プライーキング教室

~烏森皇大神宮をめぐり、季節を愛でる~

5km程度のウォーキング

【コース】藤沢公民館(Fプレイス)スタート→御殿辺公園→白旗神社→ 白旗稲荷→烏森皇大神宮→藤沢公民館(Fプレイス)

日 時: 2024年(令和6年) 11月26日(火) 少雨決行

午前9時30分~正午(午前9時15分受付開始)

※ 荒天の場合は 12 月 3 日 (火) に行います

集 合: 藤沢市藤沢公民館・労働会館等複合施設

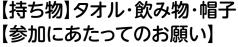
(Fプレイス)2階 多目的室 1

講 師: 湘南ふじさわウオーキング協会

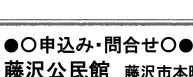
対 象: 成人 20 人

申込み: 11月5日(火)午前9時~

来館または電話で(先着順)



- ・動きやすい服装・靴でお越しください。
- ・主治医に運動を制限されている方は、ご遠慮ください。
- ・当日の体調管理はご自身でお願いいたします。
- ・ご自宅に血圧計がある方は、血圧を測ってきてください。



藤沢公民館 藤沢市本町 1-12-17 平日の午前 9 時~午後 5 時 Tel 0466-22-0019 Fax 0466-22-0293



