

豊かさ探しの元気講座

はじめての方、お一人の方
大歓迎です！

なまずくらぶ



出合い、知り合い、友だちづくり、教え合い、学び合い、そして
おしゃべりなど“なまずくらぶ”で楽しいひとときを過ごしませんか？
この活動は今年度30周年を迎え、一区切りつけることになりました。
ラストイヤーを一緒に楽しみましょう。

60歳以上
ならどなたで
も参加OK！

参加者主体の
自主運営で活動
しています

講師は専門家や
サークル活動を
されている方な
どです

自由参加の
集いで、気軽に
参加できます

開催場所：明治市民センター

藤沢市辻堂新町1-11-23

年間プログラムは裏面をご覧ください

豊かさ探しの 元気講座

なまずくらぶ

2025年度のご案内

◎開催日：第3木曜日 午前10時～正午◎

2025年	ボッチャを体験してみよう
5月15日(木)	初めての方でも簡単なスポーツ
6月19日(木)	輪おどり いっしょに踊りましょう
9月18日(木)	私がやっている防災について 話し合ってみましょう
11月20日(木)	こころお元気ですか？ ～心のサイン、見逃さないで～
12月18日(木)	一緒に歌おう♪ 明治市民センターのサークルさんと一緒に
2026年	新春落語と茶話会
1月15日(木)	落語を楽しみ、おしゃべりしましょう
2月19日(木)	フィナーレパーティー 要予約 一緒にランチしましょう 午後1時まで開催

※講座の内容は、都合により変更する場合があります。また、内容によって費用がかかることもあります。

詳細につきましては、各講座の開催日に次回講座のチラシを明治市民センター内に配架しますのでご覧ください。

問い合わせ先 明治市民センター 電話 34-5660

2025年4月から明治公民館は明治市民センターと一体化しました。