

2025 年
7 月

辻堂子育て支援センター(ぼかぼか広場) 予定表



日	月	火	水	木	金	土	
		1 ♡	2 ♡	3 ◎	4 ♡	5 ◎	
			栄	栄 7~12か月ベビーのひろば (予約制)	助 PM	助 栄 マタニティひろば (予約制)	
6	7 ♡	8 ♡	9 ♡	10 ◎	11 ♡	12 ♡	
休み	保 PM 助 歯科相談 14:00~16:00	みんなの はじめてひろば	栄 14時まで	助 栄 0~6か月ベビーのひろば & プレママ(予約制)	助	栄 AM ファミリーデー	
13	14 ♡	15 ♡	16 ♡	17 ◎	18 ♡	19 ♡	
休み	助 栄 みんなde食育	保育園紹介コーナー 15:45~16:30	栄 PM 午前 地域de子育て	助 栄 午前 対象者限定ひろば(予約制) ----- 午後 親子deあそぼう!	助	栄	
20	21	22 ♡	23 ♡	24 ◎	25 ♡	26 ♡	
休み	海の日 休み	栄 助 PM	助 	助 栄 授乳相談 1歳のひろば ----- 14:30~お休み	保育コンシェルジュ相談 (予約制) 藤沢市市民ポータルサイト (ふじまど)にて予約 お問い合わせ 0466-50-3526	助 みんなの はじめてひろば	
27	28 ♡	29 ♡	30 ♡	31 ◎			
休み		栄 AM 助	助 15時まで	助 栄 午前 さくらんぼママのひろば ----- 午後 ひまわりママのひろば			
身長・体重が 測れます			※予定は変更になる場合があります。 詳しくはお問合せください。 【予約・お問合せ】0466-33-2311				

♡ みんなのひろば

◎ 対象者限定ひろば

助 助産師相談日

栄 栄養士相談日

保 保健師相談日



2025年度 辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



	月	火	水	木	金	土
第1週	♡	♡	♡	◎ 7~12か月ベビーのひろば *要予約(1週間前から)	♡	◎ マタニティひろば(要予約) 9:30~11:30 13:30~15:30
第2週	♡	♡ みんなのはじめてひろば	♡	◎ 0~6か月ベビーのひろば &プレママ *要予約(1週間前から)	♡	♡ ファミリーデー
第3週	♡ 食事相談(要予約)	♡	♡ 地域de子育て	午前 ◎ 対象者限定ひろば 午後 ◎ 親子deあそぼう!	♡	♡
第4週	♡	♡	♡	◎ 1歳のひろば 授乳相談(要予約) 14:30~お休み	♡ 保育コンシェルジュ相談 予約&お問い合わせ先 保育課 ☎0466-50-3526	♡ みんなのはじめてひろば
第5週	♡	♡	♡	午前 ◎ さくらんぼママのひろば 午後 ◎ ひまわりママのひろば	♡	♡ ぽかぽかのわ(要予約) (12:00~13:00)

予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

♡ ...みんなのひろば

◎ ...対象者限定ひろば

相談や計測は、いつでもできます(保健相談は月間予定表をご覧ください)

👶 マタニティひろば 👶
赤ちゃんが産まれる前にひろばにいらしてみませんか?
内容: 赤ちゃんとの生活(お風呂など)、助産師の話、妊娠時・出産後の食事、先輩ママ・パパとの交流、子育て支援センターの紹介など

🌸 第5木曜日 さくらんぼママのひろば 🌸
若いママたち同士が交流できるひろばです。
🌻 ひまわりママのひろば 🌻
ちょっと上の年齢のママたち同士が交流できるひろばです。
※詳しくはお問い合わせください。

👶 1歳のひろば 👶
同世代の親子と交流できるひろばです。
👶 親子deあそぼう! 👶
(主な対象...2歳以上)
親子で思いっきり遊べるひろばです。

♪ 0~6か月ベビーのひろば & プレママ! ♪
はじめての出産を迎える方もぜひどうぞ!
♪ 7~12か月ベビーのひろば ♪
共通内容: 自己紹介、ふれあい遊び・フリータイムなど

👶 第5土曜日 ぽかぽかのわ 👶
赤ちゃんとの初めてだらけの毎日。パパママ親子で参加して、交流や、子育てに関する情報交換しませんか。
内容: 子育てに関する講話、参加者同士の交流
対象: 6か月以下児の親子

👶 地域de子育て 👶
民生委員さんやサークルさんと楽しむ時間。毎月のイベント、月ごとのお誕生日もお祝いします♪

ぽかにもこんなことをやっています
お気軽にいらしてください!



- 🎵 **ファミリーデー**
子育て中のかたみんな大歓迎! お楽しみタイムもあります
- 🎵 **みんなのはじめてひろば**
初めての方ぜひどうぞ! ひろばの様子を見に来ませんか
- 🎵 **授乳相談(助産師)**
母乳やミルクのことを知りたい方。卒乳や断乳についてもどうぞ。プレママもお待ちしています!
- 🎵 **みんなde食育・らくらく離乳食デー(栄養士)**
レシピや行事食の紹介や、離乳食ってどうすすめる? など
- 🎵 **食事相談(栄養士)**
離乳食・幼児食など持参で相談できます

藤沢市のホームページからも確認ができます。

辻堂子育て支援センター 検索

