

江ノ島太極拳クラブ

太極拳入門講座

日頃から運動不足を感じている方、何か始めてみたい方、一生続けられる太極拳を習ってみませんか。

今回、初めての方でも気軽にできる入門太極拳の講習会を企画しました。皆様 是非ご参加ください。

日時 第一回目 10月 7日(土) 午前10時～11時30分
第二回目 10月14日(土) 午前10時～11時30分
※1日のみの参加もOKです

場所 片瀬しおさいセンター 体育室

対象 市内在住在勤の成人の方 20人



講師 江ノ島太極拳クラブ
(神奈川県武術太極拳連盟 所属 無拳無意求湘南会)

持ち物 上履き タオル 飲み物
動きやすい服装でお越しください

参加費 無料

申込み 9月21日(木)～ 電話、FAX または 来館で

問合せ 片瀬公民館 電話 0466-29-7171
FAX 0466-25-8907
(平日 午前8時30分～午後5時)

片瀬公民館の講座/イベントに関する情報はこちらから(片瀬公民館HPへ)



※江ノ島太極拳クラブは、毎週土曜日の午前中、主に片瀬公民館 本館、
または 片瀬しおさいセンターで活動しています。
見学随時受付中です♡