

藤沢記者クラブ各位

～市民一人ひとりの2020年へのあゆみ，それはレガシーになる～

「私の夢カレンダー」を発行します

藤沢市では東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて，市民一人ひとりのモチベーションを高めていただくことを目的に「私の夢カレンダー」を作成しました。このカレンダーはお使いになる方の夢や目標を記載し，それに向けての毎日のあゆみを記載することができ，2020年までに自分自身で作りあげる「レガシー」になるものです。

カレンダーは2月27日（火）より市施設等にて無料で配布を開始します。

表紙



使用方法等説明ページ



各月カレンダーページ



1. カレンダーの特徴

- ・2018年4月から2020年12月を掲載しています。
- ・東京2020オリンピック競技大会，及び東京2020パラリンピック競技大会のそれぞれの開会式までのカウントダウン日数を掲載しています。
- ・2020年に向けての大きな目標を記載できる欄は，いつでも見ることができる形



* この資料に関する問い合わせ先

藤沢市役所 生涯学習部
東京オリンピック・パラリンピック開催準備室
担当： 青木・若林
内線： 6312
直通： 0466(50)3549

記者会見資料

2018年2月8日

状となっています。また毎月の目標欄と達成度欄を記載できる欄も設けています。

- ・目標に向けての毎日の「あゆみ」を記載することができます。
- ・目標設定に役立つコラムや、オリンピック・パラリンピックに関するコラムを毎月一つずつ掲載しています。

コラムテーマ一部紹介

- * ラジオ体操からはじめる健康づくり（ねらい...目標設定に役立つコラム）
- * 江の島にセーリング競技を観に行こう！（ねらい...セーリング競技のPR）

2. カレンダー作成の狙い

- ・2020年に向け、市民一人ひとりのモチベーションの向上を図ります。
- ・市民参加型オリンピック・パラリンピック推進の一助とします。
- ・市民一人ひとりの2020年の「レガシー」として残ります。
- ・「健康寿命日本一のまち ふじさわ」を目指し、市民の運動習慣等の啓発を行います。
- ・コラム欄を使用して、東京2020大会や、セーリング競技のPRを行います。
- ・コラム欄を使用して、2020年に多くの来藤者を迎えるに当たって知っておきたい知識を提供します。

3. 配布に関して

配布開始日：2018年2月27日（火）

配布場所：次の箇所で配布します。

- ・藤沢市役所本庁舎東京オリンピック・パラリンピック開催準備室
- ・各市民センター・公民館
- ・オリンピック・パラリンピック関連イベント会場 等

作成部数：6,500部

なお、藤沢市ホームページ上でPDF形式にて掲出しますので、打ち出して使用していただくことも可能です。

以上



* この資料に関する問い合わせ先

藤沢市役所 生涯学習部

東京オリンピック・パラリンピック開催準備室

担当：青木・若林

内線：6312

直通：0466(50)3549