

片瀬山おでかけ講座

健康講座

いつまでも
活動的でいられる為に
楽しく 笑いながら 運動
してみませんか？



講師：秋山 茂夫 氏 健康運動指導士

日時：5月31日(土)

午前10時～午後12時30分

場所：片瀬中学校 1階 格技室

持ち物：上履き

対象：成人 30人 (片瀬山地区優先)

申込：5月14日(水)～電話または来館で(先着順)

協力：片瀬山自治会協議会・わかやぎ会

【問合せ・申込】片瀬市民センター地域づくり担当

TEL 0466-29-7171

