



産前産後軽減の届出に必要な主な書類

【出産前】にご申請の方 P2～3 参照

- ① 出産される方の名前と
- ② 出産予定日が確認できるもの
(母子健康手帳 など)

※上記①と②の両方が必要となります。

【出産後】にご申請の方 P4～5 参照

- ・ 出産された方と子の関係が確認できるもの
(母子健康手帳、出生証明書 など)

郵送の場合はコピーを同封してください



【出産前】にご申請の方 ※①と②(次ページ)の両方が必要です

母子健康手帳の場合（表紙 または 1 ページ目）

① 出産される方の名前を確認させていただきます。

表紙

母子健康手帳
(親子健康手帳)
藤沢市

ENJOY

保護者の氏名: _____

子の氏名 _____ (第 ____ 子)
生年月日: 令和 ____ 年 ____ 月 ____ 日 性別: ____
No. _____

または

1 ページ目

この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください。

続柄	氏名	生年月日(年齢)	職業
母(妊婦)		年 月 日生(歳)	
父		年 月 日生(歳)	
子の保護者		年 月 日生(歳)	
居住地	電話 _____		
	電話 _____		
	電話 _____		

***** 出生届出済証明 *****

子の氏名	男・女		
出生の場所	都道府県	市区町村	
出生の年月日	年	月	日
上記の者については 年 月 日			
出生の届出があったことを証明する。			
市区町村長	印		

*赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

1*



【出産前】にご申請の方 ※①(前ページ)と②の両方が必要です

母子健康手帳の場合 (4ページ目)

② 出産(分娩)予定日を確認させていただきます。

4ページ目

***** 妊娠中の記録(1) *****

ご自身の体調や妊婦健康診査の恩に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊娠3か月 妊娠8週～妊娠11週 (月 日 ～ 月 日)

※妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておく心安いです。

妊娠4か月 妊娠12週～妊娠15週 (月 日 ～ 月 日)

※妊娠初期の血液検査結果を確認しましょう (以降も各種検査結果について確認しましょう。)
※量産期出産を予定している場合は、医師や助産師、家族と話し合い、準備しましょう。

最終月経開始日	年	月	日
この妊娠の初診日	年	月	日
胎動を感じた日	年	月	日
分娩予定日	年	月	日

※国へ分娩は、妊婦健康診査で医師等から指導(予防的措置も含みます。)があった場合は、「母子健康診査指導事項連絡カード」を活用しましょう。

→4

分娩予定日が記入されているもの



【出産後】にご申請の方

母子健康手帳の場合（1ページ目）

産まれたお子さまと出産された方を確認させていただきます。

1 ページ目

子の保護者欄

および

出生届出済証明欄

※**市区町村印**の押印
があるもの

この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください。

続柄	氏名	生年月日(年齢)	職業
母(妊婦)		年 月 日生(歳)	
子の保護者	父	年 月 日生(歳)	
		年 月 日生(歳)	
居住地		電話	
		電話	
		電話	

出生届出済証明

子の氏名	男・女		
出生の場所	都道府県	市区町村	
出生の年月日	年	月	日
上記の者については 年 月 日			
出生の届出があったことを証明する。			
市区町村長	印		

※赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

1*

市区町村長の
押印があるもの

