

FUJISAWA 健康経営 フォーラム 2024



2024
健康経営優良法人
Health and productivity



2024.11.26 [火]
13:20 ➡ 15:30 (受付開始 13:00～)

藤沢商工会館ミナパーク6F 多目的ホール

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

FUJISAWA 健康経営フォーラム 2024

2024年11月26日（火）13:20～15:30 藤沢商工会館ミナパーク6F 多目的ホール

PROGRAM 第1部	
一般参加企業	認定取得企業
健康経営優良法人認定取得 入門セミナー 時間：13:20～14:10 会場：多目的ホール1・2 講師 アクサ生命保険株式会社 健康経営エキスパートアドバイザー 瀬戸 美紀氏	健康経営優良法人2024 認定取得企業への感謝状贈呈式・記念撮影会 時間：13:20～14:10 会場：多目的ホール3
PROGRAM 第2部	
パネルディスカッション 時間：14:20～15:30 会場：多目的ホール1・2	
14:20～ オープニング 藤沢市長 挨拶 認定取得企業28社ご紹介	
14:30～ パネルディスカッション 進行：藤沢商工会議所 産業振興委員会 パネリスト モデレーター：藤沢商工会議所 産業振興委員会 委員長 株式会社テクノステート 総務本部 本部長 長谷川 聡氏 ※健康経営優良法人2024 中小規模法人部門ブライツ500認定 認定企業から：株式会社アメイジュ 代表取締役 新井 信氏 株式会社門倉組 取締役 専務執行役員 星野 裕之氏 有 識 者：定着採用株式会社 代表取締役 岡本 健太氏 トークテーマ ● 認定取得の背景や取組事例 ● 健康経営で人材確保、人材定着につなげるためには ● パネリストとフロアとの意見交換 ※パネルディスカッションの内容は 変更となる場合があります ※閉会后、認定取得企業と参加企業の交流の時間を設けます。	

■健康経営優良法人2024認定取得企業

- 《 大規模法人部門 》
オイレス工業株式会社、東京ラヂエーター製造株式会社
- 《 中小規模法人部門 ブライツ500 》
いすゞ自動車健康保険組合、株式会社テクノステート
- 《 中小規模法人部門 》
Axcelead Drug Discovery Partners株式会社、株式会社アメイジュ、株式会社門倉組、株式会社キャリアドライブ、ココライフ株式会社、三喜工業株式会社、有限会社三機システム工業、サンキホーム株式会社、株式会社シオン学園、志賀産業株式会社、株式会社資産相談センター、相和設備工業株式会社、宝製菓株式会社、株式会社田辺工務店、株式会社テクモ、東和工業株式会社、飯金工業株式会社、フォーライフ株式会社、藤沢工機株式会社、特殊法人藤沢商工会議所、株式会社不動コンストラクト、株式会社不動マネジメント、株式会社分析屋、株式会社ユーミーホールディングス ※認定No.順

認定取得企業紹介

- 《 大規模法人部門 》
オイレス工業株式会社、東京ラヂエーター製造株式会社P.3
- 《 中小規模法人部門 ブライツ500 》
いすゞ自動車健康保険組合、株式会社テクノステートP.4
- 《 中小規模法人部門 》
Axcelead Drug Discovery Partners株式会社、株式会社アメイジュ P.5
株式会社門倉組、株式会社キャリアドライブP.6
ココライフ株式会社、三喜工業株式会社 P.7
有限会社三機システム工業、サンキホーム株式会社P.8
株式会社シオン学園、志賀産業株式会社P.9
相和設備工業株式会社、宝製菓株式会社 P.10
株式会社田辺工務店、株式会社テクモ P.11
東和工業株式会社、飯金工業株式会社 P.12
フォーライフ株式会社、藤沢工機株式会社 P.13
特殊法人藤沢商工会議所、株式会社不動コンストラクト P.14
株式会社不動マネジメント、株式会社分析屋 P.15
株式会社ユーミーホールディングス P.16
- 《 共催企業 》
特殊法人藤沢商工会議所 P.17
アクサ生命保険株式会社 P.18

