藤沢市中学校給食　　10月　アレルゲン詳細献立表

原料に含まれる場合は、「アレルゲン」欄に●、揚げ物は、揚げ物機を別の製造ラインでも使用しているため「揚げ物」欄に●をつけてあります。
（また、油揚げ・生揚げ・さつま揚げを使用した場合にも、揚げ物調理と同様の記載をしています。）
★牛乳は基本毎日提供しますが、この献立表には記載しておりません。
★ソフトめんは、そばと共通の設備で製造されています。
★同一ライン（施設）製造（コンタミネーション）の食品の情報が必要な場合は、学校給食課（50－8247）へお問い合わせください。

★アレルギー表示変更について
・昨年度まではしょうゆの原料に含まれる小麦、大豆についても●を表示しておりましたが、
2024年度より、しょうゆの原料に含まれる小麦、大豆については●を表示いたしません。
（※しょうゆにつきましては、毎日給食に使用しております。）

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
1	火	天ぷら（あじ・湘南しらす入りかきあげ・さつまいも）			●															●											●
		かぼちゃのそぼろあんかけ																			●										
		きゅうりの香りづけ																												●	
		豚汁（神奈川県産豚肉使用）																	●	●			●								●
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の照り焼き																			●										
2	水	カレーピラフのクリームソースかけ（具）	●																		●										
		クリームソース			●			●													●		●								
		ミートソースマカロニ			●																		●								
		キャベツと小松菜のソテー																					●								
		カレーピラフ						●																							
		【大盛のみ】マヒマヒフライ			●																										●
3	木	さばのヤンニョムカンジャンかけ																	●											●	
		ゆで野菜																													
		チャプチェ																					●							●	
		揚げぎょうざ			●															●	●		●							●	●
		わかめと大根のスープ																	●		●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】いかの磯辺揚げ			●							●																			●
4	金	そぼろごはん（具）					●														●										
		カレー肉じゃが																		●			●								
		野菜の磯香あえ																												●	
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉のレモン焼き																			●										
7	月	鶏肉のはちみつしょうが焼き																			●										
		ゆで野菜																													
		揚げじゃがいものそぼろ煮																					●								●
		アーモンドフィッシュ								●																				●	
		みそ汁																	●	●											
		かつおぶしのふりかけ																												●	
		ごはん																													
8	火	ガパオライス（具）																					●							●	
		ツナポテト					●													●							●				
		みかん缶＆寒天缶																													
		にらたまスープ					●													●	●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】スパイシーシュリンプ	●		●																										●
9	水	メルルーサの竜田揚げ			●																										●
		きのこのペペロンチーノ			●																		●								
		小松菜そぼろ																			●										
		さつまいもとりんごの甘煮																									●				
		五目スープ																			●									●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の香草焼き																			●										
10	木	ハンバーグデミグラスソースかけ			●											●				●	●		●				●				
		蒸しじゃがいも																													
		白菜のクリームあえ						●													●		●								
		キャロットラペ																													
		ミネストローネ			●																●										
		ブルーベリージャム																													
		食パン			●			●																							
		【大盛のみ】ほたてフライ			●																										●
11	金	八宝菜					●														●		●								
		ささかまぼこの磯辺揚げ			●																										●
		みたらし団子																													
		春雨スープ																			●										
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじの天ぷら			●																										●
16	水	鮭の西京焼き																●		●											
		切干大根とひじきのごまあえ（神奈川県産ひじき使用）																												●	
		じゃがいものきんぴら（神奈川県産豚肉使用）																					●							●	
		ミートボールの甘酢あん																		●	●		●								●
		吉野汁																	●	●	●										●
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の唐揚げ			●																●										●

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																										
			えび	かに	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	カシューナッツ	ごま	揚げ物
17	木	秋野菜カレー																			●										●
		カレールー			●			●												●	●							●				
		キャベツのソテー																					●								
		フルーツあえ（パイン缶＆りんご缶）																									●				
		ごはん																													
		【大盛のみ】チーズハンバーグ						●								●				●	●		●								
18	金	チキンチキンごぼう																		●	●										●
		ひじきポテト																		●			●								
		小松菜と油揚げの煮びたし																		●											●
		みそ汁																	●	●											
		ごはん																													
		【大盛のみ】さばの照り焼き																	●												
21	月	白糸鱈のチーズ焼き						●																							
		バジルパスタ			●															●											
		かぼちゃの塩バターあえ（アーモンド入り）						●		●																					
		小松菜ソテー																													
		ジュリアンスープ																			●		●								
		米粉ロールパン			●			●																							
		【大盛のみ】フライドチキン			●																●										●
22	火	すきやき煮（神奈川県産小松菜使用）														●				●											
		さつまいもとにんじんのかき揚げ			●																										●
		もやしのポン酢あえ																													
		みそ汁																	●	●											
		藤沢産新米ごはん																													
23	水	チキンライス（具）			●																●										
		スイートポテト風サラダ						●																							
		小松菜とコーンのソテー																													
		ABCスープ			●																●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】ボイルウインナー																					●								
24	木	さわらのみそ焼き																		●											
		野菜の辛子じょうゆあえ																													
		こんにゃくの土佐煮																													
		しゃきしゃきそぼろ																			●										
		かきたま汁					●												●												
		藤沢産新米ごはん																													
		【大盛のみ】ほたての磯辺揚げ			●																										●
25	金	鶏肉の唐揚げ			●																●										●
		磯辺ポテト																													
		おかかあえ																													
		しらたきの炒めもの																					●							●	
		けんちん汁																	●	●											●
		ひじきふりかけ																												●	
		ごはん																													
28	月	豚丼																					●								
		さつま揚げの煮つけ																													●
		白菜ちりめん																													
		沢煮わん																	●	●											●
		ごはん																													
29	火	鮭と野菜のレモンしょうゆかけ																●													
		じゃがいものごま炒め																												●	
		鶏肉と大豆のうま煮																		●	●										
		みそ汁																	●	●											●
		カレーふりかけ																												●	
		ごはん																													
		【大盛のみ】ミートボールのケチャップあえ																		●	●		●								●
30	水	菜飯（ツァイファン：中華風小松菜おこわ）（具）																					●							●	
		ホキの揚げ煮																													●
		キャベツのナムル																												●	
		ビーフンスープ																	●		●									●	
		もち米入りごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉の中華だれ																			●									●	
31	木	ハンバーグ和風きのこソースかけ														●				●	●		●								
		マカロニソテー			●																										
		ミートポテト																			●		●				●				
		キャベツとコーンのソテー																					●								
		小松菜ふりかけ																												●	
		ごはん																													
		みかん																													
		【大盛のみ】ハムカツ			●																		●								●