

7/19(土) @六会市民センター小体育室 9:30~11:30

7/22(火) 9:30~11:30 @湘南台市民センター第3談話室

8/4 (月) 9:30~11:30 @長後市民センター 体育室

無料・もうしこみいりません・会場にちょくせつ来てね!

何回 でも

飲み物とタオルは忘れずに!

※1 7/19@六会と8/4@長後は体育館ばきをお持ちください。

【問合せ】(平日 8:30~17:00)

長後市民センター(長後 513) TEL0466-46-7373 FAX0466-76-7034 湘南台市民センター(湘南台 1-8) TEL0466-45-3070 FAX0466-45-1604 六会市民センター(亀井野 4-8-1) TEL0466-90-0203 FAX0466-83-2298

「サウンドテーブルテニスがどんなスポーツか?」次のページへ続く☞

Q サウンドテーブルテニスってなぁに?!

A 小さい子、視覚障がいのある方 など、どなたでもできる "ころがす卓球"です!

音のなる球をころがして、ネットの下を通して相手に返します。



ふじキュン、球の音を聞くため、耳を澄ますの図。

ふち(エンド)に当たる前に打ち返します!





ふちの存在をみんなに伝えたいふじキュンの図。

大きな1つの台で交代でプレイするので、初めてでもできます。 夏休み中の開催時は、審判(教えてくれる人)がいるので安心です。

球を転がしやすいよう、ラバーのない 専用ラケットを使います。

お貸しします。



☆サウンドテーブルテニス開放(ころがす卓球)は、長後・ 湘南台・六会市民センターでそれぞれ、おおむね月1回、 年9回のペースでの講座を開催しています。 夏休み以外でもみなさんの参加をお待ちしています。 開催日はそれぞれのセンターにお問合せください。☆