

と も に あ ゆ む

12・1
月

今年、最後の「とにもあゆむ」のお届けとなりました。本年も大変お世話になりありがとうございました。あゆむ会は来年も活動を継続してまいります。つなぐ会と連携して様々な催しを企画してまいりますので、また来年ご参加お願いいたします。

寒さも厳くなってきました。お体ご自愛くださいますよう、どうぞ良いお年をお迎えください。

あゆむ会一同

11月23・24日(土・日) 第10便 ふるさとバスin福島 開催報告

11月23日(土)の朝、かなり冷え込んでいましたが、参加者 10名とスタッフ 6 名の合計16名、無事に定刻前にバスに乗車し、十日市が開かれている浪江町に向けて出発しました。

バスの中では一息ついたところで自己紹介。震災後十日市に初めて参加されるという方、お祭りで友人と待ち合わせされているという方、中には先に南相馬市に戻られたご両親と合流する予定の方などさまざまでした。



予定の14時頃には十日市に到着。集合写真を撮り、集合時間と場所を確認して自由行動となりました。

思いがけず友人と再会された方もいて、それぞれ楽しそうに過ごされていました。

会場からは富岡町に帰還された方が合流。一緒にバスに乗ってこの日の宿がある双葉町に向かいました。

宿泊先では南相馬市から駆けつけられた参加者のご両親も合流。夜の交流会は皆さんで楽しみました。



翌朝、南相馬市に戻られるご両親と一緒に記念撮影後、バスに乘車し、国道6号線を南下しました。

途中JR双葉駅と富岡駅に寄り、バスを降りて、様変わりした駅前の様子を眺めながら昔話をされたり、バスの内でも参加者同士のお話は尽きませんでした。



富岡町のご自宅に戻られる方とお別れ後、いわき市の「道の駅よつくら」で昼食とお買い物の時間を取った後は常磐道を下り、定刻前に横浜駅に戻ることができました。

今回のふるさとバスは初回から数えて第10便。今後もお一人でも多くの方のご要望に添えるバス便になるよう計画したいと思います。

ご乗車くださった皆様、ありがとうございました！

報告：M.S 写真：J.Y、M.S

あゆむ会事務局からのお知らせ

12月27日(金)から1月7日(火)まで事務局は年末年始休暇をいただきます。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。



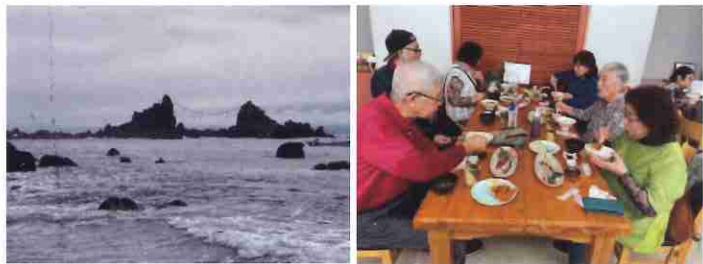
当日の天気予報は雨曇りの予報でしたが、集合時には曇りから天候回復の状況となり、総勢24名が横浜西口を予定通り出発しました。

車中では気心の知れた仲間であっても相互の近況など自己紹介で確認し合いました。

最初に訪れたのは、相州真鶴・貴船神社です。それぞれ、御朱印やお守りなど求めています。拝殿では宮司により、祭神・由緒・例祭など詳しく説明していただきました。



次は真鶴半島先端のケープ真鶴です。海岸まで高低差56mの高低差を往来し、しめ縄を渡した三ツ石は雄大でした。想像ですが日の出の景観が素晴らしいのかなと思いました。



昼食は真鶴魚座のお刺身ご膳でした。皆さんがお魚の鮮度が良く美味しかったと感激でした。ふるさとを思い浮かべ和気あいあい、ふるさとのお話と・お料理に満腹でした。

次は漁港の駅TOTOCO小田原です。地場産の魚や加工品などお土産を求める人、ソフトクリームやプリンを味わうなどで楽しんでいました。

最後は蒲鉾の里・鈴廣でお土産の買い物でした。買い求めたお土産を手には一行は帰路につき予定通り夕方4時50分に帰着し解散しました。

気心の知れあった者同士が久し振りに再会し喜びを感じ、ふるさとを語り合い喜びと生きがいを感じ合えた思い出の楽しい一日でした。

報告：M.I 写真：M.I、T.T、M.O



11月2日(土) あづまっぺお茶っこ会 開催報告

11月のお茶っこは、かながわ県民センター11階のコラボスタジオで9名の参加者と7名のスタッフ・関係者で開催しました。

同時開催のものづくりは「ドライフラワーアレンジメント」です、講師がたくさん用意してくれたドライフラワーから好きなものを選び、自由に土台に刺していきます、ほかの方の作品を見て良いところをまねたり、お互いに工夫したところを教え合いながら、にぎやかに楽しく作成しました。



