

家族介護者教室

～知って得する、らくらく介護～

「介護をされている方・介護に関心のある方など介護の知識や
情報等を共に学び、日頃の不安や疑問を解消しましょう」



11月7日(火) 介護保険制度・在宅サービスについて学ぶ

講師 えんじゅ居宅介護支援事業所
御所見いきいきサポートセンター 職員

11月14日(火) 認知症について：事例を通して対応を学ぶ

講師 御所見いきいきサポートセンター 職員

11月21日(火) 介護者の為の健康作り
(ストレッチ/リフレッシュ運動) 意見交換会

講師 御所見いきいきサポートセンター 職員

対象者 藤沢市にお住まいで、介護をされている方、介護に関心のある方など

参加費 無料

定員 15名(申し込み順)

会場 御所見公民館 第3談話室

時間 10:00 ~ 11:30

申込日 10月12日(木)より
午前10時～午後5時(月～金)
詳細等のご遠慮なくお問い合わせ下さい。



お問い合わせ先

社会福祉法人 一石会
特別養護老人ホーム 白鷺苑

☎ : 0466-48-0896

Fax : 0466-48-9215