※掲載にあたって情報提供にご協力いただいた企業様をご紹介します。

? 健康経営とは

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。

健康経営は、日本再興戦略、未来投資戦略に位置づけられた「国民の健康寿命の延伸」に関する取り組みの一つです。

（経済産業省ホームページより）

詳細はこちら▶





[オイルス工業株式会社]

●代表者／代表取締役社長 坂入 良和
●創 業／1952.3.11
住 藤沢市桐原町8
☎ 0466-44-4811

- ・オイルレスベアリングの製造販売
- ・精密機械、工作機械、運搬機械等の製造販売
- ・建築・土木構造物用機材の製造販売
- ・建築工事、土木工事、鋼構造物工事、とび・土木工事等の請負および設計施工 ほか



<https://www.oiles.co.jp/index.html>



● 産業医等による研修会開催

ヘルスリテラシー向上のため各拠点では産業医・保健師や外部講師による研修会を開催。集合研修以外にも、受講が難しい工場勤務者も含め全従業員が受講できるよう動画配信の研修も年3回実施しています。



[東京ラヂエーター製造株式会社]

●代表者／代表取締役社長 木村 裕哲
●創 業／1938.10.15
住 藤沢市遠藤2002-1
☎ 0466-87-1231

80年以上の歴史を誇るトラックおよび産業建設機械用熱交換器の専門メーカー。熱交換器、燃料タンクおよびプレス板金製品の製造販売を主な事業内容とし、さらにこれらに付帯関連するサービス事業を行っている。



<https://www.tokyo-radiator.co.jp/>



● ウォーキングラリーや体力測定も

生活習慣病の予防や健康リテラシーの向上を目的とした教育(メンタル・シニア向け・女性・WEB動画)やイベント(ウォーキングラリー・体力測定(写真))の他、健康に関する諸施策を積極的に行っています。



[いすゞ自動車健康保険組合]

●代表者／浅原 健一
●創 業／1937.12.1
住 藤沢市土棚8
☎ 0466-66-9978

健康保険に関する業務
保険給付、保健事業 等



<https://www.isuzukenpo.or.jp>



● 充実した健康運動スペース

いすゞグループ加入37社の1事業所として、率先垂範すべくブライト500の認定を受けています。現在健保組合として、いすゞ自動車を含めた全加入社の認定をサポートすべく、健康事業・コラボヘルスを推進中です。



[株式会社テクノステート]

●代表者／代表取締役 植原 正光
●創 業／1923.5.1
住 藤沢市葛原1716
☎ 0466-48-1111

「隙間を埋める・隙間を繋ぐ・隙間で機能する」メタルシーリング・ファスナー部品の生産。高品質な自動車部品の多品種少量生産を得意とするリーディングカンパニー。



<http://www.techno-state.co.jp>



● 従業員は人財

経済産業省より「地域未来牽引企業」「DX認定」と「健康経営ブライト500」を4年連続で獲得。働く従業員は、全員がすべて人財で会社の財産と考えています。健康経営の取組として、毎朝のラジオ体操、出社時と昼休みの体温測定、パルスオキシメーターで血中酸素濃度を測定しています。



〔Axcelead Drug Discovery Partners 株式会社〕

- 代表者／岡田 健吾
- 創 業／2017.7.1
- 住 藤沢市村岡東2-26-1
- ☎ 0466-32-4500

武田薬品工業(株)の創薬プラットフォーム事業を継承して事業を開始した日本初の創薬ソリューションプロバイダー。スクリーニング・化学・薬効薬理・DMPK・安全性といった創薬に必要な全機能を有している。



<https://www.axcelead.com/>



● webウォーキング大会毎年開催

無理なく取り組める運動としてウォーキングを推奨し、健保組合主催で毎年開催されるwebウォーキング大会への参加を促し、社内チームへの参加者を募集しています。写真は決起集会の様子です。



門倉組

〔株式会社門倉組〕

- 代表者／代表取締役 小澤 幸喜
- 創 業／1913.4
- 住 藤沢市辻堂神台1-3-39 オザワビル8階
- ☎ 0466-35-1111

創業111年の門倉組グループは、総合建設業としてあらゆる建物の新築・リフォームに加え、土木、不動産、介護や保育など多様な事業活動を展開。「造って終わり」ではなく、「最後まで看取る」まちづくりに取り組んでいます。



