

おたのしみ会開催のお知らせ

☆長後地区社会福祉協議会では、令和7年度も「おたのしみ会」を開催いたします。65歳以上の方はどなたでもご参加いただけますので、是非、ご参加ください。

【日 時】令和7年6月9日(月)

午後1時30分から

【場 所】長後市民センター 第2談話室(3階)

【内 容】ふまねっと運動

～運動の後はティータイム～

【参加費】なし

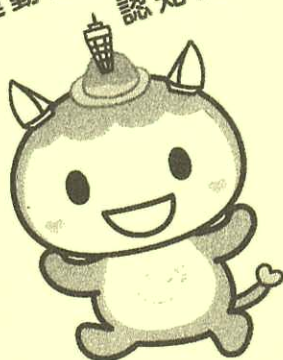
【定 員】25名(先着順)

【申込み】6月6日(金)まで

来所または電話にてお申し込みください
ご連絡お待ちしております！！



運動機能の向上！
認知機能の向上！



<お問い合わせ>

長後市民センター 地域づくり担当

電話 0466-44-1622

※平日の午前8時30分から午後5時まで。
(午後12時～13時を除く)



長後地区社会福祉協議会
ホームページ