参加費
無　料

★地域わくわくプロジェクト★

みんなでゆっくりCAFE
in藤沢センター

8/19(火)
13:30~15:00
パルシステム神奈川藤沢センター　会議室

「ボッチャ」「健康マージャン」「ラダー体操」などを
用意してお待ちしています。
健康チェックも同時開催します！
（血圧、血管年齢、握力、足指力、体組成計）

認知症の方やそのご家族、介護者の方、
地域の方が一緒に集える場です。
どなたでもお気軽にどうぞ！！

認知症カフェ
開催中♪

≪アクセス≫
小田急江ノ島線「長後駅」
2番のりばより神奈中バス
・長16 海老名駅東口行き
・長35 綾瀬車庫行き
いずれも約15分
「西葛原」停留所下車徒歩1分

誰でもOK♪
出入り自由

お問合せ

主催：パルシステム神奈川
藤沢センター
担当：三井・馬場

TEL.0120-581-886
mail. palkana-ibasho@pal.or.jp