<https://www.kadokura.jp/>



● WELL認証取得

門倉組は「人財」を第一に考えた経営を行っています。2022年の本社移転時、従業員が心身ともに健康に過ごせるオフィス整備に取り組むなかで、国際的な建物環境評価システムであるWELL認証を湘南エリアの建設業として初めて取得しました。



〔株式会社アメイジュ〕

- 代表者／新井 信
- 創 業／2008.12.10
- 住 藤沢市藤沢38-3
- ☎ 0466-54-7290

- ・ 介護技術の教育事業
- ・ 介護関連(初任者研修・実務者研修等)の資格取得支援事業
- ・ 有料職業紹介事業
(主に卒業生等を介護事業所へ就業斡旋)
- ・ 登録支援機関としての外国人支援事業
(介護事業所から特定技能外国人への法定支援業務を受託・代行する事業)
- ・ 外国人向けの日本語教育事業
(登録支援事業と並行運営)



<https://si-academy.jp/>



● 健康経営は社員だけでなくお客様への貢献

健康経営の目的は社員の健康を通じたお客様への貢献です。運用は運動機会の提供を重視し、毎年、さつきラン&ウォークに参加しています。イベント期間以外にも運動を継続的に行うきっかけづくりとして活用しています。



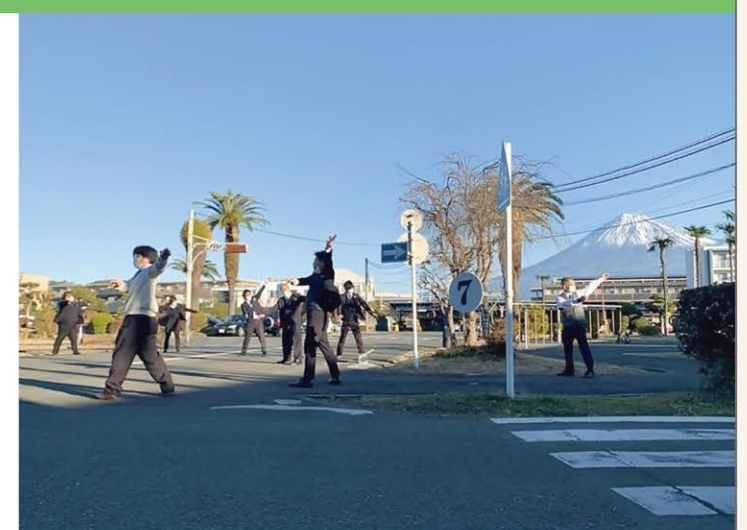
〔株式会社キャリアドライブ〕

- 代表者／代表取締役 田村 嘉規
- 創 業／1966.9.20
- 住 藤沢市土棚800
- ☎ 0466-53-9966 (本部事務所)

- ・ 自動車教習所事業
- ・ ドローンスクール事業
- ・ 医療介護事業
- ・ 保育園事業
- ・ キャリア支援事業(国家資格取得支援、就労支援)



<https://www.career-drive.jp>



● 青空の下で健康体操

弊社の主力事業は全て労働集約型産業に分類され、人の手や知識によってサービスが提供されており、正に人的資本経営を実践している会社です。その事業活動の中で従業員の健康維持は重要なファクターとなっています。



ココライフ株式会社

[ココライフ株式会社]

- 代表者／小野田 誠
- 創 業／2015.10.1
- 住 藤沢市南藤沢7-6-202
- ☎ 0466-54-8881

- ・ 居宅介護支援サービス(ケアマネジャー)
- ・ 訪問介護サービス(ヘルパー)
- ・ 障がい福祉サービス(ヘルパー)
- ・ 訪問看護サービス(看護師)

<https://kokolife.co.jp/>



● 椅子ヨガでリラックス

毎月開催する内部研修は様々なテーマを取り上げています。写真はヨガ講師の資格を持つ職員が椅子ヨガを指導する1コマ。体力・精神力を使うメンバーの体調管理やリラックス効果を狙い大好評。自宅からリモートで参加するパート職員も多数おります。



[三喜工業株式会社]

