

炊飯器で簡単



さばみそ大根



材料（大人2人+子ども1人分）

大根	約15cm	酒	大さじ1
サバの水煮缶	1缶	みそ	大さじ1
ちくわ	3本	みりん	大さじ1
（お好みで）	a	さとう	大さじ2
万能ねぎ	少量	しょうゆ	小さじ1
		チューブしょうが	小さじ1
		水	200ml

<作り方>

- ①大根は2cmのいちょう切り、ちくわは半分に切る。
 - ②炊飯器に大根、ちくわ、さば缶、aの調味料を入れ炊飯する。
 - ③万能ねぎは小口切りにする。
 - ④炊飯できたら、皿に盛り付け、万能ねぎをかける。
- *レシピは5合炊き用の分量です。小さい炊飯器で炊く場合は、吹きこぼれる可能性があるので、材料の全体量を減らしてください。

