛乳	とりにく たまご ぶたにく とうふ わかめ こめ むぎ じゃがいも こめあぶら バター きびさとう にんじん ながねぎ ホールコーン グリンピース きよみオレンジ 牛乳

12	金	<p>ごはん(もちきびいり)</p> <p>さわらのみそやき</p> <p>やさいのごまあえ</p> <p>のっぺいじる</p> <p>牛乳</p>	<p>さわら なまあげ こめ</p> <p>もちきび さとも ごま</p> <p>きびさとう でんぶん もやし</p> <p>こまつな にんじん ごぼう</p> <p>だいこん こんにゃく ながねぎ</p> <p>牛乳</p>	23	火	<p>ロールパン</p> <p>いかのこうみやき</p> <p>むしじゃがいも</p> <p>やさいスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>むらさきいか とりにく たまご</p> <p>パン きびさとう じゃがいも</p> <p>でんぶん にんじん たまねぎ</p> <p>キャベツ にんにく しょうが</p> <p>牛乳</p>
15	月	<p>ごはん</p> <p>なっとう</p> <p>やさいのもの</p> <p>みそしる</p> <p>牛乳</p>	<p>なっとう ぶたにく とうふ</p> <p>わかめ こめ むぎ じゃがいも</p> <p>きびさとう こめあぶら</p> <p>にんじん たまねぎ たけのこ</p> <p>こんにゃく キャベツ あおな</p> <p>ながねぎ きぬさや 牛乳</p>	24	水	<p>ぶたにくどん</p> <p>わかたけじる</p> <p>くだもの(デコボン)</p> <p>牛乳</p>	<p>ぶたにく とりにく わかめ こめ</p> <p>むぎ こめあぶら きびさとう</p> <p>でんぶん たまねぎ たけのこ</p> <p>えのきだけ あおな デコボン</p> <p>牛乳</p>
16	火	<p>ソフトめんかきたまうどん</p> <p>だいたのごもくに</p> <p>くだもの(きよみオレンジ)</p> <p>牛乳</p>	<p>とりにく たまご ぶたにく</p> <p>だいた ソフトめん きびさとう</p> <p>でんぶん にんじん たまねぎ</p> <p>ながねぎ あおな ごぼう</p> <p>こんにゃく きよみオレンジ</p> <p>牛乳</p>	25	木	<p>ソフトめんきつねうどん</p> <p>あげぎょうざ</p> <p>キャベツのレモンじょうゆ</p> <p>あえ</p> <p>牛乳</p>	<p>ぶたにく なると あぶらあげ</p> <p>ソフトめん ぎょうざのかわ</p> <p>きびさとう こめあぶら にんじん</p> <p>ながねぎ キャベツ あおな</p> <p>にら レモン 牛乳</p>
17	水	<p>たけのこごはん</p> <p>ちくわのいそべあげ</p> <p>さわにわん</p> <p>牛乳</p>	<p>ちくわ たまご ぶたにく</p> <p>あぶらあげ あおのり こめ</p> <p>むぎ こむぎこ パンこ</p> <p>きびさとう ごま こめあぶら</p> <p>にんじん たけのこ ごぼう</p> <p>えのきだけ だいこん しらたき</p> <p>こねぎ 牛乳</p>	26	金	<p>ジャンバラヤ</p> <p>まめのポタージュ</p> <p>くだもの(バナナ)</p> <p>牛乳</p>	<p>脱脂粉乳 ベーコン とりにく</p> <p>ウインナー 白いんげん豆</p> <p>こめ むぎ じゃがいも こむぎこ</p> <p>バター こめあぶら たまねぎ</p> <p>ピーマン にんにく セロリ</p> <p>ホールトマト パセリ バナナ</p> <p>牛乳</p>

18	木	くろパン メルルーサのマヨネーズ やき まめとやさいのスープ くだもの(バナナ) 牛乳	ベーコン メルルーサ 白いんげんまめ パン マカロニ じゃがいも こめあぶら マヨネーズ にんじん たまねぎ にんにく セロリ パセリ バナナ 牛乳	30	火	ごはん ふりかけ かじきのあげに ゆでやさい みそしる 牛乳	かじき ちりめんじゃこ とうふ きざみのり こめ むぎ じゃがいも でんぶん きびさとう ごま こめあぶら キャベツ にんじん ごぼう だいこん こんにゃく ながねぎ しょうが 牛乳
5	水	ハンバーグサンド ABCスープ くだもの(バナナ) 牛乳	ハンバーグ ぶたにく パン じゃがいも マカロニ きびさとう キャベツ にんじん パセリ たまねぎ バナナ ホールコーン 牛乳	5	木	カレーピラフのクリームソ ースかけ あおなとベーコンのソテ ー くだもの(きよみオレンジ) 牛乳	とりにく ベーコン むきえび ほたて しろいんげんまめ こめ むぎ こむぎこ バター こめあぶら たまねぎ マッシュルーム あおな きよみ グリンピース 牛乳