- 代表者／代表取締役 齋藤 耕一
- 創 業／1963.8.1
- 住 藤沢市弥勒寺75-2
- ☎ 0466-23-3671

- ・ 輸送用機械器具製造(鉄道車両用部分品)
- ・ 一般廃棄物中間処理
(その他プラスチック廃棄物再資源化)



● 毎朝の8分間体操

社訓の一つ「健康第一」のために毎朝「国鉄安全体操」を行っています。この体操は通しで8分間も有りラジオ体操に比べてかなりハードで健康維持・増進につながります。



[有限会社三機システム工業]

- 代表者／井上 利明
- 創 業／1988.6.14
- 住 藤沢市川名2-5-31
- ☎ 0466-22-8121

建築設備施工及びメンテナンス

- ・ ダクト消火装置
- ・ 水フィルター
- ・ ダクト
- ・ ファン
- その他設備

<https://www.sankisystem.jp>



● 安全衛生大会の実施

毎年、安全衛生大会を実施しております。今年度は日本赤十字社を招いて赤十字救急法を学び、業務中業務時間外にても救急法が必要な場合に実施できるよう、AEDの訓練とけがを負った際の応急処置を勉強いたしました。



[サンキホーム株式会社]

- 代表者／木本 己樹彦
- 創 業／1970.10.2
- 住 藤沢市辻堂元町4-15-17
- ☎ 0466-33-3336

- ・ 注文住宅
- ・ リフォーム、リノベーション
- ・ エクステリア
- ・ 不動産
- ・ 土地活用

<https://www.sankihome.co.jp/>



● 従業員に対する個別相談体制の整備

2023年と2024年に健康経営優良法人(中小規模法人部門)に認定されました。健康経営のアドバイザーや外部コンサルタントと連携し、従業員にアンケートを実施。従業員に対する個別相談体制を整備しています。



[株式会社シオン学園]

- 代表者／代表取締役 田村 嘉規
- 創 業／1979.7.1
- 住 藤沢市本藤沢1-11-23
- ☎0466-81-3710

自動車教習所



● 定期的な取り組み

事業活動の中で従業員の健康維持は重要なファクターとなっており、定期的にバスケットボールサークルやウォーキングをしながらゴミ拾いなど健康的な活動にも取り組んでおります。



<https://safety-sankyou.co.jp/>



[相和設備工業株式会社]

- 代表者／代表取締役 相原 厚志
- 創 業／1963.4.1
- 住 藤沢市川名2-5-25
- ☎0466-25-2252

管工事業

(給排水衛生空調設備 設計施工 維持管理)



● 健康社内報の発行

弊社従業員(管理栄養士)による、健康社内報定期便です。社員の健康情報を定期的に配布して、少しでも健康について関心を持ってもらえるよう、努めています。



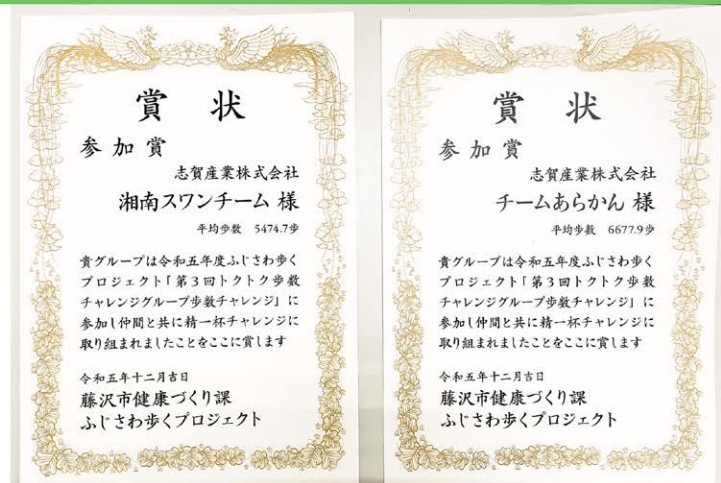
<https://www.so-wa.co.jp>



[志賀産業株式会社]

