

若くならう学級

光年齢者が(光り輝く世代の意味を込めて)、生き生きと共に学び、
楽しく仲間づくりを目指す学級です。

『若くならう学級』では、1年間いろいろなプログラムを通して前向きに心豊かに過ごし、
自立した生活をするための学びと、地域の仲間づくりを行っています。**仲間のいる楽しさを！心に栄養を！**ぜひ『若くならう学級』に参加してみませんか。

対象 藤沢市内にお住まいの**65歳(4月1日現在)以上**の方
申込み多数の場合は、明治地区にお住まいの方、また昨年度『若くならう学級』に参加されていない方優先になります。おひとりで参加できる方を対象とさせていただきます。

定員 **60人** (抽選)

日時 5月22日(木)、6月12日(木)、7月17日(木)、9月11日(木)、
10月16日(木)、12月11日(木)、2026年1月8日(木)、
2月12日(木) 全8回 13時30分～15時30分

場所 明治市民センター 4階 ホール
※2025年4月から明治公民館は明治市民センターと一体化しました。

費用 無料
※10月16日(木)に参加される方のみ参加費あり

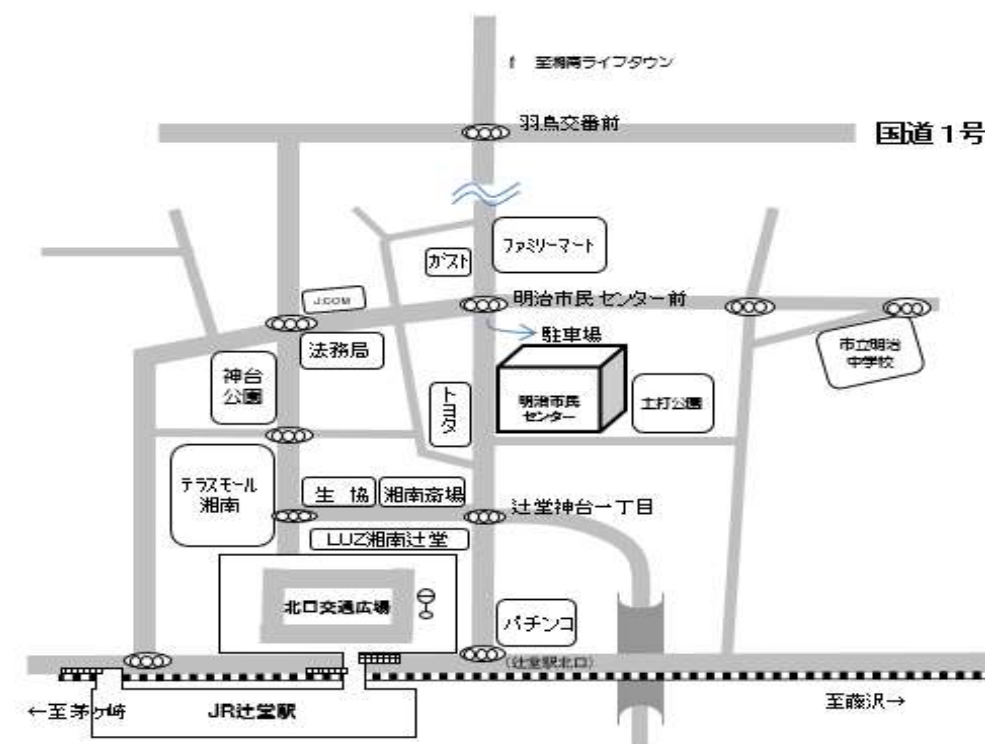
申込み **4月17日(木)～4月30日(水) 17時締切**
平日9時から17時まで
来館 または 電話 0466-34-5660

 裏面もご覧ください

令和7年度 若くならう学級 年間プログラム

第1回	5月22日(木)	開級式 自分らしく生きるためのライフプランニング	明治市民センター いきいきサポートセンター
第2回	6月12日(木)	身近なSDGs～ごみの出し方と ごみゼロゲーム～	環境総務課
第3回	7月17日(木)	【公開講座】 古典文学への誘い	根本 欣哉氏
第4回	9月11日(木)	遺跡からみる藤沢の歴史と生活	郷土歴史課
第5回	10月16日(木)	社会見学 (お楽しみに！)	
第6回	12月11日(木)	ころお元気ですか？ より良い睡眠のための健康管理	保健予防課 湘南ヤクルト販売(株)
第7回	1月8日(木)	新春演芸	湘南かっぽれ太喜会 湘南アロハウクレレ コーロ潮風
第8回	2月12日(木)	朗読を楽しむ	さーくる D. S. K

※【公開講座】は、一般募集し、「若くならう学級」の学級生と一緒に学習します。
※事情により内容を変更する場合があります。



明治市民センター
藤沢市辻堂新町 1-11-23
☎0466-34-5660
JR 辻堂駅から徒歩 7 分

