

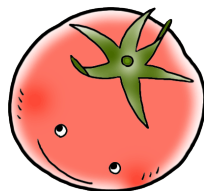
* マグカップで作るスープレシピ *

ソーセージとトマトのスープ

材料(1人分)

ウインナー	2本
レタス	1枚
ﾌﾞｷﾄﾞﾏﾄ	2ｺ
塩	ひとつまみ
ｺｼょﾞう	少々
水	150ml
粒マスタード	少々

ウインナーと
粒マスタードは
好相性♪



<作り方>

- ① ウインナーは一口大に、ﾌﾞｷﾄﾞﾏﾄは、半分に切る。
レタスは、小さくちぎる。
- ② マグカップに①、塩、ｺｼょﾞう、水を入れ、
ふんわりラップをかけて電子レンジで600w
3分ほど加熱する。粒マスタードを加え、
全体をかき混ぜる。