- 代表者／児玉 利治
- 創 業／1972.9.12
- 住 藤沢市亀井野2574-14
- ☎0466-82-1711

建設機械のレンタル・修理・販売



● 市の健康プロジェクトへの参加

当社の健康経営の取り組みの1つに、『ふじさわ歩くプロジェクト』の参加を盛り込んでいます。昨年は参加賞に終わりましたが、「チームで励ましあいながら楽しく健康」をモットーに日頃から健康意識を高めています。



<http://www.shiga-sangyou.co.jp/>



[宝製菓株式会社]

- 代表者／代表取締役 岩崎 智子
- 創 業／1946.2.1
- 住 藤沢市藤沢971
- ☎045-851-2001

食料品製造業

ビスケット、クッキー、クラッカーの製造および販売



● 社内報にて健康経営特集号の発行

健康経営の取組について、社内報を通して、従業員の健康法や福利厚生制度の紹介や、定期健康診断結果に基づいて、健保組合と連携し特定保健指導の実施等で従業員の予防、健康づくりを推進しています。



<https://www.takaraseika.co.jp/>



[株式会社田辺工務店]

●代表者／田邊 大輔
●創 業／1967.6.14
住 藤沢市大庭6964
☎ 0466-81-6316

- ・不動産
- ・注文住宅
- ・リフォーム、リノベーション
- ・土地活用
- ・店舗デザイン

<https://www.tanabe-koumuten.co.jp>



●「こころ」と「からだ」の健康を保つ

健康診断やインフルエンザ予防接種費用などを会社負担として、受診の徹底と自主的な健康管理の意識を高める取り組みを行っています。「こころ」と「からだ」の健康を大切に、一人ひとりが主役となる職場づくりを目指して、これからも楽しみながら健康経営に積極的に取り組んでまいります。



[東和工業株式会社]

●代表者／代表取締役 青木 省吾
●創 業／1972.12.1
住 藤沢市善行坂2-11-67
☎ 0466-90-5100

舗装工事の請負
土木工事の請負
アスファルトフィニッシャーリース業

<https://www.touwakogyo.jp/>



●さまざまな屋外行事

2022年より健康経営優良法人に認定されております。運動とコミュニケーションの向上を目的とした屋外行事の開催など、社員一人一人の健康維持と増進のために、日々試行錯誤しながら取り組んでいます。



[株式会社テクモ]

●代表者／遠山 敬助
●創 業／1970.8.26
住 藤沢市石川5-27-1 PKG湘南ビル2F
☎ 0466-87-7821

【デザイン】

プロダクトデザイン、グラフィックデザイン、デジタルモデリング、CG等

【設計】

構想設計、レイアウト設計～詳細設計、金型、治具工具設計

【その他】

構造解析、実験、情報システム等

<http://www.tecm.co.jp/>



●ラジオ体操の実施

体内の血液循環を活発にして脳や体をしっかり動かすことができるように始業時にラジオ体操を行っています。

これは仕事の効率アップだけでなく、従業員同士のコミュニケーション活性化にも寄与しています。



[鉋金工業株式会社]

●代表者／代表取締役 柳生 真裕
●創 業／1936.8.10
住 藤沢市桐原町17
☎ 0466-44-7711

自動車部品製造加工
立体駐車装置用パレットの組立加工
環境関連商品の販売

<http://www.bankinkogyo.co.jp/>



●置き型社食の導入

食堂では冷凍食品の置き型社食を取り入れ、従業員は1品100円or200円で主菜・副菜・おやつなどオーガニックの健康に配慮された食品の購入ができ、外出せずに食事をとることができます。



[フォーライフ株式会社]

- 代表者／代表取締役 江崎 文博
- 創 業／1998.1.30
- 住 藤沢市鶴沼東1-1 玉半ビル5F
- ☎ 0466-55-2390

保険代理店

<https://forlife-ins.co.jp>



●ウォーキングキャンペーンの実施

業務の特性上、座ってPC作業する時間が長いので、ラジオ体操の時間を設けるとともに、正月太り対策として、ウォーキングキャンペーンを実施しました。

フォーライフで働く全社員が心身ともに健康であり続けることが重要な経営基盤になると考えております。



[特殊法人藤沢商工会議所]

