

生活支援ボランティアさん募集

高齢者や障がい者などの方の、日常生活での困りごとを近隣で支え合う地域支援ネットワーク作りを目指しています。皆さまのご協力をお願いいたします。

サービス内容 (1時間以内で終わるもので、不定期であること)

- 掃除 (窓・衣替えなど) ●家具関係 (移動・簡単な組み立てなど)
- 植木のせん定 (低木・草取りなど) ●取り付け修理 (蛍光灯の交換など)
- その他 (支援ボランティアが対応できるもの)

まずは電話にてご連絡ください。

受付時間：月・水・金曜日 9時～12時



長後地区ボランティアセンター「なごみ」

事務所 (問い合わせ先)

〒252-0801 藤沢市長後707-1 (長後商店街会館2F)

電話・FAX 0466 (60) 7530

＜本事業は、藤沢市からの補助事業（市社協補助事業）です＞

長後地区ボランティアセンター

なごみ



○長後地区ボランティアセンター「なごみ」について

長後地区にお住まいの高齢者、障がいのある方、子育て中の方を対象に、日頃の暮らしを明るく、楽しく送っていただくために、ボランティアの協力を得て日常生活の困りごとへの手助けや生きがいづくり等へ支援活動を行うセンターです。

※長後くらしのサポートセンターから事業を継承した組織です。

実施主体：長後地区社会福祉協議会（ボランティア部会）です

○会員の構成

(1)利用会員 本会の事業を利用する個人

(2)支援会員 利用会員へ直接支援をする個人

※本会事業に賛同し協力できる支援会員を随時募集していますので、気楽にボランティアセンターまでご連絡ください。

(3)賛助会員 本会の事業を賛助・後援する個人または団体
(年会費：一口1,000円以上)

○事業内容

(1)ボランティアによる支援活動

- ①高齢者等の日常生活の困りごとへの支援活動。
- ②高齢者等の余暇活動や趣味の向上等生きがいづくりにボランティアの経験や特技を生かした支援。
- ③高齢者等の交流の場、語らいの場の提供としてサロンを開催し、話し相手としての支援。

(2)ボランティアのスキルアップ活動

- ①ボランティア養成講座、ボランティアコーディネーター講座等への出席を支援。
- ②先進ボランティア団体、NPO法人、福祉活動団体等への視察研修会を実施。
- ③ボランティアの啓発活動として、講演会を開催。

(3)長後地区内外の関係団体との連携活動

- ①長後いきいきサポートセンター（長後地区包括支援センター）との情報交流、支援活動の連携。
- ②長後地区民生委員・児童委員協議会との情報交流、支援活動の連携。
- ③地区内の生活支援コーディネーターとの情報交換、連絡。
- ④市内ボランティアセンター等との情報交換、交流。

(4)広報活動

○支援の種類及び利用料金

種 類	支 援 業 務	利用料金
くらしのサポート	日常のお掃除(部屋・外回り・風呂・トイレ・キッチン)、窓ふき、洗濯、ゴミ出し、布団干し・入れ、電球の交換、処方箋・薬の受け取り、書類書き、公共料金支払い、雨戸開閉、家具移動、片付け など	30分 300円
草 取 り	簡単な草取り、庭掃除、枝きり、植木・草花の水やり、花植え など	30分 500円
買 い 物	長後商店街(スーパー・コンビニを含む)で希望の商品を購入	1回 300円

※支援の基本

- ・利用会員のご希望を伺い、コーディネーターと取り決めた内容の支援を行います。

※心がけていること

- ・利用者のプライバシーを守ります。
- ・宗教活動、政治活動、営業行為は行いません。
- ・コミュニケーションを取りながらの心のこもった暖かい対応を心がけます。
- ・支援活動に支障を生じた場合は、「なごみ」事務所に連絡してください。

○活動日・時間等

(1)受付日及び受付時間等

月・水・金曜日の午前9時から正午まで

(2)支援活動日及び支援活動時間

月～金曜日の午前9時～午後5時まで

※土・日・祝祭日及び年末年始は、休日です。

