

『若年性認知症』を本人から学ぶ講演会 ひと足先に認知症になったわたしから伝えたいこと

2025年 3月22日（土） 10:00-12:00

さとうみき 氏

1975年生まれ、東京都在住。大学病院や電気メーカーで秘書として働いた後、25歳で結婚し出産。専業主婦として過ごしていた2018年秋、認知症を扱ったテレビドラマがきっかけで自ら認知症を疑い、年末に認知症専門医を受診。19年1月、若年性アルツハイマー型認知症と診断された。認知症と向き合い葛藤する日々を経て、現在は当事者同士のサポート活動のほか少しずつ講演活動も行いながら、夫と大学生の息子、3匹の犬とともに暮らしている。



なかまある掲載記事

対象 どなたでも 参加費 無料

会場 鵜沼市民センター ホール 定員 100名（予約不要）

第一部 鵜沼地区郷土づくり推進会議 活動報告（全体集会）

第二部 講演・質疑応答 さとうみき 氏



著書（岩波書店）

『認知症のわたしから、10代のあなたへ』

鵜沼地区郷土づくり推進会議では誰もが安心して暮らせる鵜沼づくりのために「気づき・見守り・つながり」を活動テーマに、鵜沼地区内の地域団体の代表者と公募委員が、地域の課題解決や活性化、魅力を高める取り組みなどを行っています
第一部では当会議の活動報告を行います

主催 鵜沼地区郷土づくり推進会議

事務局 鵜沼市民センター 地域づくり担当 ☎0466-33-2001 ✉fj-kuge-k@city.fujisawa.lg.jp