ものづくりがひと段落した方から、看護師さんが用意してくれていた足の握力測定をしました。足の親指と人差し指の間ではさんでの測定器具はなかなか見たことがなく、皆さん興味津々で積極的に測定をしていただきました。

足の握力は元気に歩き続けるために必要な力なので、看護師さんから新聞を使った簡単な鍛え方のレクチャーもしていただきました。最後には皆さん自分の作品を持って記念撮影をして終了、あっという間の2時間でした。

報告：A.T 写真：A.T、K.K



11月30日(土) バーベキュー交流会 開催報告

晴天の空の下総勢19名がBBQPITあざみ野ガーデンズに集合しました。



今回は設備と機材はレンタルにして、食材と飲み物はスタッフが用意する形式での開催です。

ステーキにしまほっけ、ピザにアレンジした焼き野菜焼き鳥にデザートと3台の焼グリルが延々とフル稼働です。

圧巻は大阪出身のスタッフが腕を振るってくれたお好み焼きだったでしょうか。



ぽかぽかの日和の中で食べて・飲んで・笑って語り合っていると予定していた時間では収まりきらず、なんと延長戦突入になってしまいました(笑)



手作りの甘酒、ワインに会津みしらず柿の差し入れをくださった方、また、ご参加者様へのドライフラワー飾りを用意してくださった方のご厚意に感謝申し上げます。

デザートのマシュマロがなかなか焼けなかったりと苦戦しましたが、今回の経験を活かしながら来年も開催を目指しますので、みなさま次回もぜひご参加ください。

報告：K.A 写真：R.K、M.S



明治ホールディングス(株)株主の皆さまより
お菓子の寄贈がありました

1月18日(土)に開催される
新春お茶っこにて
お菓子の詰め合わせ福袋を
プレゼントします

※お茶っこの詳細につきましては、同封のチラシをご覧ください



福袋の中身



かながわ東北

2024年12・1月号

ふるさと・つなぐ会便り

かながわ東北ふるさと・つなぐ会は、東日本大震災により、神奈川県近隣に避難している者同士のコミュニティです。

イベントのご案内 かながわ散歩カフェ

亀ヶ池八幡宮初詣と道保川公園

北相模の古社へ初詣して、
自然豊かな公園を歩きます

日 時：1月25日（土）午前10時集合

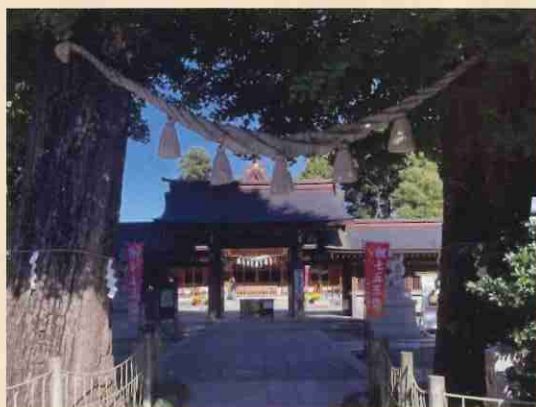
集合場所：JR相模線 上溝駅

コース：上溝駅→亀ヶ池八幡宮→道保川公園→番田駅

解散：JR相模線 番田駅

参加費：200円（保険料やその他散歩カフェの運営費として利用させていただきます）

定員：15名（事前の申し込みが必要です）



◆お申し込み・お問い合わせ先

対象：東日本大震災により神奈川周辺に避難してこられている方々

申込先：NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

電話：070-5577-0311

受付時間：平日（月～金曜日）午後1時～5時

メール：ayumu.tomoni@gmail.com

当日連絡先：090-7072-8608（松尾）

※情勢に応じて中止する場合があります。御了承ください

その際予約申し込みされた方には電話でご連絡させていただきます

【参加される皆さまへ】

散歩カフェ参加時には、名札を忘れないようにお願いします

名札の裏に緊急連絡先等を記入してご持参ください

尚、提供頂きました個人情報等は、散歩カフェのみで使用いたします



神奈川
散歩カフェ



つなぐ会定例会日程

2025年 2月 1日（土）午後1時30分～

会場：かながわ県民センター 11階

会員の皆様のご参加をお待ちしております

かながわ・あづまっぺ お茶っこ会

東日本大震災により神奈川・近郊に福島県から避難生活されていらっしゃる方のお茶っこ会です。
お茶やお菓子を食べながら、ゆっくりと楽しくおしゃべりしましょう。
初めての方もお気軽にご参加ください。

