

炊飯器で簡単



さつまいもとりんご煮



材料（大人2人+子ども1人分）

さつまいも 中1個

りんご 2個

<作り方>

- ①さつまいもは皮をむき、厚さ1～2cmの輪切りにする。
- ②りんごは皮をむき1口大に切って、変色を防ぐために塩水に浸けてザルにあげる。
- ③材料をすべて炊飯器に入れ、炊飯する。

*肉料理に添えておかずとして食べてもおいしいし、おやつにもぴったり！

大人はバターやシナモン少々を加えてもおいしいです。

*レシピは5合炊き用の分量です。小さい炊飯器で炊く場合は、吹きこぼれる可能性があるため、材料の全体量を減らしてください。

