

ひろばレイアウト



【おねがい】

☆お子さんの見守りと貴重品について

みなさんが広場で安全にすごせるようお子さんの見守りをお願いします。
また、貴重品の管理は各自をお願いします。

☆体調不良時のお願い

風邪症状（発熱・咳・鼻水等）や、感染症の恐れのある病気（コロナウィルス・インフルエンザ・下痢・嘔吐等）の時は利用を控えていただきますようご協力をお願いします。

☆携帯電話

お子さんから目が離れてしまうので携帯電話のご利用はお控えください。
ひろば内の予定や掲示物の撮影はOKです。
他の利用者が写り込まないように配慮をお願いします。
SNS等へアップロードすることはご遠慮ください。

☆写真

記録用に行事等で写真を撮らせていただく場合があります。
ひろばの掲示・広報・ホームページ等に使用させていただく場合があります。

☆その他

調乳用のお湯等については、スタッフにお声がけください。水分補給は適宜OKです。
ゴミや使用されたオムツはお持ち帰りください。口に入れたおもちゃは各自で拭くようご協力お願いいたします。

♡ご相談された内容は、外部にもれることはありませんので安心してお話しください。

辻堂 子育て支援センター (ぽかぽか広場)

市内4か所の子育て支援センターでは子育て家庭への支援を行っています。
辻堂子育て支援センターのぽかぽか広場は、乳幼児とその保護者のみなさんが
お子さんと一緒に自由に遊んだり子育てについて気軽にお話していただける場所です。
これから赤ちゃんを迎えるプレママ・プレパパのみなさん、お孫さんと過ごされる
おじいちゃん・おばあちゃんも、ぜひご利用ください。
ぽかぽかしたあたたかい気持ちでスタッフ一同お待ちしております。

子育てひろば

月～土 9:00～16:30

お子さんと自由に遊べる
ひろばです。
親子で友だちを見つけたり
楽しく遊べます。

子育て相談

月～土 8:30～17:00

子育てアドバイザーがいて相談ができます。
なんだかイライラする…
こんな事誰に話せばいいのだろう？など、
ちょっとした事でもお気軽にお声をかけてください。
電話相談もできます。
助産師や栄養士もいます。

子育て情報提供

知っておくと
便利な、地域の
子育て情報が
あります。

子育て支援
センターへ
ようこそ♡

初めてのママ、パパでも大丈夫！
子育てアドバイザーが温かく
お迎えします♡
イベントもあります♪

◎所在地 … 藤沢市辻堂神台1-3-39 (タカギビル2階)

◎問い合わせ・電話相談 … tel 0466-33-2311

fax 0466-33-2332

◎お休み … 日曜・祝日・年末年始



2025年度 辻堂子育て支援センター(ぽかぽか広場) 予定表



	月	火	水	木	金	土
第1週	♡	♡	♡	◎ 7～12か月ベビーのひろば *要予約(1週間前から)	♡	◎ マタニティひろば(要予約) 9:30～11:30 13:30～15:30
第2週	♡	♡ みんなのはじめてひろば	♡	◎ 0～6か月ベビーのひろば & プレママ *要予約(1週間前から)	♡	♡ ファミリーデー
第3週	♡ 食事相談(要予約)	♡	♡ 地域de子育て	午前 ◎ 対象者限定ひろば 午後 ◎ 親子deあそぼう!	♡	♡ 予定は変更になる場合があります。 詳しくはお問い合わせください。
第4週	♡	♡	♡	◎ 1歳のひろば 授乳相談(要予約) 14:30～お休み	♡ 保育コンシェルジュ相談 予約&お問い合わせ先 保育課 ☎0466-50-3526	♡ みんなのはじめてひろば
第5週	♡	♡	♡	午前 ◎ さくらんぼママのひろば 午後 ◎ ひまわりママのひろば	♡	♡ ぽかぽかのわ(要予約) (12:00～13:00)

♡ …みんなのひろば

◎ …対象者限定ひろば

相談や計測は、いつでもできます(保健相談は月間予定表をご覧ください)

👶 マタニティひろば 👶

赤ちゃんが産まれる前にひろばにいらしてみませんか?
内容: 赤ちゃんとの生活(お風呂など)、助産師の話、妊娠時・出産後の食事、先輩ママ・パパとの交流、子育て支援センターの紹介など



🌸 第5木曜日 🌸

🌸 さくらんぼママのひろば 🌸
若いママたち同士が交流できるひろばです。

🌻 ひまわりママのひろば 🌻

ちょっと上の年齢のママたち同士が交流できるひろばです。
※詳しくはお問い合わせください。

👶 1歳のひろば 👶

同世代の親子と交流できるひろばです。

👶 親子deあそぼう! 👶

(主な対象...2歳以上)
親子で思いっきり遊べるひろばです。

ほかにもこんなことをやっています
お気軽にいらしてください!



🎵 ファミリーデー

子育て中のかたみんな大歓迎! お楽しみタイムもあります

🎵 みんなのはじめてひろば

初めての方ぜひどうぞ! ひろばの様子を見に来ませんか

🎵 授乳相談(助産師)

母乳やミルクのことを知りたい方。卒乳や断乳についてどうぞ。プレママもお待ちしております!

🎵 みんなde食育・らくらく離乳食デー(栄養士)

レシピや行事食の紹介や、離乳食ってどうすすめる? など

🎵 食事相談(栄養士)

離乳食・幼児食など持参で相談できます

藤沢市のホームページからも確認ができます。

辻堂子育て支援センター

検索



♪ 0～6か月ベビーのひろば & プレママ ♪

はじめての出産を迎える方もぜひどうぞ!

♪ 7～12か月ベビーのひろば ♪

共通内容: 自己紹介、ふれあい遊び・フリータイムなど

🌸 第5土曜日 🌸 ⑤ ぽかぽかのわ ⑤

赤ちゃんとの初めてだらけの毎日。パパママ親子で参加して、交流や、子育てに関する情報交換しませんか。

内容: 子育てに関する講話、参加者同士の交流
対象: 6か月以下児の親子

🌸 地域de子育て 🌸

民生委員さんやサークルさんと楽しむ時間。毎月のイベント、月ごとのお誕生日もお祝いします♪

