

令和7年度 藤沢市民センター生涯学習事業 乳幼児家庭教育学級

# ふじっこ学級

「みんなと育むHAPPY子育て！」

子育て中は心配や不安がいっぱいですが、  
仲間と一緒に、HAPPY子育て始めましょう！



【日時】 2025年（令和7年）5月20日（火）～7月8日（火）

毎週火曜日全8回 午前10時～正午（保育受付は9時45分～）

【場所】 藤沢市民センター・労働会館等複合施設（Fプレイス）  
藤沢市本町1-12-17 2階 多目的室1他

【対象】 2025年4月1日時点で2歳以上の未就学児とその保護者10組  
（藤沢地区在住で、ふじっこ学級を初めて受講される方優先）

## 【保育について】

- \* 事前に受付をしていないお子さんは保育できません。
- \* お子さんを学級に同伴しての受講はできません。
- \* きょうだい（2歳以上）の保育を合わせて希望される方は事前にご相談ください。

【内容】 裏面をご覧ください。

【費用】 材料費：1,800円（調理実習1,000円・ハーブ800円）

【申込み】 市のホームページの「電子申請・申請書ダウンロード」で  
4月6日（日）まで（申込み多数の場合抽選）



電子申請用二次元コード

【問合せ】 （平日午前9時～午後5時）  
藤沢市民センター 電話 0466-22-0019 FAX 0466-22-0293  
（2025年4月1日から「藤沢公民館」は「藤沢市民センター」に名称変更します。）

この事業は、令和7年度予算が藤沢市議会において可決された上で実施するものです

令和7年度 藤沢市民センター ふじっこ学級日程  
 テーマ 「みんなと育むHAPPY子育て！」

回	月 日	テーマ	講師
1	5/20 (火)	開級式 はじめまして☆お友達になろう	子育て企画課
2	5/27 (火)	バランスボールで心も体もリフレッシュ！	バランスボール インストラクター 渡井 莉那氏
3	6/3 (火)	楽しいランチづくり&みんなで食べよう！ ※10時～13時過ぎ頃までの予定 @調理室	四つ葉会 石田 まり子氏
4	6/10 (火)	・子どものいざに備える（応急手当） ・防災マップって何だろう	・救急救命課職員 ・防災士 山崎聖子氏
5	6/17 (火)	もしものとき、どうする？ ～災害への備えと避難所体験ゲーム～	日本赤十字社職員
6	6/24 (火)	防災街歩きマップを作ろう	防災士 山崎聖子氏
7	7/1 (火)	ハーブティーでリラックスタイムを♪	ハーブコーディネーター 高見 広海氏
8	7/8 (火)	まとめ・ふりかえり	担当職員

ふじっこ学級は、保護者の方たちが全8回のプログラムを通して  
 仲間づくりや子育てに関することを互いに学ぶ場です。

学習の間は、別室で保育ボランティアさんがお子さんをお預かりし、  
 親子それぞれの時間を過ごしていただく機会にもなっています。

【1日の流れ例】

- 9：45 保育室で受付を済ませてお子さんをお預かり
- 10：00 講義の部屋へ移動して講座開始
- 11：45 講座終了→保育室へお迎え
- 12：00 また来週♪