各回、司法書士への法律相談、ADRセンターへの賠償にかかる相談、
看護師への健康相談もできます。相談は無料です。
別室での個別相談も可能です、事前にお申し込みください。

参加費
無料

会場はすべて「かながわ県民センター11階」です
* 詳しくは裏面の「会場のご案内」をご覧ください

1月18日(土) 12:00~14:00 ★時間が異なります



1月は新春お茶っこです、軽食を食べながらみんなで楽しくおしゃべりしましょう。当日は過去のイベントなどの写真を見ながら思い出を振り返ったり、これからの活動についてもお話ししましょう。
軽食の準備がありますので、事前に参加申し込みをお願いします。ご参加の皆様には広報誌記載のお菓子の福袋をご用意してお待ちしております。

2月1日(土) 10:30~12:30



同時開催はものづくり、『飾り結びの小物づくり』です。
たくさん種類のある飾り結びですが、気軽に挑戦できるためのひもを使ったシンプル四角結びのコースターから作ってみませんか？

【自由参加なので、お茶っこのみ参加も可能です】

3月1日(土) 10:30~12:30



同時開催は、
『かんたん! ヨーガ療法』 11:30~12:30
日本ヨーガ療法学会の療法士の先生方と一緒に楽しくヨーガを体験してみませんか？
イスに腰掛けたままでできるので、どなたでも気軽に参加していただけます。
【自由参加なので、お茶っこのみ参加も可能です】

お申し込み・お問い合わせにつきましては裏面をご覧ください

お申込み・お問い合わせ先

NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 事務局

☆電話 070-5577-0311

受付時間：平日（午後1時から午後5時）

☆メール ayumu.tomoni@gmail.com

☆郵便 〒231-0011 横浜市中区太田町 4-47 コーワ太田町ビル 7F
「かながわ避難者と共にあゆむ会」宛

☆FAX 045-201-3533

☆ホームページ <http://hinansha-shien.net/>

平日午後1時～5時は、かながわ県民センターで活動しています *お訪ねいただく際は事前にご一報ください
神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町 2丁目24-2
かながわ県民活動サポートセンター 11 階「かながわ災害救援ボランティア活動支援室」

*** 事前に参加申し込みをお願いします ***

～ 情報コーナー ～

- ◎ 福島民報新聞、福島民友新聞
（バックナンバー 2ヵ月分あります）
- ◎ 郡山市、南相馬市、双葉町 広報誌
- ◎ その他、各種支援情報



会場のご案内

かながわ県民センター案内

～「横浜駅西口」（地上階）からのご案内～

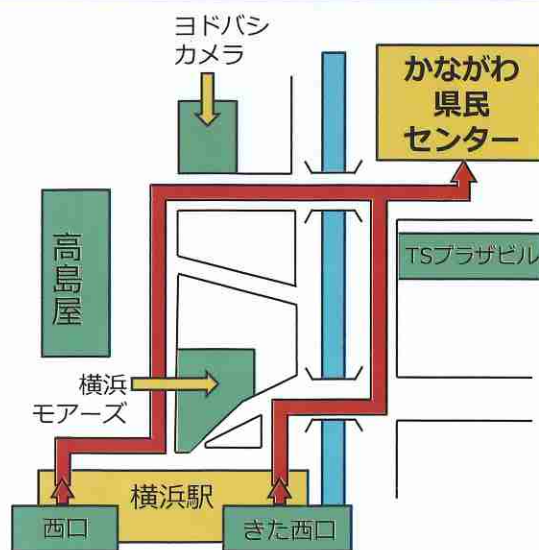
（徒歩 約 5 分）

- ⇒ 右前方「ヨドバシカメラ」手前を右折
- ⇒ 「西鶴屋橋」を渡る
- ⇒ 信号を渡って左が「かながわ県民センター」です。

～「横浜駅きた西口」からのご案内～

（徒歩 約 4 分）

- ⇒ 右側の「鶴屋橋」を渡る
- ⇒ 左折し直進
- ⇒ 「西鶴屋橋」を左にみて
- ⇒ 信号を渡ると「かながわ県民センター」です。



主 催：NPO法人 かながわ避難者と共にあゆむ会
共 催：かながわ東北ふるさと・つなが会
協 力：神奈川県司法書士会、原子力損害賠償紛争解決センター
神奈川県民主医療機関連合会

かながわ東北
ふるさと・つなが会

NPO法人
かながわ避難者と共にあゆむ会