

令和6年度 いきいき運動グループ一覧

	NO	団体名	開催場所	住所		日時
鵜沼	31	ほのぼの青空体操グループ	第270号 緑の広場(鵜沼市民の家 隣)	鵜沼海岸1-5218-389	毎週月・水・金曜日	9:00~9:50
辻堂	16	からだ動かし隊	辻堂駅前町内会館	辻堂2-6-8	毎週水曜日	13:00~15:00
	20	グリーンハーモニー	辻堂海浜公園	辻堂西海岸3-2	毎週月~土曜日	6:30~7:10
	30	すっぴんクラブ	長久保公園	辻堂太平台2-13-35	毎日	6:20~6:50
村岡	11	かるがもクラブ	高谷第二公園 (雨天時:高谷会館)	村岡東2-6	毎週日曜日	9:00~9:30
	25	ひまわり	高谷町内会館	高谷15-27	毎週火曜日	10:00~11:00
	26	宮前パンダ公園体操グループ	後河内公園	宮前字後河内372-1	毎週金曜日	10:00~10:30
	28	川名公園体操	川名御霊神社	川名656	毎週火曜日	9:00~9:30
藤沢	19	スマイルクラブ	藤沢市民の家	藤沢535-1	毎週火曜日	13:00~13:45
	21	スマイル	伊勢山市民の家	藤沢4-5-3	毎週火曜日	10:30~11:30
	35	ほんまち伊勢山 山の上のサロン	TETTA ARTWORK STUDIO	藤沢4-10-27	隔週日曜日	13:00~15:00
	12	フライデー体操	上村町内会館内及び会館中庭	鵜沼神明4-2-9	第2・4・5金曜日	10:00~11:30
	27	はじめの一歩	南仲通二丁目町内会館	本町2-2-25	毎週金曜日	14:00~15:00
明治	17	アネーロ健康体操グループ	サンクタス湘南藤沢アネーロの丘	城南3-6-6	毎週月・水曜日	9:30~10:00
	38	駒形公園体うごかし隊	駒形公園	羽鳥4丁目500番地	毎週金曜日	10:00~10:30
	39	打越・明老会	新町公園	辻堂新町2-1265-7	毎月第2・4火曜日	9:30~10:00
	40	フジサワさんかく体操グループ	太洋公園	城南1-67-177	毎月第1・3火曜日	9:30~10:00
	41	第1ほほえみ会公園体操	神台北公園	辻堂神台2-729-1	毎週火曜日(第1火曜日はお休み)	9:30~10:10
	42	神台GG体操クラブ	神台北公園	辻堂神台2-729-1	毎週月・水・金曜日	9:00~9:30
善行	13	かがやき	大清水市民の家	白旗4-4-13	毎週月曜日	10:00~11:00
	36	ダイヤモンド	大清水市民の家	白旗4-4-13	毎週木曜日	9:30~11:30
	24	Theラジオ体操善行	善行団地マーケット前広場	善行団地3街区	毎日	6:00~6:50
湘南台	1	桐ヶ谷公園体操	桐ヶ谷公園	円行1-4-4	毎週月曜日	9:00~9:30
	10	原谷公園いきいき運動グループ	原谷公園	湘南台2-19	毎週金曜日	9:00~10:00
	2	中丸公園健康体操クラブ	中丸公園	湘南台3-28	毎週金曜日	9:00~9:30
	3	渋谷ヶ原公園体操	渋谷ヶ原公園	湘南台4-22	毎日	7:00~7:30
	9	大塚戸公園体操	大塚戸公園	湘南台5-17	毎週水曜日	9:00~9:30
	6	湘南台公園体操	湘南台公園	湘南台7-16	毎週火曜日	9:00~9:30
大湘庭南	29	滝の沢児童公園体操会	滝の沢児童公園	遠藤字滝ノ沢690-4	毎週木曜日	9:30~10:00
	37	大庭城址公園でラジオ体操	大庭城址公園	大庭字城山5230番1	毎日	6:00~7:00
遠藤	7	北永山公園ラジオ体操の会	北永山公園	遠藤742-1	毎週木曜日	10:00~10:30
	8	睦自治会からだ動かし隊	遠藤丸山公園	遠藤885	毎週月・水・金曜日	4月~9月 AM7:30~8:00 10月~3月 AM8:00~8:30
長後	34	健康長寿滝山会	長後滝山市民の家	長後1183-1	第1、第3水曜日	12:30~14:00
	23	サンハイツ渋谷体育の会	サンハイツ渋谷広場 (第1日曜日は集会場前、雨天)	長後1245	毎週金曜日	14:30~15:10
	22	天満宮みんなで一緒にラジオ体操	長後天満宮	長後1412	毎日	6:15~6:45
	18	健康体操いこいの家	長後老人憩の家	長後1489	毎月5日と20日	11:00~11:45
	4	高松シニアグループ	さいかち公園 (長後第一公園)	高倉495	毎週月曜日	9:00~9:40
	5	セツ木「いきいき健康体操」	セツ木市民の家 (雨天時は室内ホール他)	高倉972	毎週日曜日	9:00~9:30
	15	ひよりクラブ	下土棚市民の家	下土棚1655-1	第1、第3月曜日	10:00~11:00
	32	下土棚北渋谷ヶ原公園元気グループ	北渋谷ヶ原公園	下土棚字渋谷ノ原211番7	毎週木曜日	9:00~9:30
	14	長後ウォークの会	長後地区周辺(9:30~12:00) 藤沢市内及び県内(9:30~15:00)	集合場所については 事前に確認	毎週土曜日	半日(9:30~12:00) 一日(9:30~15:00)
	33	湘遊会	藤沢市近郊	集合場所については 事前に確認	第2・第4日曜日	9:00~14:00