

子育てセミナー

子育てに役立つ情報を楽しく学んでハッピーに！

♪ 日程 2025年(令和7年)6月3日～7月1日
全5回 毎週火曜日

♪ 時間 午前10時～午前11時30分
(保育がある方の受け入れは午前9時45分から開始)

♪ 場所 御所見市民センター 2階 第2談話室他

♪ 対象 令和7年6月3日(火)時点で0歳8カ月以上の
未就園児がいる世帯の保護者10人

※保護者の方のみで受講するセミナーですが、お子様(未就園児のみ)
同伴でご来場いただけます。

セミナー受講中は、保育ボランティアがお子様をお預かりします。
なお、保護者のみ参加の場合も、申し込み可能です。

♪ 費用 1,000円

♪ 申込み 5月14日(水)から5月23日(金)まで
電子申請にて下の2次元コード
よりお申込みください！



電子申請用2次元コード

申込み・問合せ 御所見市民センター
電話 0466 (49) 1221
FAX 0466 (48) 5807
(平日9時～17時)

裏面もご覧ください



子育てセミナー

～プログラム～



回	月 日	内容	方法	講師
1	6/3 (火)	開級式・オリエンテーション・保育説明 「バランスボールを使ってストレッチ♪」	説明 実習	ボディデザイナー ・渡井 莉那氏 ・御所見市民センター 地域づくり担当職員
2	6/10 (火)	ライフステージに沿った女性の健康を 知って、自分と向き合おう 「女性の健康づくり講座」	講話	・健康づくり課 ・藤沢市医療財団
3	6/17 (火)	知ってて安心、防災レシピ 「パッククッキング講座」	実習 講話	藤沢市食生活改善 推進団体 ・石田 まり子氏
4	6/24 (火)	子どもとのお片付けバトルにさようなら 「片付け講座」	実習 講話	親・子片付けマスター インストラクター ・いけだ ゆみ氏
5	7/1 (火)	閉級式・振り返り・クラフト 「七夕飾りを作しましょう☆彡」	話し合 実習	・御所見市民センター 地域づくり担当職員

♪保護者が受講中、お子さんは別室で保育ボランティアと楽しく過ごします



:llos

