

3. 文化・芸術

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録 No.		テーマ	氏名・団体名	生年	居住 地区	タイトル	指導可 能対象			指導可能日時															
										曜 日							時間帯								
鑑賞	1312	落語	かつらうたすけでしのかい (あまちゅあ) 桂歌助弟子の会 (アマチュア)	—	鶴沼	落語出前寄席	だ れ で も	-	-	-	月	火	水	木	金	土	日	-	午 前	午 後	夜 間	-			
	①	落語会を開催します。ご希望の場所、日時に合わせて演者を派遣し落語を演じます。																							
	②	真打落語家桂歌助師匠に師事をうけている素人落語家。年に数回の発表会の他、毎月2回の老人ホームへの慰問公演や各グループから依頼を受けての落語会を多数開催。																							
	③	プロの落語家、桂歌助師匠より指導を受けています。素人ですがレベルの高い芸をご提供できると思います。皆様が楽しんでいただける落語会をお届けします。場所、日時などご希望に沿えます。																							
	備考																								
動画																									

5. スポーツ・健康

①指導活動内容 ②今までの活動経験や資格 ③自己PR・メッセージ

登録 No.		テーマ	氏名・団体名	生年	居住 地区	タイトル	指導可 能対象			指導可能日時												
										曜 日								時間帯				
体力 づくり	1622	ウェル ビィ 体操	たなか あまみ 田中 海美	1990	湘南 大庭	ウェルビィ体操で元気の輪を広げ よう！	-	小 中 学 生	幼 児	そ の 他	月	火	水	木	金	-	-	応 相 談	午 前	午 後	-	応 相 談
	①	目、脳、全身の基礎、協調運動になる約3分間のヨガ体操。オリジナルの音楽で思わず身体が動いちゃう♪軽減・椅子バージョンもあり、キッズからシニアの方まで楽しめます！																				
	②	県内を中心に学童、児童館、子育てママ講座、介護施設等でレッスンを開催。元特別支援学校教諭（小・中・高指導経験あり）。特別支援学校、小学校一種免許状。																				
	③	「ヨガは気になるけどなかなか一歩踏み出せない」という方にピッタリなのが、このウェルビィ体操！約3分間の中に勉強やスポーツ等の土台になる動き、脳トレになる動きまで良いことがたくさん詰まっています。																				
	備考	※指導可能対象：親子も含めシニア世代までOK。 ※指導可能日時：土日、夜間は応相談。																				
	動画																					
各種 スポー ツ	1623	舞 YOGA フロー	たなか あまみ 田中 海美	1990	湘南 大庭	舞YOGAフローで楽しく心身を健 康に！	-	小 中 学 生	-	そ の 他	月	火	水	木	金	-	-	応 相 談	午 前	午 後	-	応 相 談
	①	オリジナルの音楽に合わせて舞う、心踊る美しいYOGAフロー。心身の躍動感を楽しめるアートなヨガエクササイズです。																				
	②	県内を中心に学童、児童館、子育てママ講座、介護施設等でヨガレッスンを開催。																				
	③	ヨガやダンスをやったことがなくても大丈夫！ゆっくり丁寧に指導します。「美しく舞ってみたい」「音楽にのって自分を表現したい」が叶えられる！日常からちょっと離れて自分時間を楽しみませんか？																				
	備考	※指導可能対象：60代までOK。 ※指導可能日時：土日、夜間は応相談。																				
	動画																					