

# はまゆう学級

日時 2024年5月24日(金)～2025年2月7日(金)  
午前10時～正午 全9回

場所 辻堂公民館

対象 65才以上の方36人  
(辻堂地区在住の初めての方優先、申込み多数の場合は抽選)

内容 プログラムは裏面参照  
\*都合により変更することがあります。

費用 講座の内容により実費負担があります。

申込み 往復ハガキで4月15日(月)必着(1人1通)

応募多数の場合は抽選後、結果を返送します。

(郵便配達に大変時間がかかるので、早めの投函をお勧めします。)

《往復ハガキ 記入方法》 えんぴつ、消せるボールペンで記入しないでください。

63 円 返信	□□ □□	講座名：はまゆう学級
氏名	住所	郵便番号・住所
		氏名・ふりがな
		電話番号
		年齢
		はまゆう学級参加回数

63 円 往信	251-0046 藤沢市辻堂西海岸2の1の17 辻堂公民館 はまゆう学級 係	※ この面は 記入しないで 投函してください
---------------	--	------------------------------

問い合わせ：辻堂公民館 TEL 0466-34-9151



# はまゆう学級

生き生きのびのび元気づくり仲間づくり



回数	日時	課題	内容	講師等
1	5月24日(金) 10:00~12:00	開級式	年間プログラム・運営について (自己紹介・写真撮影・役割分担等)	公民館職員
2	6月14日(金) 10:00~12:00	絆結び	モルックで班対決!!	日本モルック協会公認団体 主宰および公認指導員 濱乃 志隆氏
3	7月12日(金) 10:00~12:00	話し合い	自分らしい最期を 迎えるために	仕堂東西いきいきサポート センター
4	9月6日(金) 10:00~12:00	安全	悪徳商法の手口と対策	消費生活センター
5	10月4日(金) 10:00~12:00	健康	健康体操で元気を出そう	ニッショウスマイル
6	11月22日(金) 時間未定	社会見学	箱根の魅力再発見	公民館職員
7	12月13日(金) 10:00~12:00	感性磨き	クリスマスリース作り	長久保公園職員
8	2025年 1月10日(金) 10:00~12:00	新春初笑い	★音楽と落語の宅配便 (公開講座)	落語ができるギタリスト 濱乃 志隆氏
9	2月7日(金) 10:00~12:00	閉級式	レクリエーション 皆勤賞表彰	公民館職員

★印公開講座は別途、一般募集の参加者と一緒に受講していただきます。