

けやき塾

いくつになっても新しいことを学び、同世代の仲間たちと交流することは生きる喜びのひとつです。
「けやき塾」でもう一度、たくさんの喜びと学びの時間を共有しましょう。

[対 象] 65 歳以上の方 42 人 ※六会地区在住で初めての方優先

[日 時] 2025 年 5 月 28 日(水)～2026 年 2 月 4 日(水) 全 12 回

原則 水曜日 午前 10 時～正午

[費 用] 1,500 円 ※第 8 回館外学習は別途実費を徴収

[申込み] 5 月 13 日(火)までに電話・来所にて。

5 月 14 日(水)に**当選者のみに電話**連絡します。

[プログラム]

回	日にち	プログラム	講師等	内容
1	5 月 28 日(水)	開級(オリエンテーション) 健康講座～腸 元気生活のすすめ～	市民センター職員 湘南ヤクルト(株)	オリエンテーション おなかの健康講座
2	6 月 11 日(水)	企画政策課共催 ボードゲームで SDGs を学ぶ	合同会社 Magical Grow 今井 一男氏	SDGs ボードゲーム(神奈川県版)をプレイ
3	6 月 25 日(水)	声力アップで心身アップ①	二期会ソプラノ会員 菊地貴子氏	腹式呼吸・発声を学び声の力をアップ
4	7 月 9 日(水)	時事問題から現在を知る	読売新聞記者	時事問題を学び社会の現在を考える
5	7 月 23 日(水)	3B 体操で楽しく健康づくり	日本 3B 体操協会公認指導者 宮本 洋子氏	気軽に無理なくできる 3B(さんびー)体操で健康維持!
6	9 月 24 日(水)	ものづくり講座 昔遊び準備	インテリアグリーン AQUA 代表 高見 広海氏 市民センター職員	一人ひとり作品を完成する 昔遊びの準備
7	10 月 19 日(日)	昔遊びで世代間交流①	市民センター職員	昔遊び交流会を実施
8	11 月 5 日(水)	館外学習 秋のバス旅行	市民センター職員	バスで日帰り旅行(費用別途)
9	11 月 19 日(水)	昔遊びで世代間交流② ～亀井野小学校 2 年生と～	市民センター職員	亀井野小学校 2 年生と昔遊びを通じて交流
10	12 月 3 日(水)	みんなで学びあい 学級生が講師	学級生	学級生が講師になるプログラム
11	1 月 21 日(水)	初春を言寿ぐ	未定	初春コンサート(公開講座)
12	2 月 4 日(水)	声力アップで心身アップ② 閉級式	二期会ソプラノ会員 菊地貴子氏 市民センター職員	前回のおさらいと歌唱を楽しむ 今年度のまとめ

※第 2 回は企画政策課との共催事業です。

※講座内容・日程は変更になることがございます。

※お車でのご来所はご遠慮ください。

※手話通訳又は要約筆記を必要とされる方は、お申込みの際にご相談ください。

[申込み・問合せ]

六会市民センター (平日 8:30～17:00)

〒252-0805 藤沢市亀井野 4 丁目 8 番地の 1

TEL 0466-90-0203 FAX 0466-83-2298

