



認知症と向き合う

～いつまでも自分らしく生活するために～

65歳以上の4人に1人は認知症または認知症の予備軍といわれるほど認知症は私たちの身近なものとなっています。予防のための健脳体操を交えながら、認知症の正しい理解のためのお話や、認知症等の方の地域での生活を支え権利を守るための取組みをしている「ふじさわあんしんセンター」について、わかりやすくお話します。

日 時 2023年(令和5年)2月23日(木・祝)

午後2時～3時30分

会 場 藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設(F プレイス)
(藤沢市本町 1-12-17)

3階 307・308会議室

対 象 成人 30人

講 師 藤沢西部 いきいきサポートセンター職員他

持ち物 筆記用具

申込み 2月1日(水)午前9時から
電話または来館で先着順



*新型コロナウイルス感染予防および拡大防止に最大の注意を払いつつ対策した上で実施しますので、ご協力をお願いいたします。

申込み・問合せ (平日の午前9時～午後5時)

藤沢公民館 電話 0466-22-0019

Fax 0466-22-0293