

## かながわオレンジ大使

(認知症本人大使)

### もっちさんからのメッセージ



認知症って診断されても、毎日  
楽しく過ごすことがいちばん大切。

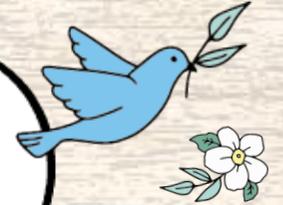
自分が楽しめることをやって、  
周りの人たちが喜んでくれる。

こんなに幸せなことはないですね。

### 「かながわオレンジ大使」とは

多くの方に認知症について理解していただく  
ため、認知症のご本人が思いを直接伝え、  
その人らしい活動を発信しています

100歳までマンドリンを  
弾くのが目標です！  
マンドリンを弾けるなら  
どこにでも行きますよ！



物忘れが増えたかな…  
慣れた道なのに迷ってしまった…  
人の名前が出てこない…  
これから先、どうなるんだろう

1. まずは かかりつけ医に相談

2. かかりつけ医のいない方は

**いきいきサポートセンター**

(地域包括支援センター)へ相談

※裏面に一覧を掲載しています。

### 受診するメリット

- ✓ 早めに治療すれば改善が可能な場合があります
- ✓ 進行を遅らせることが可能な場合があります
- ✓ 症状が軽いうちに、これからの生活について考えることができます

『忘れっぽい』のは  
病気のせいかもしれません



認知症と診断されても、  
できることはたくさんあります。

仲間もたくさんいます。

あなたの気持ち、  
話してみませんか

**お仲間募集！！ ▶ 裏面へ**

