

# 辻堂地区ボランティアセンター《すこやか》

日常生活でお困りのとき お気軽にお電話ください

電話 54-9528

(辻堂地区の75歳以上の高齢者世帯および一人暮らしの方)

\*受付日: 月・水・金曜日(平日のみ)

\*: 午前9時30分~12時

◎支援時間は原則午前9時から午後4時の1日2時間以内(草取り、枝切りは夏期間は休み)

◎ご利用をされる希望される方は ●年間登録料 500円

●利用料として支援者1人につき30分300円を

いただきます

## 《支援内容》

- ・資源出し ・掃除片付け(月2回) ・草取り(年2回) ・枝切り(高所は除く)
- ・窓ガラスふき ・簡単な大工仕事 ・外出時の付き添い(買い物、市内の病院、散歩)
- ・電球の取り替え ・器具の異動 ・話し相手 ・その他できる範囲のこと

\*なお、係が事前にお訪ねして、支援要請内容を詳しくお伺いいたします

私たちは危険でない、できる範囲のことをお手伝いしています

◎支援者を募集しています 私たちと一緒にボランティアをしませんか!

辻堂地区ボランティアセンター

〒251-0046 藤沢市辻堂西海岸2-1-17 電話0466-54-9528

藤沢市、辻堂地区社会福祉協議会の支援により運営しています