

参加費
無料

★地域わくわくプロジェクト★

みんなでゆっくりCAFE in 藤沢センター



7月15日 (火)

13:30~15:00



パルシステム神奈川藤沢センター 会議室

認知症カフェ
開催中

認知症の方やそのご家族、介護者の方、地域の方が一緒に集える場です。
どなたでもお気軽にどうぞ！！

誰でもOK♪ 出入り自由

「ボッチャ」「健康マージャン」「うだー体操」などを
用意してお待ちしています。

※お茶とお菓子でゆっくりしませんか

健康チェックも同時開催します！

(血圧、血管年齢、握力、足指力、体組成計)



《アクセス》

小田急江ノ島線「長後駅」

2番のりばより神奈中バス

・長16 海老名駅東口行き

・長35 綾瀬車庫行き

いずれも約15分

「西葛原」停留所下車徒歩1分



お問い合わせ

主催：パルシステム神奈川
藤沢センター

担当：三井・馬場



0120-581-886



palkana-ibasho@pal.or.jp