

ようこそ

小さな空間

アンソレイユ

おしゃべりしながら いつもと違うところで気分を変えてリフレッシュしませんか！
飲み物と香りのグッズを用意してお待ちしています。

開催日時	お楽しみいただく香りとお茶	
4月7日(月) 午前10時～正午	ベースのハーブ3種の香りと味 ペパーミント・ローズマリー・ レモンマートル	ペパーミントティー・ローズマリーティー・ レモンマートルティー 3種の飲み比べ
5月12日(月) 午前10時～正午	5月に香る花 ジャスミン	ベニバナブレンドのティー 血行を促進して元気をたもつ
6月2日(月) 午前10時～正午	心の疲れを癒す香り イランイラン	マローブルー サプライズティーで気持ちを盛り上げる
7月7日(月) 午前10時～正午	甘くてスパイシーな夏向きの香り フェンネル	夏冷え解消のブレンドティー 冷房のダメージに効果
8月4日(月) 午前10時～正午	夏が旬！ハーブの王様 バジル	ホーリーバジルティー 消化を助けて食欲増進
9月1日(月) 午前10時～正午	新陳代謝をうながす サイプレス	レモンバームティー 気持ちを鎮めて安眠を誘う

【場所】 片瀬しおさいセンター ふれあいルーム

「楽しい暮らしの案内人」北村治子さんと一緒に楽しいひと時を。

※事前申込みは不要です（当日受付 参加費無料）。お気軽にどうぞ。

（希望者多数の場合、お断りする場合がございます。）

※大雨警報等が発令された場合は中止になります。

【お問合せ】 片瀬市民センター地域づくり担当（平日 8:30～17:00）

Tel : 0466-29-7171 Fax : 0466-25-8907

片瀬市民センターの講座/イベントに関する
情報はこちらから →

