



「本人の交流会」「家族のつどい」

のご案内



「本人の交流会」のご案内

認知症の診断を受けた方や、認知症を心配されている方で交流しませんか？
ゆったりとした時間の中で、
おひとりでも安心して参加できます♪

「家族のつどい」のご案内

日頃の介護の悩みや困りごとなど、
参加者同士で語り合い、ほっとひと
息つきませんか？
どうぞお気軽にお越しください♪

場所：市役所本庁舎5階 5-1・2会議室



日にち		前半	後半
第1回	令和7年 6月6日(金) 午前10時～11時30分	認知症の基礎知識 1 講話：認知症地域支援推進員	ご本人、家族と分かれて、 自由に語り合しましょう。
第2回	令和7年 9月4日(木) 午前10時～11時30分	認知症の基礎知識 2 講話：高齢者支援課 保健師	
第3回	令和7年12月18日(木) 午前10時～11時30分	回想法 講師：吉田美代子氏	回想法とは？ 昔の懐かしい写真や音楽、 昔使っていた馴染み深い家庭用品など を見たり、触れたりしながら、昔の経験 や思い出を語り合います。 昔の思い出を話すことで脳が活性化す るとわれています！
第4回	令和8年 2月26日(木) 午前10時～11時30分	回想法 講師：吉田美代子氏	



【申込先】 藤沢市高齢者支援課 認知症地域支援推進員 酒井・石附（いしづき）
電話 50-3523 FAX 50-8412

「本人の交流会」「家族のつどい」申込書



参加を希望する日にちに○をお願いします。

【 】第1回 令和7年 6月6日(金)

【 】第2回 令和7年 9月4日(木)

【 】第3回 令和7年12月18日(木)

【 】第4回 令和8年 2月26日(木)

お名前（ふりがな）	電話番号	あてはまるものに○をつけてください
		認知症本人・家族
		認知症本人・家族
		認知症本人・家族

【何か配慮が必要なことがあればご記載ください】



↓ FAX 0466-50-8412 ↓

藤沢市高齢者支援課 認知症地域支援推進員