

令和6年度 長後地区社会福祉協議会 高齢者部会事業

第3回 健康講座

正月明けは、、、

運動と脳トレ!!



日時 2025年1月16日(木) 10時～11時30分

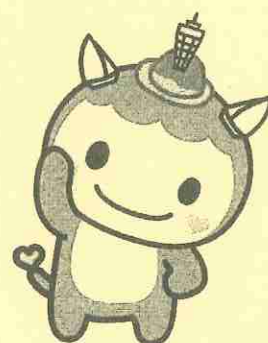
会場 長後市民センター 3階 ホール

講師 藤沢市保健医療財団

対象 主に65歳以上の方

定員 30名(先着)

参加費 無料



<申し込み>

12月10日(火)～12月20日(金)

来庁または電話にてお申込み下さい。

※平日の8時30分～17時(12時～13時、土曜・日曜・祝日を除く)

長後市民センター 地域づくり担当

電話 0466-44-1622