



～あつまれ おやこ！ みんなで あそぼ～

毎日お子さんと時間がない時にかぎってバトルしていませんか？

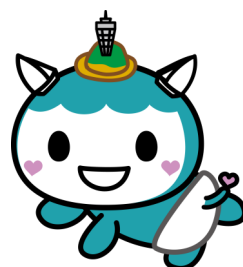
ごはん作らないといけないし、寝かしつけだって時間がかかる・・・

自分の時間は何処へやら・・・

ぜひ、お話しませんか？こころのモヤモヤ吐出してください！

育児先輩ママが待ってます★ママ友も作っちゃおう★

もうすぐママになる方も大歓迎★講師来館日にはしっかりお勉強！お子さんはおもちゃで楽しめます！～育児はひとりじゃ大変！同じ大変を過ごした仲間が待ってます～



とき 2025年5月2日～2026年3月6日 第1金曜日 全10回（8月除く・1月は第2）

午前10時～11時30分（おもちゃ自由スペース）

午前10時15分～11時15分（みんなであそぼう・学ぼう）

ところ 長後市民センター ホールほか

対象 未就学児のお子さんがいる親子・妊婦さん

申込み 不要

会場には、地域の保育ボランティア「みるく」さんも見守りとして参加します。





ぽんぽこフリースペース



第1金曜日 午前10時～11時30分 長後市民センター ホールほか

↓↓～みんなであそぼう・学ぼう～はこちらでチェック↓↓

5/2

はじめましてみんなであそぼう

6/6

ちょうごの子育て情報・遊び

7/4

七夕まつり

～なつやすみ～

9/5

メッセでおなじみ！高橋典子先生の3B体操！用具をつかって体操しましょう★

10/3

救急救命課と一緒に子どもの安全について学びましょう！

※予約制

7/4～先着順、電話可

11/7

ナイトピラティスでおなじみ！飯田理香先生によるチェアーピラティス

12/5

みんなであそぼう★クリスマス！

1/9

メッセでおなじみ！聖代橋薫実先生のおやこでパラバルーンあそび

2/6

栄養士さんに聞いてみよう！栄養相談

3/6

★ともだちたくさんできたかな★



長後市民センター 地域づくり担当 0466-46-7373（土日祝除く）

✉fj-chougo-k@city.fujisawa.lg.jp

協力：保育ボランティア みるく

※内容は予告なく変更する場合もあります。