

自主防災組織リーダー等研修会を受講しました

5月16日（金）に、神奈川県総合防災センター（厚木市）で自主防災組織リーダー等研修会を受講しました。

FUJISAWA
FIRE PREVENTION LEADERS

～藤沢市防火推進員～



この研修は、防災に関する知識、技術の習得、防災意識の向上及び防災行動力を身に付けることができる1日の研修で、初めにオリエンテーションと、自主防災組織の概要について講義があり、その後、総合防災センターの防災情報・体験フロアで地震や風水害の疑似体験をしました。



続いて実技訓練・身の回りにあるものでできる防災グッズとして、新聞紙スリッパ等の作成やラップを使った応急手当の方法を学びました。



昼食をはさみ、HUG（図上での避難所運営ゲーム）を行いました。

HUGとは、避難者の年齢・性別・国籍やそれぞれが抱える事情に配慮しながら、体育館や教室に見立てた図面上で避難所の運営をゲーム形式で学ぶもので、参加者は次々起こる難題に頭を抱えながら、互いに意見を出し合い避難所の運営に最善を尽くしました。



研修の中で、講師から「防災で一番大事なことは、自分の命を守ること」というお話がありました。この研修で学んだことを生かし、まずは身の回りから防災力を高めたいと思います。

