

わい いわい 善行(介護予防特化型) 令和6年2月の行事予定表

行事開始:午前10:00~12:00 午後13:00~15:00

2月下旬より
「味噌づくり」始めます
予約受付中!



					1(土曜日) 健康麻雀
					2(日曜日) 休所
3(月曜日) 初心者麻雀 (午前・午後)	4(火曜日) フリーサロン (午前・午後)	5(水曜日) ちりめん (午前・午後) 二胡教室 (午後)	6(木曜日) 健康麻雀 (午前・午後)	7(金曜日) ハーモニカ (午前) カラオケ (午後)	8(土曜日) 健康麻雀 運営会議
					9(日曜日) 休所
10(月曜日) 初心者麻雀 (午前・午後)	11(火曜日) 習字 (午前) 押し花 (午前・午後) シニアヨガ (午後)	12(水曜日) リメイク (午前・午後) 二胡教室 (午後)	13(木曜日) 健康麻雀 (午前・午後)	14(金曜日) 絵画教室 (午前) カラオケ (午後)	15(土曜日) 健康麻雀
					16(日曜日) 子供麻雀
17(月曜日) 初心者麻雀 (午前・午後)	18(火曜日) フリーサロン (午前・午後)	19(水曜日) フリーサロン (午前・午後) 二胡教室 (午後)	20(木曜日) 健康麻雀 (午前・午後) 絵手紙 (午後)	21(金曜日) ハーモニカ 英会話 (午前) カラオケ (午後)	22(土曜日) 健康麻雀
					23(日曜日) 休所
24(月曜日) 初心者麻雀 (午前・午後)	25(火曜日) 写経 (午前) シニアヨガ (午後)	26(水曜日) 免疫アップ体操 無料です・・・ (午前) ちりめん リメイク (午前・午後)	27(木曜日) 健康麻雀 (午前・午後)	28(金曜日) みんなで歌いましょう (午前) カラオケ (午後)	

お申込みは、電話 0466-84-2422 次号は2月21日(金)発行予定です。

利用料: 800円(1日中利用できます)

毎日高齢者向けの体操もやっています。

行事の前に体操を行います。(加圧体操、口腔体操)

午前の部: 10時~10時30分

午後の部: 13時~13時30分

●こども麻雀教室

次回は2月16日（日）10時～15時
詳しくはスタッフにご確認ください。

●シニアヨガ 参加者さらに募集中！！

指で脳トレ、軽快なリズムダンス、マットの上で優しいヨガ



●英会話 参加者さらに募集中！！

いつまでも学び続けたいあなたの参加を待ってます。



●2月26日（水）の免疫アップ体操は無料です。

体幹・骨盤底筋群を鍛えよう
肩こりスッキリ体操

藤沢市から派遣された体操講師が親切にご指導します。

いつでも無料
みんな来てね



●習字 参加者さらに募集中！！

また始めてみませんか？

●本の貸し出し始めました。

覗いてみてください
コーヒーを飲みながら本を読むことも……



●二胡教室 生徒さん募集します。

初心者大歓迎、0から丁寧に教えます。
楽器がなくても大丈夫！購入もできます。

