

藤沢市中学校給食

2024年5月

アレルギー詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルギー」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
 (また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物欄と同様の記載をしています。)
 ☆牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
 ☆ソフトめんは、そばと共通の設備で製造されています。
 ☆同一ライン(施設)製造(コタミネーション)の食品の情報が必要な場合は、学校給食課(50-8247)へお問い合わせください。

★アレルギー表示変更について

・昨年度まではしょうゆの原料に含まれる小麦、大豆についても●を表示しておりましたが、
今年度より、しょうゆの原料に含まれる小麦、大豆については●を表示いたしません。
 (※しょうゆにつきましては、毎日給食に使用しております。)

日	曜日	献立名・料理名	アレルギー																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレインジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま
1	水	ししゃものフライ			●																							●	
		もやしのナムル																									●		
		キャベツとコーンのソテー																											
		スタミナきゅうり																											●
		ジャージャーめん(あん)			●															●	●		●						●
		ソフトめん			●																								●
【大盛のみ】いかフライ			●							●																		●	
2	木	豚肉のしょうが煮																				●							
		野菜の煮ひたし																											
		よもぎだんご																											
		ひじきのかきたま汁								●									●	●			●						
		ごはん																											
		【大盛のみ】おろしハンバーグ																	●	●			●						
7	火	カレーピラフのクリームソースかけ(具)	●																			●							
		クリームソース			●			●														●	●						
		キャベツと小松菜のソテー																											
		チリコンカン			●																		●			●			
		カレーピラフ									●																		
		【大盛のみ】ほたてフライ			●																								●
8	水	赤魚の照り焼き																											
		野菜のおかかあえ																											
		じゃがいものきんぴら																					●					●	
		生揚げの煮つけ																					●						●
		豚汁																					●	●					●
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●																		●						●
9	木	菜飯(ツァイファン)																				●						●	
		ラーパーツァイ																					●					●	
		揚げしゅうまい			●																		●					●	
		にらたまスープ						●															●	●					
		もち米入りごはん																											
		【大盛のみ】あじフライ			●			●																					●
10	金	チキンみそカツ			●																	●	●					●	
		小松菜とじゃこの炒めもの																										●	
		切干大根の煮つけ																										●	
		こんにやくの土佐煮																											
		すまし汁																					●	●					
		ごはん																											
13	月	ドライカレー			●			●														●			●				
		小松菜とベーコンのソテー																					●						
		フルーツあえ(黄桃&りんご缶)																							●	●			
		コーンスープ																					●						
		ごはん																											
		【大盛のみ】ポイルウイナー																								●			
14	火	フライドチキン			●																	●						●	
		野菜炒め																											
		ミートポテト																					●	●		●			
		ひじきの洋風煮																					●						
		ミネストローネ			●																		●						
		ごはん																											
15	水	白糸鱈のチーズ焼き								●																			
		蒸しじゃがいも																											
		きのこのペペロンチーノ			●																								
		もやしとハムの炒めもの																					●					●	
		ジュリアンスープ																					●	●					
		ロールパン			●			●																					
16	木	ロールパン			●			●																					
		マーマレード										●																	
		【大盛のみ】ポイルウイナー																					●						
		ブルコギ																					●						●
		野菜のナムル																					●					●	
		アーモンドフィッシュ										●																●	
【大盛のみ】さばのヤンニョムカンジャンかけ																									●		●		