- 代表者／会頭 増田 隆之
- 創 業／1949.4
- 住 藤沢市藤沢607-1
- ☎ 0466-27-8888

企業が抱えるさまざまな経営課題の解決(経営支援)やまちづくり・観光振興などの地域振興活動、そして企業の声を集め行政等にその声を届ける政策提言活動を行っている。

<https://www.fujisawa-cci.or.jp/>



●心と体の健康を支える職場づくり

職員の健康が商工会議所の活力の源であり魅力を向上すると考え、毎朝のラジオ体操でリフレッシュを図っています。また、アクサ生命保険株式会社と連携して、健康促進に関する知識を共有する場を職員に随時提供し、職員の健康意識向上に取り組んでいます。



[藤沢工機株式会社]

- 代表者／足立 秀樹
- 創 業／1969.10.1
- 住 藤沢市石川6-18-54
- ☎ 0466-86-6405

金属加工業
(主に鉄道などの台車部品の部品加工)

<http://www.fk-k.com/>



●健康と安全第一

30人程の中小企業ではありますが、長く健康で働けることが大小企業問わず大切と思い、健康や安全を意識した取り組みを意識して行っております。



[株式会社不動コンストラクト]

- 代表者／大和田 章夫
- 創 業／2013.5.1
- 住 藤沢市大庭5404-7 湘南エスパスB1-A
- ☎ 0466-90-5181

・解体工事業
・産業廃棄物処理業

<https://fudo-m.com/>



●長く働ける企業づくり

どこまでも“0”にこだわる。ゼロははじまり。ゼロは可能性。私たちは価値あるゼロを全力でつくります。グループ会社と合同で行う歩数チャレンジでは、グループで歩数を競い合いながら豪華景品をかけて盛り上がっています!楽しみながら自然と休日ウォーキングの習慣ができました。生き生きと長く安心して働ける企業を目指し、どこまでも“健康”にこだわります。





[株式会社不動マネジメント]

●代表者／大和田 章夫
●創 業／2010.5.17
住 藤沢市大庭5404-7 湘南エスパスB1-A
☎ 0466-90-5181

・解体工事業
・産業廃棄物処理業

<https://fudo-m.com/>



● 安心して働ける職場

2023年度、神奈川県売上げNo.1の解体業者になりました!次の「イチ」に向けた、価値ある「ゼロ」をつくる私たちは、健康を大切にしています。項目を選べる健康診断やインフルエンザの予防接種の費用負担、医療系の福利厚生もすべて社員だけでなく社員のご家族も一緒にご利用いただけます。その他置き型の社食や健康に関するセミナーなども行っています。



[株式会社分析屋]

●代表者／溝口 大作
●創 業／2011.8.15
住 藤沢市藤沢484-1 藤沢アンバービル 4階
☎ 0466-90-3288

データ分析、システムインテグレーション

<https://analytics-jp.com/>



● 「健康経営かわら版」の発行など

社内に健康経営チームがあり、イベント活動や社内報の発行などを行っています。社員が独自で調べた健康情報を社内報「健康経営かわら版」という形で月2回発行し、5年間継続してきたことで広く認知されております。



[株式会社ユーミーホールディングス]

●代表者／木村 光貴
●創 業／2009.12.25
住 藤沢市藤沢223-2
☎ 0466-20-8050

ユーミーらいふグループ関連会社運営事業

<https://you-me-life.co.jp/>



● 無料ジムと健康情報の配信

空きテナントを活用し、指定のサービスへ加入頂いたご入居者様や従業員が利用可能な無料ジムを開設。不動産を通じてご入居者様の健康に繋がる取り組みを進めています。さらに、グループ内ポータルで健康情報やメンタルケアを配信し、従業員の健康経営の意識向上を図っています。

藤沢市健康経営ホームページ ▶

藤沢市の健康経営に関する取り組みを紹介しています。
2024年度はもちろん、過去の認定企業や事務所等での健康づくりに役立つ情報を掲載しています。



経営課題を解決したい・売上を伸ばしたいをサポート

●ネットワークを広げたい

会員企業間の情報交換・人的交流を目的に、年間を通じてさまざまな交流会を開催しています。幅広い人脈形成と販路開拓が可能です。

- きざよう(企業・起業)情報交換会
- 新春のつどい(賀詞交換会)
- 地域を超えた企業間交流



●情報を収集したい

毎月「会報誌みなぱーく」をお届けしています。地域情報、各種補助金、セミナーのご案内、会議所の動向など、経営に役立つヒントを分かりやすく編集しています。新会員事業所の紹介コーナーもあります。

