

赤ちゃんとお母さんの  
ふれ愛タイム  
～バランスボール～

産後Mamaの体幹バランス調整をしながら  
親子で体を動かしましょう！

対象月齢：2か月～1歳0か月

実施日

9月4日(木) 受付開始 8月19日(火)

午前10時～11時30分

次回

\*12月4日(木) 受付開始11月18日(火)

\* 3月5日(木) 受付開始 2月17日(火)

実施日に対象月齢のお子さまを  
お持ちのお母さま  
申込をお待ちしています！

場 所：片瀬しおさいセンター トレーニング室

定 員：各回 8組(先着)

申 込：電話、FAX または市民センターまで

申込み・問合わせ

片瀬市民センター 地域づくり担当(本館)

☎ 0466-29-7171 FAX 0466-25-8907

平日 午前8時30分～午後5時

