

7月 アレルゲン詳細献立表

※同一ライン(施設)製造(コンタミネーション)の食品の情報が必要な場合は、学校給食課(50-8247)へお問い合わせください。

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレングジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物
1	火	そばろごはん						●															●								
		野菜の辛子じょうゆあえ																													
		煮豆																													
		豚汁																			●	●			●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】鶏肉のレモン焼き																						●							
2	水	赤魚の香草焼き																				●									
		小松菜ソテー																													
		スパゲッティナポリタン				●																			●						
		フライドポテト																													●
		豆と野菜のスープ				●			●														●	●		●					
		黒パン				●			●																						
		【大盛のみ】いかのフリッター				●			●			●																			●
3	木	ポークケチャップ																						●							
		マカロニソテー				●																									
		チンゲンサイとコーンの炒めもの																													
		ボイルウィンナー																						●							
		ジュリアンスープ																					●		●						
		ごはん																													
		【大盛のみ】あじフライ				●																									●
4	金	チキンみそカツ				●												●				●	●								●
		ゆで野菜																													
		切干大根の煮つけ																													●
		きゅうりの香りづけ																	●												
		沢煮わん																			●	●			●						●
		ひじきふりかけ																	●												
		ごはん																													
		【大盛のみ】ホキの香味焼き																													
7	月	いわしのかば焼き				●												●													●
		小松菜と油揚げの煮びたし																				●									●
		豚肉とキャベツのしょうがみそ炒め																	●			●		●							
		こんにゃくの土佐煮																													
		星型麩入りすまし汁				●																●									
		ごはん																													
		【大盛のみ】牛肉のしぐれ煮																●													
8	火	鶏肉のアーモンドからめ								●												●									●
		蒸しじゃがいも																													
		キャベツとチンゲンサイの炒めもの																													
		キャロットラペ																													
		コーンスープ						●															●								
		ごはん																													

日	曜日	献立名・料理名	アレルゲン																												
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	揚げ物
9	水	ブルコギ																●						●							
		キャベツのナムル																	●												
		黒ごまだんご																	●												
		わかめと大根のスープ																			●		●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】ヤンニョムチキン				●													●				●	●							
10	木	ドライカレー				●			●													●			●						
		ベイクドポテト																													
		小松菜とハムの炒めもの																							●						
		ABCスープ				●																	●								
		ごはん																													
		【大盛のみ】豚カツ				●																				●			●		●
11	金	筑前煮																				●	●								●
		キャベツとわかめのごまあえ																	●												
		フルーツあえ(みかん缶&りんご缶)																											●		
		みそ汁																				●	●								
		かつおぶしのふりかけ																	●												
		ごはん																													
		【大盛のみ】鮭の塩焼き																		●											
14	月	焼肉丼																●				●			●				●		
		ゆで野菜																													
		ひじきポテト																				●			●						
		チャプチェ																●	●												
		冷凍みかん																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】モウカサメの揚げ煮																													●
15	火	フライドチキン				●																	●								●
		バジルパスタ				●																	●								
		野菜ソテー																							●						
		チリコンカン				●																			●			●			
		たまご入り野菜スープ						●													●		●								
		カレーふりかけ																	●												
		ごはん																													
16	水	鮭と野菜のレモンしょうゆかけ																		●											
		ミートボールのケチャップあえ																				●	●		●						●
		油揚げ煮																	●			●									●
		みそ汁																			●	●									
		ごはん																													
		【大盛のみ】ほたての磯辺揚げ				●																									●
17	木	春巻				●																●			●						●
		揚げぎょうざ				●													●			●			●						●
		磯辺ポテト																													
		ラーパーツァイ																	●												
		スタミナきゅうり																	●												
		ジャージャーめん				●													●			●	●		●						
		ソフトめん				●																									
		【大盛のみ】チンジャオロースー																							●						
18	金	夏野菜カレー(具)																						●						●	
		カレー(ルウ)				●																●	●		●			●			
		湘南しらすと小松菜のソテー																	●												
		パイン缶&寒天缶																													
		ごはん																													
		【大盛のみ】チーズハンバーグ								●													●	●		●					