●経営相談

中小・小規模企業の良き相談相手として経営指導員が常駐しています。経営分析や事業計画書の作成・販路拡大など窓口相談や事業所への訪問相談を行っています。また、専門家(弁護士・税理士・中小企業診断士・社会保険労務士など)による窓口相談なども実施し、さまざまなお悩みにお応えします！(予約制)

●金融相談

国や県の低利な融資制度のほか、民間金融機関と提携している融資制度もご紹介します。特に、商工会議所の推薦で利用可能な“小規模事業者経営改善資金(マル経融資)”は小規模事業者が無担保・無保証人で利用できる制度です(融資限度額2,000万円)。
※審査の結果、ご希望に添いかねることがございます。

●補助金・助成金の申請サポート

経営の後押しをしてくれる補助金・助成金には、少人数の小さな事業所や新規創業者でも使えるものがあります。こうした情報を提供するとともに、当所が申請サポートもいたします。

経営のことでお悩みの方は、藤沢商工会議所をご利用ください。皆様の経営のお手伝いをいたします。



新会員の交流の集い

入会案内
詳細はこちら



●お問い合わせ先

藤沢商工会議所
〒藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館2F
☎ 0466-27-8888



アクサの「健康経営サポートパッケージ」(2022年7月現在)

健康習慣アンケート

従業員のみなさまの生活習慣を「見える化」するための生活習慣アンケートを実施します。



健康経営実践プログラム

会社の健康経営実践計画をご一緒に策定します。



健康経営優良法人認定支援

健康経営優良法人認定を目指した取組をサポートします。

健康経営実践支援

各種健康情報や取り組み事例、従業員のみなさまを対象とした「健康セミナー」の開催などで実践をサポートします。



対象商品のご契約など、当社所定の条件を満たした法人のお客さまは、以下のサービスもご利用いただけます。

24時間電話健康相談

24時間365日、健康・医療・メンタルヘルスなどの電話相談にお応えします。本サービスは、ティーベック株式会社が提供します。

メンタルサポート

臨床心理士を中心とした心理カウンセラーなどの「こころの専門家」が、面談や電話を通じてカウンセリングをご提供します。本サービスは、ティーベック株式会社が提供します。

食事・栄養管理支援

栄養士のアドバイスに従って食生活や運動習慣の改善をサポートする「あすけん(無料版)」をご利用いただけます。本サービスは、株式会社askenが提供します。

運動機会増進アプリ

運動はしてみたいが、時間がない、やり方がわからないなどでお悩みの方に、わかりやすい動画で職場や自宅で手軽に楽しく実践できるエクササイズをご案内します。本サービスは、株式会社東急スポーツオアシスが提供します。

睡眠チェック

簡単なアンケートを通じて睡眠タイプをお知らせし、睡眠改善アドバイスをご提供します。本サービスは、帝人株式会社が提供します。

コミュニケーションの促進と習慣化



コミュニケーションを促進しながら健康づくりの習慣化をサポートするアプリです。5人1組のチームを組み、チームメンバーが励まし合いながら取り組むことで習慣化をサポートします。また、経営者向けレポートにより取り組み状況を会社単位で見える化します。本サービスは、エーデンラボ株式会社が提供します。

産業医プログラム

職場におけるストレスチェック・産業保健支援サービスをご提供します。本サービスは、アクサ・アシスタンス・ジャパン株式会社と株式会社Medipatが提供します。

※上記サービスはアクサ生命が提供する保険商品の一部を構成するものではありません。※各サービスをご利用の際は諸条件があります。詳細は専用リーフレットでご確認ください。※サービスの内容は予告なく中止、変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

●お問い合わせ先

アクサ生命保険株式会社 湘南営業所
〒藤沢市藤沢607-1 藤沢商工会館4F
☎ 0466-27-1370



アクサ生命



藤沢商工会議所
(産業振興委員会)



アクサ生命