

**【公募型見積合せ】 藤沢市介護予防事業介護予防地域講師派遣事業
業務委託に係る回答について**

質 問 事 項	回 答
(1) 過去3年程度の開催実績・参加人数および参加者募集のチラシデザイン等があれば合わせてご教示ください。	(1) 【開催実績・参加人数】 令和4年度：14回（15回）、285人 令和5年度：14回（32回）、275人 令和6年度：15回（32回）、364人 ※2024年12月末時点 なお、カッコ内の数字は、年度ごとの契約数量（契約時における概算の回数）です。 【参加者募集のチラシデザイン等】 本事業については、別紙のとおり介護予防関係のパンフレット裏表紙に記載したほか、ホームページで事業周知を行っております。 https://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/kourei-s/yobou/frailty.html （ホーム ＞ 健康・医療・福祉 ＞ 高齢者福祉・介護 ＞ 介護予防 ＞ 一般介護予防事業）
(2) 講座の内容について各日使用した資料等がありましたら、過去3年程度の実績をご教示ください。	(2) 講座に使用する資料等については、次のとおりです。 ・市が指定した資料を使用する場合 （介護予防に関するパンフレット等） ・受託者が作成した資料を使用する場合 著作権の関係等でデータの掲載は行いませんが、いずれについても、自宅でできる筋トレ・ストレッチ、ウォーキングのコツ等が掲載されています。 なお、受託者が作成した資料については、事前に内容を確認させていただきます。

(3) 60 分程度の講座となりますが、当日のタイムスケジュールの過去 3 年程度の実績をご教示ください。	(3) 一例としては、次のとおりです。 依頼団体からの希望により、内容及び時間配分が異なります。 [開始] 健康講話 フレイルチェック 準備運動 依頼団体の希望に基づいた内容 (ストレッチ・筋トレ・体操・コグニサイズ等) [終了] なお、依頼内容によって、60 分以下または 60 分以上の講座となる場合があります。
(4) 有資格者であり、複数の担当講師を確保予定です。全日同一の講師でなければならない等、制限はございますでしょうか。	(4) 講師については、全日同一である必要はありません。また、条件を満たしていれば、特段の制限はありません。
(5) 実施場所～申請のあった団体が確保とあり、受託者も協力とありますが、費用負担はどちらになりますでしょうか。	(5) 実施場所の確保について、協力を行うのは委託者（藤沢市）であるため、受託者の費用負担は、発生しません。
(6) 講座の内容～ フレイルチェックとございますが、チェック項目等の指定はございますか、ございましたらご教授下さい。 また、昨年のチェック実績をお教え下さい	(6) 【フレイルチェックの項目】 市が指定する 15 の質問項目で実施をお願いします。 ※藤沢市ホームページにも掲載しております。 https://www.city.fujisawa.kanagawa.jp/kourei-s/yobou/fureiru/fureiru.html (ホーム > 健康・医療・福祉 > 高齢者福祉・介護 > 介護予防 > 一般介護予防事業 > フレイル予防) 【チェック実績】 フレイルチェックの実施は、依頼団体の希望や特性に応じて実施しております。令和 5 年度・令和 6 年度の実績はありませんが、今後、フレイルチェックの普及啓発を推進するため、依頼団体と調整の上、実施する可能性があります。



健康づくりの講師 派遣します！

～ 65歳からいきいきと暮らすためのアドバイス～

地域団体のみなさんで健康づくりに取り組めるように、出張講座を行います。

講師として、藤沢市から委託を受けた団体や法人から管理栄養士や歯科衛生士、理学療法士などの専門職が伺います。



対象団体

藤沢市内で活動するおおむね65歳以上の方が参加されている団体（おおむね10人以上）

内 容

- 認知症予防のためのコグニサイズ
- 転倒予防や筋力向上のための運動
- 低栄養予防・高齢期の食生活
- お口の健康づくり・オーラルフレイル予防
- フレイル（虚弱）予防



申込み 講師派遣を希望される日の3か月前までに高齢者支援課へご相談いただき、申請書の提出をお願いします。

● 申込み・問合せ

藤沢市役所 高齢者支援課

TEL **50-3523**

FAX **50-8412**

