

* マグカップで作るスープレシピ *

ベーコンとミックスベジタブルの豆乳スープ

材料(1人分)

ベーコン	1/2枚
ミックスベジタブル(冷凍)	大さじ2
豆乳	100ml
水	50ml
みそ	小さじ1

<作り方>

- ① ベーコンは、キッチンバサミで小さく切る。
- ② マグカップにミックスベジタブル、ベーコン、豆乳、水を入れる。
- ③ ふんわりラップをして電子レンジで600w3分ほど加熱する。みそを加え溶かす。

ベーコンも切って
冷凍保存しておく
とすぐに作れて便利♪

